

Sommaire

Portrait	31	Cantons-de-l'Est	197
La géographie	32	Accès et déplacements	198
Histoire en bref	33	Attraits touristiques	199
Vie politique	43	Hébergement	218
Vie économique	46	Restaurants	221
La population québécoise	47	Sorties	224
L'architecture et l'aménagement		Achats	225
du territoire	54	Lanaudière	227
Les arts au Québec	60	Accès et déplacements	228
Le Québec pratique	63	Attraits touristiques	228
Formalités d'entrée	64	Hébergement	240
Accès et déplacements	64	Restaurants	242
Renseignements utiles,		Sorties	243
de A à Z	67	Achats	244
Plein air et loisirs	79	Laurentides	247
Parcs nationaux		Accès et déplacements	248
et réserves fauniques	80	Attraits touristiques	249
Les loisirs d'été	82	Hébergement	266
Les loisirs d'hiver	86	Restaurants	268
		Sorties	270
		Achats	271
Montréal	89	Outaouais	273
Accès et déplacements	90	Accès et déplacements	274
Attraits touristiques	93	Attraits touristiques	275
Hébergement	131	Hébergement	284
Restaurants	136	Restaurants	285
Sorties	145	Sorties	287
Achats	151	Achats	289
Laval	157	Abitibi-Témiscamingue	291
Accès et déplacements	158	Accès et déplacements	293
Attraits touristiques	158	Attraits touristiques	294
Hébergement	162	Hébergement	303
Restaurants	162	Restaurants	304
Sorties	163	Sorties	305
Achats	163	Achats	306
Montréal	165	Mauricie	307
Accès et déplacements	166	Accès et déplacements	309
Attraits touristiques	168	Attraits touristiques	309
Hébergement	191	Hébergement	322
Restaurants	192	Restaurants	325
Sorties	194	Sorties	327
Achats	195	Achats	328

Centre-du-Québec	329	Charlevoix	511
Accès et déplacements	331	Accès et déplacements	512
Attraits touristiques	331	Attraits touristiques	513
Hébergement	338	Hébergement	525
Restaurants	339	Restaurants	528
Sorties	340	Sorties	529
Achats	340	Achats	530
La ville de Québec et sa région	341	Saguenay– Lac-Saint-Jean	533
Accès et déplacements	343	Accès et déplacements	534
Attraits touristiques	346	Attraits touristiques	535
Hébergement	399	Hébergement	549
Restaurants	407	Restaurants	552
Sorties	414	Sorties	554
Achats	417	Achats	555
Chaudière-Appalaches	423	Côte-Nord	557
Accès et déplacements	424	Accès et déplacements	559
Attraits touristiques	425	Attraits touristiques	560
Hébergement	441	Hébergement	581
Restaurants	443	Restaurants	584
Sorties	445	Sorties	585
Achats	446	Achats	586
Bas-Saint-Laurent	449	Nord-du-Québec	587
Accès et déplacements	450	Accès et déplacements	589
Attraits touristiques	450	Attraits touristiques	590
Hébergement	462	Hébergement	600
Restaurants	465	Restaurants	601
Sorties	466	Sorties	601
Achats	466	Achats	602
Gaspésie	469	Références	603
Accès et déplacements	470	Index	604
Attraits touristiques	471	Tableau des distances	639
Hébergement	488	Symboles utilisés	
Restaurants	491	dans ce guide	640
Sorties	493	Légende des cartes	640
Achats	494		
Îles de la Madeleine	497		
Accès et déplacements	498		
Attraits touristiques	500		
Hébergement	505		
Restaurants	506		
Sorties	507		
Achats	508		