

# Index

## Index des activités

### Autoneige

Chaudière-Appalaches 99

### Bains nordiques

Bas-Saint-Laurent 106; Chaudière-Appalaches 99; Saguenay-Lac-Saint-Jean 130

### Cabanes à sucre

Centre-du-Québec 79; Chaudière-Appalaches 101; Côte-Nord 135; Lanaudière 38, 39; Laurentides 49; Montérégie 24; Montréal 11; Outaouais 57; région de Québec 94

### Camping d'hiver

Bas-Saint-Laurent 107; Côte-Nord 135; Laurentides 45, 52; Mauricie 70; Outaouais 59

### Canyoning

région de Québec 90

### Carriole, balades en

Côte-Nord 135; Lanaudière 35; Laurentides 48, 51; Laval 16; Mauricie 72; Montréal 9, 11; Outaouais 55, 57; Saguenay-Lac-Saint-Jean 130

### Cerf-volant des neiges

Îles de la Madeleine 115

### Chasse au caribou

Nord-du-Québec 138

### Curling

Laurentides 48; Outaouais 55

### Équitation

Chaudière-Appalaches 101; Lanaudière 38; Laurentides 48, 51; Laval 16; Mauricie 72; Montérégie 21; Saguenay-Lac-Saint-Jean 130

### Escalade

Laurentides 45, 48; Laval 17; région de Québec 89

### Géocaching

Centre-du-Québec 76; région de Québec 92, 94

### Glissade

Abitibi-Témiscamingue 64; Bas-Saint-Laurent 103, 106; Cantons-de-l'Est 33; Centre-du-Québec 76, 77; Charlevoix 122; Côte-Nord 135; Lanaudière 35, 40; Laurentides 45, 48; Laval 16, 17; Mauricie 70, 72; Montérégie 24; Montréal 7, 9, 11; Outaouais 55, 57, 59; région de Québec 92, 94; Saguenay-Lac-Saint-Jean 130; Ville de Québec 82, 85

### Hockey

Bas-Saint-Laurent 106; Outaouais 55

### Hydraski

Mauricie 72

### Igloo, nuitées en

Bas-Saint-Laurent 107; région de Québec 92

### Karting

région de Québec 92

### Kayak

Charlevoix 120, 124; Îles de la Madeleine 116

### Marche

Bas-Saint-Laurent 103, 107; Cantons-de-l'Est 27, 31; Centre-du-Québec 76; Charlevoix 122; Côte-Nord 135; Gaspésie 113; Laurentides 48; Laval 15, 17; Mauricie 71, 72; Montérégie 19, 21, 22; Montréal 7, 11; Outaouais 57, 59; région de Québec 90, 92; Ville de Québec 82, 85

### Montagnes russes alpines

Laurentides 45

### Motoneige

Abitibi-Témiscamingue 63; Bas-Saint-Laurent 106; Chaudière-Appalaches 99; Côte-Nord 135; Lanaudière 40; Laurentides 48, 52; Mauricie 70, 72; Nord-du-Québec 138; Outaouais 55; région de Québec 92, 94; Saguenay-Lac-Saint-Jean 128

### Observation de la faune

Bas-Saint-Laurent 106; Chaudière-Appalaches 99; Côte-Nord 135; Gaspésie 111; Îles de la Madeleine 116; Laurentides 52; Mauricie 69; Outaouais 57; Saguenay-Lac-Saint-Jean 128

### Observation des étoiles

Cantons-de-l'Est 33; Ville de Québec 85

### Observation des oiseaux

Centre-du-Québec 76; Laval 17; Mauricie 69; Montréal 9; Outaouais 57; région de Québec 90

### Parapente

région de Québec 90

### Parcours aérien en forêt

Lanaudière 38; Laurentides 48, 51; Montérégie 24; Outaouais 59

### Patin

Abitibi-Témiscamingue 64; Bas-Saint-Laurent 103, 106; Charlevoix 122; Chaudière-Appalaches 99; Lanaudière 35, 40; Laurentides 45, 48; Laval 16, 17; Mauricie 69, 70, 72; Montérégie 24; Montréal 9; Outaouais 55; région de Québec 92, 94; Ville de Québec 81, 85

