

Sommaire

Portrait	23		
Géographie	24	La Grosse Île	65
Faune	24	Île de la Grande Entrée	68
Flore	27	Île d'Entrée	68
Histoire	27	Île Brion	70
Économie	31		
Vie politique	33	Plein air	71
Arts et culture	33	Les loisirs	72
		Baignade	73
		Cerf-volant	73
		Cerf-volant de traction	73
Renseignements généraux	35	Équitation	75
Formalités d'entrée	36	Flottaison	
L'arrivée	37	dans les grottes	75
Les déplacements		Golf et minigolf	76
dans les îles	39	Kayak de mer	76
Renseignements utiles		Kayak de surf	77
de A à Z	42	Observation des oiseaux	78
		<i>Paddle surf</i>	79
Attraits touristiques	51	Pêche	79
Île du Cap aux Meules	52	Plongée sous-marine	80
Île du Havre Aubert	56	Randonnée pédestre	81
Île du Havre aux Maisons	60	Sorties en mer	
Île de la Pointe aux Loups	64	et observation	
		des phoques	82

Vélo	83	Île du Havre aux Maisons	107
Voile et planche à voile	85	Île de la Grande Entrée	108
Hébergement	87	Sorties	109
Île du Cap aux Meules	89	Activités culturelles	110
Île du Havre Aubert	91	Bars et boîtes de nuit	111
Île du Havre aux Maisons	93	Festivals et événements	112
Île de la Grande Entrée	93		
Île d'Entrée	94	Achats	115
		Alimentation	116
Cartes	97	Art et artisanat	117
Île du Cap aux Meules	98	Jeux et jouets	119
Île d'Entrée	99	Livres et musique	119
Île du Havre Aubert	99	Plein air	121
Île du Havre aux Maisons	100	Souvenirs et cadeaux	121
Île de la Pointe aux Loups	100	Vêtements	121
Île de la Grande Entrée	101		
La Grosse Île	101	Références	123
		Index	124
Restaurants	103	Légende des cartes	136
Île du Cap aux Meules	105	Symboles utilisés	
Île du Havre Aubert	106	dans ce guide	136