

Sommaire

Liste des cartes	4	Cusco et ses environs (suite)	
Liste des encadrés	4	Renseignements utiles	202
Légende des cartes	5	Attraits touristiques	204
Symboles utilisés dans ce guide	5	Activités de plein air	219
À moi... le Pérou!	6	Hébergement	221
Portrait	11	Restaurants	231
Géologie	12	Sorties	235
Géographie	13	Achats	236
Faune et flore	14	Le département d'Ancash	237
Histoire	19	Introduction	239
Langues	39	Accès et déplacements	239
Religion	39	Renseignements utiles	240
Politique	39	Attraits touristiques	242
Économie	39	Activités de plein air	250
Arts	40	Hébergement	252
Renseignements généraux	47	Restaurants	255
Formalités d'entrée	48	Sorties	257
Accès et déplacements	49	Achats	257
Renseignements utiles, de A à Z	53	De Trujillo à la frontière équatorienne	259
Plein air	89	Introduction	260
Introduction	90	Accès et déplacements	260
Parcs	91	Renseignements utiles	262
Activités de plein air	91	Attraits touristiques	264
Lima	95	Activités de plein air	277
Introduction	96	Hébergement	278
Un peu d'histoire	96	Restaurants	285
Accès et déplacements	98	Sorties	288
Renseignements utiles	101	Achats	288
Attraits touristiques	103	Cajamarca et ses environs	289
Hébergement	112	Introduction	290
Restaurants	119	Accès et déplacements	292
Sorties	124	Renseignements utiles	293
Achats	125	Attraits touristiques	293
De Lima à Nasca	127	Hébergement	296
Introduction	128	Restaurants	298
Accès et déplacements	128	Sorties	298
Renseignements utiles	129	Achats	298
Attraits touristiques	130	De Lima aux Andes centrales	299
Activités de plein air	140	Introduction	300
Hébergement	142	Accès et déplacements	300
Restaurants	147	Renseignements utiles	303
Achats	148	Attraits touristiques	303
D'Arequipa à la frontière chilienne	151	Hébergement	311
Introduction	152	Restaurants	312
Accès et déplacements	152	Sorties	314
Renseignements utiles	154	Achats	314
Attraits touristiques	155	La Selva	315
Activités de plein air	164	Introduction	316
Hébergement	167	Accès et déplacements	319
Restaurants	172	Renseignements utiles	321
Sorties	174	Attraits touristiques	323
Achats	174	Activités de plein air	328
Le lac Titicaca et ses environs	177	Hébergement	329
Introduction	178	Restaurants	333
Accès et déplacements	179	Sorties	334
Renseignements utiles	181	Achats	334
Attraits touristiques	181	Références	335
Hébergement	189	Index	336
Restaurants	192	Lexique français-espagnol	343
Sorties	193	Nos coordonnées	350
Achats	193	Écrivez-nous	350
Cusco et ses environs	195	Tableau des distances	351
Introduction	196	Mesures et conversions	351
Un peu d'histoire	196	Légende des cartes	352
Accès et déplacements	199	Symboles utilisés dans ce guide	352