### Pêche sur la glace

Bas-Saint-Laurent 106; Centre-du-Québec 76; Chaudière-Appalaches 99; Côte-Nord 135; Îles de la Madeleine 116; Lanaudière 40; Laurentides 49, 52; Laval 16; Mauricie 70, 72, 73; Nord-du-Québec 138; Outaouais 55; région de Québec 92, 94; Saguenay-Lac-Saint-Jean 128, 130

### Planche à neige

Abitibi-Témiscamingue 64, 66; Bas-Saint-Laurent 103, 107; Cantons-de-l'Est 27, 31, 33; Centre-du-Québec 76; Chaudière-Appalaches 101; Gaspésie 111; Lanaudière 40; Laurentides 45, 48; Mauricie 70; Outaouais 59; région de Québec 90, 92; Saguenay-Lac-Saint-Jean 130

### Poney-luge

Laval 16

### Rafting

région de Québec 92

### Rallye GPS

Lanaudière 38; Montérégie 24

### Randonnée pédestre : voir « Marche »

### Raquette

Abitibi-Témiscamingue 64, 65, 66; Bas-Saint-Laurent 103, 106, 107; Cantons-de-l'Est 27, 31, 33; Centre-du-Québec 76, 77; Charlevoix 119, 122, 123; Chaudière-Appalaches 97, 100; Côte-Nord 135; Gaspésie 111, 113; Îles de la Madeleine 116; Lanaudière 35, 40; Laurentides 45, 48, 51; Laval 15; Mauricie 70, 71, 72; Montérégie 21, 22, 23, 24; Montréal 7, 11; Nord-du-Québec 138; Outaouais 55, 57, 59; région de Québec 90, 92, 93, 94; Saguenay-Lac-Saint-Jean 127, 128, 130; Ville de Québec 82, 85

### Shapatuan, nuitées en

Laurentides 49

### Ski alpin

Abitibi-Témiscamingue 64, 66; Bas-Saint-Laurent 103, 107; Cantons-de-l'Est 27, 31, 33; Centre-du-Québec 76; Charlevoix 119, 123; Chaudière-Appalaches 101; Lanaudière 38, 40; Laurentides 45, 48; Laval 17; Mauricie 70; Montérégie 21, 24; Outaouais 59; région de Québec 90, 92; Saguenay-Lac-Saint-Jean 130

### Ski cerf-volant

Bas-Saint-Laurent 106; région de Québec 90; Saguenay-Lac-Saint-Jean 128

**Ski de fond**

*Abitibi-Témiscamingue* 64; *Bas-Saint-Laurent* 103, 106, 107; *Cantons-de-l'Est* 27, 31, 33; *Centre-du-Québec* 76, 77; *Charlevoix* 119, 122, 123; *Chaudière-Appalaches* 99, 100; *Côte-Nord* 135; *Gaspésie* 109, 111, 112; *Îles de la Madeleine* 116; *Lanaudière* 35, 40; *Laurentides* 43, 45, 48, 51; *Laval* 15, 17; *Mauricie* 70, 71, 72; *Montréal* 19, 21, 22, 23, 24; *Montréal* 7, 9, 11; *Outaouais* 55, 57, 58; *région de Québec* 90, 92, 94; *Saguenay-Lac-Saint-Jean* 128; *Ville de Québec* 82, 85

**Ski de haute route**

*Gaspésie* 111

**Ski équestre**

*Centre-du-Québec* 77; *Région de Québec* 90

**Skijoering**

*Centre-du-Québec* 77; *région de Québec* 90

**Ski méta**

*Gaspésie* 111

**Ski nordique**

*Abitibi-Témiscamingue* 65; *Gaspésie* 111, 113; *Laurentides* 45, 48, 51, 52; *Nord-du-Québec* 138; *Outaouais* 57; *Saguenay-Lac-Saint-Jean* 127, 128, 130

