

# Sommaire

<b>Portrait</b>	<b>19</b>	<b>Lanaudière, Laurentides et Outaouais</b>	<b>167</b>
Géographie	20	Accès et déplacements	168
Flore	21	Attraités touristiques	169
Faune	21	Hébergement	182
Histoire	23	Restaurants	185
Vie politique	34	Sorties	188
Économie	37	Achats	189
Démographie	38		
Arts	40		
		<b>Abitibi-Témiscamingue</b>	<b>191</b>
<b>Renseignements généraux</b>	<b>47</b>	Accès et déplacements	193
Formalités d'entrée	48	Attraités touristiques	193
Accès et déplacements	48	Hébergement	197
Renseignements utiles, de A à Z	51	Restaurants	197
		Sorties	198
<b>Plein air</b>	<b>61</b>		
Parcs	62	<b>Mauricie et Centre-du-Québec</b>	<b>199</b>
Les loisirs d'été	64	Accès et déplacements	201
Les loisirs d'hiver	67	Attraités touristiques	201
		Hébergement	207
<b>Le Québec</b>	<b>69</b>	Restaurants	209
		Sorties	210
<b>Montréal</b>	<b>71</b>	Achats	211
Accès et déplacements	73		
Attraités touristiques	75	<b>La ville et la région de Québec</b>	<b>213</b>
Hébergement	118	Accès et déplacements	214
Restaurants	122	Attraités touristiques	215
Sorties	132	Hébergement	237
Achats	138	Restaurants	241
		Sorties	245
<b>Montérégie et Cantons-de-l'Est</b>	<b>143</b>	Achats	247
Accès et déplacements	144		
Attraités touristiques	145	<b>Chaudière-Appalaches</b>	<b>249</b>
Hébergement	160	Accès et déplacements	251
Restaurants	163	Attraités touristiques	251
Sorties	165	Hébergement	257
Achats	166	Restaurants	258
		Sorties	260
		Achats	261

<b>Bas-Saint-Laurent, Gaspésie et Îles de la Madeleine</b>	<b>263</b>	<b>Le centre de l'Ontario</b>	<b>361</b>
Accès et déplacements	264	Accès et déplacements	362
Attraits touristiques	266	Attraits touristiques	362
Hébergement	278	Hébergement	369
Restaurants	282	Restaurants	371
Sorties	285	Sorties	372
Achats	286		
<b>Charlevoix et Saguenay– Lac-Saint-Jean</b>	<b>287</b>	<b>Toronto</b>	<b>373</b>
Accès et déplacements	288	Accès et déplacements	375
Attraits touristiques	289	Attraits touristiques	377
Hébergement	299	Hébergement	396
Restaurants	302	Restaurants	398
Sorties	305	Sorties	402
Achats	305	Achats	404
<b>Côte-Nord</b>	<b>307</b>	<b>Le sud-ouest de l'Ontario</b>	<b>407</b>
Accès et déplacements	308	Accès et déplacements	408
Attraits touristiques	309	Attraits touristiques	409
Hébergement	317	Hébergement	423
Restaurants	318	Restaurants	426
Sorties	320	Sorties	429
Achats	320	Achats	430
<b>L'Ontario</b>	<b>321</b>	<b>Le nord de l'Ontario</b>	<b>431</b>
<b>Ottawa</b>	<b>323</b>	Accès et déplacements	433
Accès et déplacements	326	Attraits touristiques	434
Attraits touristiques	326	Hébergement	442
Hébergement	335	Restaurants	444
Restaurants	336	Sorties	445
Sorties	339	Achats	446
Achats	340	<b>Références</b>	<b>447</b>
<b>Le sud-est de l'Ontario</b>	<b>341</b>	Index	448
Accès et déplacements	343	Tableau des distances	471
Attraits touristiques	343	Légende des cartes	472
Hébergement	355	Symboles utilisés dans ce guide	472
Restaurants	356		
Sorties	358		
Achats	359		