

# Index général

24h de Tremblant 22

## A

Accessoires pour le corps 28  
Aqua-Neige du Parc régional de Val-d'Irène 23  
S'alimenter sur les pentes 17

## B

Bâtons 24  
Big air 29  
Boardercross 29  
Bottes 24  
Boutiques spécialisées 28

## C

Carre 29  
Carving 29  
Casque 28  
Code de conduite en montagne 13  
Conditions de ski 16  
Cou 28

## D

Damage 29  
Défi des célébrités Mira 23  
Défis 21  
Demi-lune 29  
Dénivelés 11  
Domaines skiables du Québec 10  
Dualski 29

## E

École du ski 18  
Émergence du ski alpin au Québec 9  
Événements 22  
Entretien des skis 25  
Équipement 24  
Économiser 15

## F

Fauteuil-ski articulé (FSA) 30  
Fixations 24  
Fondation Iniski/Inisurf 16

## G

Gondole 30  
Grands événements 22

## H

Hectare 30  
Historique 9–30  
Hypothermie 26–27

## I

Iniski/Inisurf 16

## L

Lexique 29  
Livret Passe-Partout 16  
Louer son équipement 25–30

## M

Mira 23  
Mains 28  
Miniskis 30

## N

New School 30  
Niveaux de difficulté des pistes 11

## O

Outils pour économiser 15

## P

Passe-Partout 16  
Parc à neige 30  
Passeport des neiges 5<sup>e</sup> année 15  
Pieds 28  
Plus hauts dénivelés au Québec 11  
Port du casque 28  
Préparer 16  
Profilés 24

## R

Reggae Bash 23  
Remontées mécaniques 30  
Rumble 23

## S

S'alimenter sur les pentes 17  
Sécurité sur les pentes 12  
Se préparer 16  
Signes et symptômes de l'hypothermie 26  
Skier à bon prix 15  
Skiercross 30  
Skier en famille 19  
Skier en soirée 21  
Skier pour sauter 20  
Skier pour une première fois 20  
Ski pour tous les goûts 19  
Skis profilés 24  
Snowscoot 30  
Snowskate 30  
Sous-bois 30  
Spin Symposium 22

## T

Télesiège 30  
Télési double 30  
Télési simple 30  
Tête 28  
Traitement de l'hypothermie 27

## V

Visage 28  
Voleurs 18

## W

Week-end réussi 21

## Y

Yeux 28

# Index des stations

## B

Belle Neige 153

## C

Centre de glisses Mont Apic 74

Centre de plein air Cap-Chat 116

Centre de plein air familial de Cabano 47

Centre de plein air de Lévis 94

Centre de ski Le Relais 201

Centre de ski Mont-Garceau 127

Centre de ski Mont Rigaud 176

Centre de ski Pin Rouge 110

Centre de ski Vallée Bleue 149

Centre municipal de ski La Tuque 169

Centre Plein Air Mont Kanasuta 32

Centre récréotouristique Montjoye 62

Chic-Chocs, Les 118

Club Tobo-Ski 218

Complexe de plein air Baie des Sables 68

## D

Domaine de ski Mont Saint-Bruno 178

## G

Gray Rocks 154

## M

Massif de Petite-Rivière-Saint-François, Le 78

Mont-Alta 151

Mont Avalanche 144

Mont Avila 130

Mont Bellevue 66

Mont Bélu 210

Mont Blanc 148

Mont Carmel 170

Mont-Castor 106

Mont-Édouard 206

Mont Fortin 211

Mont Grand-Fonds 83

Mont Habitant 142

Mont Lac-Vert 215

Mont Olympia 136

Mont Orford 57

Mont-Sainte-Anne 194

Mont Sainte-Marie 184

Mont Saint-Sauveur 134

Mont Shefford 64

Mont Ti-Basse 98

Mont Tremblant 156

Mont-Vidéo 35

Mont Villa Saguenay 217

## O

Owl's Head 60

## P

Parc du Mont-Comi 39

Parc du Mont-Saint-Mathieu 44

Parc régional de Val-d'Irène 112

Petit Chamonix, Le 115

## S

Saint-Mathieu-Les-Cantons 167

SkiBromont.com 50

Ski Chantecler 145

Ski Camp Fortune 182

Ski La Réserve 120

Ski Montcalm 125

Ski Mont Gabriel 138

Ski Mont Restigouche 108

Ski Morin Heights 140

Ski Saint-Raymond 203

Ski Vorlage 188

Station de la Vallée Edelweiss 186

Station de plein air Val-Mauricie 172

Station de ski Gallix 101

Station de ski Mont Orignal 90

Station du Mont Gleason 72

Station Mont Cascades 190

Station Plein Air Saint-Pacôme 45

Station récréotouristique du Mont Adstock 92

Station touristique Massif du Sud 88

Station touristique Stoneham 198

Station touristique Val Saint-Côme 123

Sutton, Ma station de montagne! 54

## V

Valinouët, Le 213

Vallée du Parc 165

Val-Neigette 41