**Télémark**

*Bas-Saint-Laurent* 107; *Saguenay-Lac-Saint-Jean* 130

**Tipi, nuitées en**

*Laurentides* 49

**Traineau à chiens**

*Abitibi-Témiscamingue* 64; *Cantons-de-l'Est* 29; *Centre-du-Québec* 76; *Charlevoix* 120; *Chaudière-Appalaches* 99; *Côte-Nord* 135; *Gaspésie* 113; *Lanaudière* 38; *Laurentides* 48, 49, 51, 52; *Mauricie* 70, 72; *Outaouais* 55, 59; *région de Québec* 90, 92, 94; *Saguenay-Lac-Saint-Jean* 128

**Trampoline**

*Laval* 17

**Trapèze**

*Laval* 17

**Trappage**

*Laurentides* 52; *Mauricie* 72

**Trottinette des neiges**

*Bas-Saint-Laurent* 107; *Gaspésie* 113; *Montréal* 9

**Via ferrata**

*Charlevoix* 124; *région de Québec* 90

**Yourte, nuitées en**

*Bas-Saint-Laurent* 107; *Chaudière-Appalaches* 101; *Îles de la Madeleine* 116; *région de Québec* 94



## Index des lieux et des événements

**A**

*Abitibi-Témiscamingue* 63  
*Acrobranche Tremblant* (Laurentides) 48  
*AeroStyle Airsports* (région de Québec) 90  
*Aigubelle* (*Abitibi-Témiscamingue*) 65  
*Air Montmagny* (*Chaudière-Appalaches*) 99  
*Alpaga illimité* (*Outaouais*) 60  
*Appalaches* (*Chaudière-Appalaches*) 97  
*Appalaches Lodge* (*Chaudière-Appalaches*) 99  
*Aqua-Neige* (*Gaspésie*) 114  
*Aquarium du Québec* (*Ville de Québec*) 85  
*Arboretum Morgan* (*Montréal*) 11  
*Arbraska* (*Lanaudière*) 38  
*Arbraska Rigaud* (*Montréal*) 24  
*Arbre en Arbre Mont-Laurier* (*Laurentides*) 51  
*Assemblée nationale* (*Ville de Québec*) 82  
*ASTROLab* (*Cantons-de-l'Est*) 33  
*Attractions Boréales* (*Saguenay-Lac-Saint-Jean*) 128  
*Auberge de montagne des Chic-Chocs* (*Gaspésie*) 111  
*Auberge du Vieux-Moulin* (*Lanaudière*) 40  
*Auberge et centre de villégiature La Montagne Coupée* (*Lanaudière*) 37  
*Auberge Harricana* (*Abitibi-Témiscamingue*) 63  
*Auberge Le Baluchon* (*Mauricie*) 71

*Au Diable Vert* (*Cantons-de-l'Est*) 31  
*Aventuraid* (*Saguenay-Lac-Saint-Jean*) 128  
*Aventure Lafèche* (*Outaouais*) 59  
*Aventure Rêve Blanc* (*Laurentides*) 51  
*Aventures Liguoriennes* (*Lanaudière*) 38  
*Aventures Nordik* (*Outaouais*) 59  
*AventureX* (*région de Québec*) 89

**B**

*Baie-Saint-Paul* (*Charlevoix*) 120  
*Bains du lac Marie-Louise* (*Laurentides*) 52  
*Bal de Neige au parc Jacques-Cartier* (*Outaouais*) 61  
*Bas-Saint-Laurent* 103  
*Base de plein air des Cèdres* (*Montréal*) 24  
*Basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec* (*Ville de Québec*) 82  
*Belvédère Camillien-Houde* (*Montréal*) 9  
*Belvédère Kondiaronk* (*Montréal*) 9  
*Biodôme* (*Montréal*) 8  
*Bois Duvernay* (*Laval*) 17  
*Boisé de la Pointe St-Gilles* (*Côte-Nord*) 135  
*Boisé enchanté* (*Côte-Nord*) 135  
*Butte du Vent* (*Îles de la Madeleine*) 116

