



# SOMMAIRE

## Les régions touristiques du Québec..... 8

### Montréal ..... 9

Aventures du passé	12	Aventures exaltantes	19
Découverte de la faune	15	Délices	22
Initiation aux sciences	17	Hébergement inusité	23

### Laval ..... 25

Découverte de la faune	27	Aventures exaltantes	29
Initiation aux sciences	27	Délices	31

### Montérégie ..... 33

Aventures du passé	35	Aventures exaltantes	41
Découverte de la faune	39	Délices	43
Initiation aux sciences	40	Hébergement inusité	44

### Cantons-de-l'Est ..... 45

Aventures du passé	48	Aventures exaltantes	52
Découverte de la faune	49	Délices	56
Initiation aux sciences	50	Hébergement inusité	57

### Lanaudière ..... 61

Aventures du passé	63	Délices	68
Découverte de la faune	64	Hébergement inusité	69
Aventures exaltantes	66		

### Outaouais ..... 71

Aventures du passé	73	Délices	79
Découverte de la faune	74	Hébergement inusité	81
Aventures exaltantes	75		

### Laurentides ..... 83

Aventures du passé	85	Aventures exaltantes	88
Découverte de la faune	85	Délices	91
Initiation aux sciences	87	Hébergement inusité	92

### Abitibi-Témiscamingue ..... 95

Aventures du passé	97	Aventures exaltantes	102
Découverte de la faune	99	Délices	103
Initiation aux sciences	100		

### Mauricie ..... 107

Aventures du passé	109	Aventures exaltantes	113
Découverte de la faune	112	Délices	116
Initiation aux sciences	113	Hébergement inusité	118

<b>Centre-du-Québec .....</b>			<b>119</b>
Aventures du passé	122	Aventures exaltantes	126
Découverte de la faune	125	Délices	126
<b>Québec et sa région .....</b>			<b>129</b>
Aventures du passé	131	Aventures exaltantes	136
Découverte de la faune	134	Délices	140
Initiation aux sciences	136	Hébergement inusité	141
<b>Chaudière-Appalaches .....</b>			<b>143</b>
Aventures du passé	145	Aventures exaltantes	150
Découverte de la faune	147	Délices	152
Initiation aux sciences	149	Hébergement inusité	153
<b>Bas-Saint-Laurent .....</b>			<b>155</b>
Aventures du passé	157	Aventures exaltantes	160
Découverte de la faune	158	Délices	161
Initiation aux sciences	159	Hébergement inusité	162
<b>Gaspésie .....</b>			<b>165</b>
Aventures du passé	167	Délices	174
Découverte de la faune	168	Hébergement inusité	175
Aventures exaltantes	170		
<b>Îles de la Madeleine .....</b>			<b>179</b>
Aventures du passé	181	Délices	185
Découverte de la faune	182	Hébergement inusité	185
Aventures exaltantes	183		
<b>Charlevoix .....</b>			<b>187</b>
Aventures du passé	189	Aventures exaltantes	193
Découverte de la faune	191	Délices	195
Initiation aux sciences	192	Hébergement inusité	196
<b>Saguenay—Lac-Saint-Jean .....</b>			<b>197</b>
Aventures du passé	200	Délices	205
Découverte de la faune	201	Hébergement inusité	206
Aventures exaltantes	203		
<b>Côte-Nord : Manicouagan et Duplessis .....</b>			<b>209</b>
Aventures du passé	211	Aventures exaltantes	216
Découverte de la faune	213	Délices	218
Initiation aux sciences	215	Hébergement inusité	219
<b>Baie-James et Eeyou Istchee (terre des Cris) .....</b>			<b>221</b>
Aventures du passé	223	Délices	224
Initiation aux sciences	223		
<b>Index par activités .....</b>			<b>225</b>
<b>Index par noms de lieux .....</b>			<b>233</b>
<b>Index par régions .....</b>			<b>238</b>