



sommaire



Comment utiliser ce guide	4
Mot de l'auteur	7
Les grandes tendances	8
La cuisine de rue de retour à Montréal	10
Appréciation des restaurants	12
Mes agréables surprises du moment	14
Mes déceptions gourmandes du moment	16
Pour vous aider à choisir	18

140 restaurants choisis pour vous 26

Cuisine actuelle	27	Cuisines portugaise	
Cuisine française	74	et espagnole	139
Cuisine québécoise		Cuisine chinoise	149
et curiosités montréalaises.....	106	Cuisine japonaise	152
Cuisine italienne	127	Autres cuisines	
		internationales	163

80 découvertes gourmandes 175

Alcools.....	176	Épicerie et marchés.....	191
Articles de cuisine	177	Fromageries	196
Ateliers et cours de cuisine.....	177	Fruiteries	198
Boucheries, charcuteries et		Glaciers	199
poissonneries.....	178	Librairie	200
Boulangeries, pâtisseries		Maison de thé.....	201
(et les meilleurs croissants!) ...	182	Traiteurs	201
Cabanès à sucre	188	Pour découvrir la génération	
Chocolateries	188	montante des chefs.....	202
Crêpes et sandwiches	189		

10 recettes pour se faire plaisir 203

10 vins pour se faire plaisir 215

10 huiles d'olive pour se faire plaisir 218

... et pour s'y retrouver (cahier de cartes)	221
Index des restaurants	237
Index des découvertes gourmandes	239