**C**

*Cantons-de-l'Est* 27  
*Carnaval d'Hiver de Beauceville* (*Chaudière-Appalaches*) 102

*Carnaval d'hiver de Saint-Prime* (*Saguenay-Lac-Saint-Jean*) 132  
*Carnaval de Québec* (*Ville de Québec*) 87  
*Carnaval des Moulins de Terrebonne* (*Lanaudière*) 42  
*Caverne Lafèche* (*Outaouais*) 59  
*Centrale Robert-Bourassa* (*Nord-du-Québec*) 139  
*Centre-du-Québec* 75  
*Centre d'activités Tremblant* (*Laurentides*) 48  
*Centre d'aventure et de plein air des Montagnes Noires* (*Outaouais*) 57  
*Centre d'interprétation du milieu écologique du Haut-Richelieu* (*Montréal*) 22  
*Centre d'interprétation du phoque* (*Îles de la Madeleine*) 117  
*Centre de la nature de Laval* (*Laval*) 17  
*Centre de la nature du mont Saint-Hilaire* (*Montréal*) 21  
*Centre de plein air Le Refuge* (*région de Québec*) 92  
*Centre de plein air Les Sources Joyeuses* (*Charlevoix*) 122  
*Centre de ski de fond du sentier des Caps* (*Charlevoix*) 119  
*Centre de ski Mont-Carmel* (*Mauricie*) 70  
*Centre de ski Mont Rigaud* (*Montréal*) 24  
*Centre équestre de Rawdon* (*Lanaudière*) 38  
*Centre Équestre des pionniers* (*région de Québec*) 90

- Centre équestre des plateaux (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 130  
 Centre équestre Mont-Laurier (Laurentides) 51  
 Centre Équestre Nature (Charlevoix) 122  
 Centre ethno-culturel Kanatha-Aki (Laurentides) 48  
 Centre plein air Mont Kanasuta (Abitibi-Témiscamingue) 66  
 Chalet du Mont-Royal (Montréal) 9  
 Charlevoix 119  
 Château Frontenac (Ville de Québec) 82  
 Chaudière-Appalaches 97  
 Chenil du Sportif (Charlevoix) 120  
 Chic-Chocs (Gaspésie) 111  
 CIME (Montérégie) 22  
 Cinoche - Festival du film international de Baie-Comeau (Côte-Nord) 136  
 Citadelle (Ville de Québec) 82  
 Classique de course de chiens de l'Isle (Charlevoix) 125  
 Club de ski de fond de Rougemont (Montérégie) 22  
 Club de ski de fond Saint-François (Centre-du-Québec) 77  
 Club de trampoline Acrosport Barani (Laval) 17  
 Club et Hôtel du Golf Nomingue (Laurentides) 51  
 Complexe de plein air Baie-des-Sables (Cantons-de-l'Est) 33  
 Cosmodôme (Laval) 17  
 Côte-Nord 133  
 Courvalloise (Centre-du-Québec) 77  
 Croix du Mont-Royal (Montréal) 10
- D**  
 Défi Gosford (Cantons-de-l'Est) 34  
 Défi polaire des minoues (Nord-du-Québec) 139  
 Domaine de l'Ange-Gardien (Outaouais) 57  
 Domaine de la forêt perdue (Mauricie) 69  
 Domaine Maizerets (Ville de Québec) 85
- E**  
 École d'équitation 1101 (Montérégie) 21  
 Écomuseum (Montréal) 11  
 Économusée du fromage (Charlevoix) 120  
 Économusée du papier (Charlevoix) 120  
 Écurie du Service de police de la Ville de Montréal (Montréal) 10  
 Écuries Equinocks (Centre-du-Québec) 77  
 Edelweiss (Outaouais) 59  
 Édouard-les-bains (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 130  
 Église orthodoxe russe Saint-Georges (Abitibi-Témiscamingue) 66  
 Église Saint-André (Bas-Saint-Laurent) 105  
 Excursions du Trappeur (Mauricie) 70  
 Expéditions Pirsuq (Côte-Nord) 135
- F**  
 Fairmont Le Château Montebello (Outaouais) 55  
 Fête des glaces (Laurentides) 54  
 Féeries du Vieux-Montréal (Montréal) 13  
 Ferme 5 Étoiles (Côte-Nord) 133  
 Ferme écologique (Montréal) 11  
 Ferme L'Auteuilloise (Laval) 16  
 Festi-Glace de la rivière l'Assomption (Lanaudière) 42  
 Festi-Neige de Sainte-Agathe-des-Monts (Laurentides) 53  
 Festi-vent sur glace (Laurentides) 54  
 Festival arts et vie nordiques (région de Québec) 96  
 Festival beauceron de l'érable (Chaudière-Appalaches) 102  
 Festival de la raquette (région de Québec) 96  
 Festival des glaces de Saint-Gédéon (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 132  
 Festival des Langues sales (Abitibi-Témiscamingue) 67  
 Festival des Lumières (Outaouais) 61  
 Festival des neiges (Nord-du-Québec) 139  
 Festival Feu et Glace (Lanaudière) 42  
 Festival Knowlton en lumière (Cantons-de-l'Est) 34  
 Festival St-Côme en Glace (Lanaudière) 42  
 Festival Voix d'Amériques (Montréal) 13  
 Fête d'hiver de Saint-Jean-Port-Joli (Chaudière-Appalaches) 102  
 Fête d'hiver de Rouyn-Noranda (Abitibi-Témiscamingue) 67  
 Fête des neiges (Laurentides) 54  
 Fête des Neiges (Montréal) 13  
 Fête des neiges de Magog (Cantons-de-l'Est) 34  
 Forêt de Maître Corbeau (Bas-Saint-Laurent) 107  
 Forêt récréotouristique de la montagne du Diable (Laurentides) 51  
 Fromagerie du Vieux-Saint-François (Laval) 16  
 Fromagerie Éco-Délices (Centre-du-Québec) 76  
 Fromagerie St-Fidèle (Charlevoix) 124
- G**  
 Gare de Prévost (Laurentides) 43  
 Gaspésie 109  
 Gatineau Loppet (Outaouais) 61  
 Geos Spa Sacacomie (Mauricie) 72  
 Gîte du Mont-Albert (Gaspésie) 111  
 Glissades des Pays d'en Haut (Laurentides) 45  
 Grand Défi des Glaces (Ville de Québec) 87  
 Grande Traversée - Casino de Charlevoix (Charlevoix) 125  
 Grande Traversée de la Gaspésie (Gaspésie) 114  
 Guilde du Pain d'Épice (Lanaudière) 37
- H**  
 Hivernades de Chicoutimi (Saguenay–Lac-Saint-Jean) 132  
 Hôtel de Glace (région de Québec) 94  
 Hôtel du Parlement (Ville de Québec) 82  
 Hôtel Sacacomie (Mauricie) 72
- I**  
 Igloofest (Montréal) 13  
 Îles de la Madeleine 115  
 Indianica (Lanaudière) 40  
 Insectarium (Montréal) 8  
 Internationaux de traîneau à chiens du Canada (Chaudière-Appalaches) 102
- J**  
 Jardin botanique (Montréal) 7  
 Jardin des glaciers (Côte-Nord) 135  
 Jeux Blancs d'Hiver (Bas-Saint-Laurent) 108
- K**  
 Katabatik Kayak de Mer (Charlevoix) 120, 124
- L**  
 L'Escapade - Les sentiers du Mont Rigaud (Montérégie) 24  
 Lac-Saint-Jean 127  
 Lac aux Castors (Montréal) 9  
 La Grande-2 (Nord-du-Québec) 139  
 Laiterie Charlevoix (Charlevoix) 120  
 Lanaudière 35  
 La Sarre en neige (Abitibi-Témiscamingue) 67  
 Laurentides 43  
 Le Massif (Charlevoix) 119  
 Loppet Boréal (Côte-Nord) 136
- M**  
 Magie des Neiges (Abitibi-Témiscamingue) 67  
 Maison d'affinage Maurice Dufour (Charlevoix) 120  
 Maison des cultures amérindiennes (Montérégie) 21  
 Maison Dumulon (Abitibi-Témiscamingue) 66  
 Manoir Richelieu (Charlevoix) 122  
 Marathon canadien de ski (Outaouais) 61  
 Marché de Noël des Traditions de Longueuil (Montérégie) 26

- Marchés de Noël Joliette-Lanaudière (Lanaudière) 42
- Massif (Charlevoix) 119
- Massif du Sud (Chaudière-Appalaches) 100
- Mauricie 69
- Mi-Carême dans le village de Fatima (Îles de la Madeleine) 117
- Microbrasserie Nouvelle-France (Mauricie) 72
- Mois Multi (Ville de Québec) 87
- Mondial des cidres de glace (Montréal) 26
- Mont-Vidéo (Abitibi-Témiscamingue) 64
- Montagne Coupée (Lanaudière) 37
- Montagne du Diable (Laurentides) 51
- Montagnes Noires (Outaouais) 57
- Mont Arthabaska (Centre-du-Québec) 75
- Mont Avila (Laurentides) 45
- Mont Carmel (Mauricie) 70
- Mont Comi (Bas-Saint-Laurent) 107
- Mont Édouard (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 130
- Montréal 19
- Mont Gabriel (Laurentides) 45
- Mont Gleason (Centre-du-Québec) 76
- Mont Grand-Fonds (Charlevoix) 123
- Mont Kanasuta (Abitibi-Témiscamingue) 66
- Mont Mégantic (Cantons-de-l'Est) 33
- Mont Olympia (Laurentides) 45
- Mont Orford (Cantons-de-l'Est) 27
- Montréal 7
- Mont Rigaud (Montréal) 9
- Mont Royal (Montréal) 9
- Mont Saint-Bruno (Montréal) 21
- Mont Saint-Hilaire (Montréal) 21
- Mont Saint-Sauveur (Laurentides) 45
- Mont Sainte-Anne (région de Québec) 90
- Mont Sugar Loaf (Chaudière-Appalaches) 99
- Mont Sutton (Cantons-de-l'Est) 31
- Monts Valin (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 127
- Mont Tremblant (Laurentides) 48
- Morin Heights (Laurentides) 45
- Musée canadien des civilisations (Outaouais) 59
- Musée d'art contemporain (Charlevoix) 120
- Musée de la faune (Mauricie) 70
- Musée de la Mer (Îles de la Madeleine) 117
- Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke (Cantons-de-l'Est) 29
- Musée des Abénakis (Centre-du-Québec) 78
- Musée maritime du Québec (Chaudière-Appalaches) 99
- Musée national des beaux-arts du Québec (Ville de Québec) 82
- Musée régional de Kamouraska (Bas-Saint-Laurent) 105
- N**
- Noël dans le parc (Montréal) 12
- Noël dans nos campagnes (Cantons-de-l'Est) 34
- Noël en Gaspésie (Gaspésie) 114
- Noël ferroviaire (Montréal) 26
- Nord-du-Québec 137
- Nordik-Spa Scandinave (Outaouais) 59
- Nordik Aventures (Cantons-de-l'Est) 29
- Nuits polaires (Mauricie) 73
- O**
- Observatoire de la capitale (Ville de Québec) 83
- Observatoire de la tour de Montréal (Montréal) 8
- Ode à l'hiver (Charlevoix) 125
- Onhōia Chetek8e (région de Québec) 93
- Outaouais 55
- P**
- Papeterie Saint-Gilles (Charlevoix) 120
- Parc-nature du Cap-Saint-Jacques (Montréal) 11
- Parc d'aventures en montagne Les Palissades de Charlevoix (Charlevoix) 124
- Parc d'environnement naturel de Sutton (Cantons-de-l'Est) 31
- Parc de la Chute-Montmorency (région de Québec) 90
- Parc de la Gatineau (Outaouais) 58
- Parc de la Rivière-des-Mille-Îles (Laval) 15
- Parc des Champs-de-Bataille (Ville de Québec) 82
- Parc du Mont-Comi (Bas-Saint-Laurent) 107
- Parc du Mont-Royal (Montréal) 9
- Parc linéaire Le P'tit Train du Nord (Laurentides) 43
- Parc Maisonneuve (Montréal) 7
- Parc national d'Aiguebelle (Abitibi-Témiscamingue) 65
- Parc national de la Gaspésie (Gaspésie) 109
- Parc national de la Mauricie (Mauricie) 70
- Parc national des Monts-Valin (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 127
- Parc national du Bic (Bas-Saint-Laurent) 107
- Parc national du Mont-Mégantic (Cantons-de-l'Est) 33
- Parc national du Mont-Orford (Cantons-de-l'Est) 27
- Parc national du Mont-Saint-Bruno (Montréal) 19
- Parc national du Mont-Tremblant (Laurentides) 48
- Parc national du Saguenay (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 129
- Parc national Forillon (Gaspésie) 112
- Parc Oméga (Outaouais) 57
- Parc régional des Appalaches (Chaudière-Appalaches) 97
- Parc régional Dufresne (Laurentides) 45
- Parc régional du Massif du Sud (Chaudière-Appalaches) 100
- Patinoire de la rivière l'Assomption (Lanaudière) 35
- Patinoire du lac des Sables (Laurentides) 45
- Patinoire du lac Masson (Laurentides) 45
- Patinoire du lac Rond (Laurentides) 45
- Patinoire du parc de la Pointe-aux-Lièvres (Ville de Québec) 82
- Pêche aux petits poissons des chenaux (Mauricie) 73
- Pentathlon des neiges de Québec (Ville de Québec) 87
- Petit-Champlain, rue du (Ville de Québec) 82
- Piedmont (Laurentides) 45
- Place-Royale (Ville de Québec) 82
- Place D'Youville (Ville de Québec) 81
- Plaines d'Abraham (Ville de Québec) 82
- Plaisirs d'hiver (Laurentides) 53, 54
- Plantation Fernet (Lanaudière) 37
- Pohénégamook Haut en Couleur (Bas-Saint-Laurent) 108
- Pohénégamook Santé Plein Air (Bas-Saint-Laurent) 106
- Pointe St-Gilles (Côte-Nord) 135
- Pourvoir Cap au Leste (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 128
- Pourvoir Club Fontbrune (Laurentides) 52
- Pourvoir Coin Lavigne (Lanaudière) 40
- Pourvoir du Lac-Beauport (région de Québec) 92
- Pourvoir du Lac Croche (Lanaudière) 40
- Pourvoir Jean-François Lemire (Centre-du-Québec) 76
- Pourvoir Mirage (Nord-du-Québec) 138
- Pulperie de Chicoutimi (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 128
- Q**
- Quai des bulles (Bas-Saint-Laurent) 105
- R**
- Ranch Massif du Sud (Chaudière-Appalaches) 101
- Randonnée Micklâ (Centre-du-Québec) 76

Red Bull Crashed Ice (Ville de Québec) 87  
 Refuge Pageau (Abitibi-Témiscamingue) 64  
 Rendez-vous du cinéma québécois (Montréal) 13  
 Réseau de plein air de Saint-Adolphe-d'Howard (Laurentides) 45  
 Réseau de ski de fond et de raquette de Morin Heights et Corridor aérobie (Laurentides) 45  
 Réserve écologique La Forêt La Blanche (Outaouais) 57  
 Réserve faunique de Matane (Gaspésie) 111  
 Réserve faunique de Papineau-Labelle (Outaouais) 57  
 Réserve nationale de faune du cap Tourmente (région de Québec) 90  
 Rivière-des-Mille-Îles (Laval) 15  
 Rocher Percé (Gaspésie) 113  
 Rose Drummond (Centre-du-Québec) 78

**S**

Saguenay-Lac-Saint-Jean 127  
 Saint-Joseph-de-la-Rive (Charlevoix) 120  
 Sainte-Adèle (Laurentides) 43  
 Sainte-Anne-de-la-Pérade (Mauricie) 70  
 Sainte-Rose en Blanc (Laval) 18  
 Salon des artisans de Québec (Ville de Québec) 87  
 Salon des Arts des Bois-Francis (Centre-du-Québec) 79  
 Salon des métiers d'art du Québec (Montréal) 12  
 Scandinave Spa (Laurentides) 49  
 Sculpture sur neige 3D (Côte-Nord) 136  
 Sculpture sur neige à La Courvalloise (Centre-du-Québec) 79  
 Secrets Nordiques (région de Québec) 90  
 Sentiers glacés de Nomingue (Laurentides) 51

Site de partage et de diffusion de la culture amérindienne Mokotakan (Mauricie) 70  
 Ski Camp Fortune (Outaouais) 59  
 Ski Chic-Chocs (Gaspésie) 111  
 Ski Montcalm (Lanaudière) 38  
 Ski Mont Gabriel (Laurentides) 45  
 Ski Morin Heights (Laurentides) 45  
 SkyVenture (Laval) 18  
 Snow Jamboree – Coupe du monde LG/FIS de surf des neiges (région de Québec) 96  
 Spa Givenchy Les Trois Tilleuls (Montréal) 21  
 Stade olympique (Montréal) 8  
 Station de ski alpin Mont-Saint-Bruno (Montréal) 21  
 Station de ski Mont Orford (Cantons-de-l'Est) 27  
 Station de ski Mont Sutton (Cantons-de-l'Est) 31  
 Station du Mont Gleason (Centre-du-Québec) 76  
 Station Mont Cascades (Outaouais) 59  
 Station Plein Air Saint-Pacôme (Bas-Saint-Laurent) 103  
 Station touristique Duchesnay (région de Québec) 94  
 Station touristique Massif du Sud (Chaudière-Appalaches) 101  
 Station touristique Mont-Édouard (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 130  
 Station touristique Mont-Sainte-Anne (région de Québec) 90  
 Station touristique Mont-Tremblant (Laurentides) 48  
 Station touristique Stoneham (région de Québec) 92  
 Station touristique Val St-Côme (Lanaudière) 40  
 Stoneham (région de Québec) 92  
 Sucrerie de la Montagne (Montréal) 24  
 Sutton en Haut (Cantons-de-l'Est) 31  
 Symphonies portuaires (Montréal) 13

**T**

Terrasse Dufferin (Ville de Québec) 82  
 Terre des Bisons (Lanaudière) 39  
 Tingwick (Centre-du-Québec) 76  
 Tournoi de hockey de Lac-Beauport (région de Québec) 96  
 Tournoi international de hockey pee-wee de Québec (Ville de Québec) 87  
 Traversier Québec-Lévis (Ville de Québec) 83  
 Tyst Trädgård (région de Québec) 94

**V**

Val-Morin (Laurentides) 43  
 Vallée Bras-du-Nord (région de Québec) 94  
 Vallée Taconique (Gaspésie) 111  
 Val St-Côme (Lanaudière) 40  
 Vergers Denis Charbonneau (Montréal) 23  
 Vert et Mer (Îles de la Madeleine) 116  
 Vieux château (Montréal) 11  
 Village du Père Noël (Laurentides) 45  
 Village Illuminé Desjardins (Centre-du-Québec) 79  
 Village sur Glace (Lanaudière) 42  
 Village sur glace de Roberval (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 132  
 Village Vacances Valcartier (région de Québec) 92  
 Ville de Québec 81

**Z**

Zone Spa (région de Québec) 90  
 Zoo de Granby (Cantons-de-l'Est) 29  
 Zoo sauvage de Saint-Félicien (Saguenay-Lac-Saint-Jean) 130

## Légende des cartes



Aéroport international



Parc



Traversier (ferry)



Aéroport régional



Réserve faunique



Traversier (navette)



Montagne