

Sommaire

Portrait 23

Géographie	24
Faune	26
Flore	27
Histoire	28
Économie	30
Vie politique	32
Arts et culture	33

Renseignements généraux 35

Formalités d'entrée	36
Accès et déplacements	36
Renseignements utiles, de A à Z	40

Plein air 51

Parcs nationaux et réserves fauniques	52
Les loisirs d'été	54
Les loisirs d'hiver	59

Bas-Saint-Laurent 61

Accès et déplacements	62
Renseignements utiles	65
Attraits touristiques	65
Hébergement	91
Restaurants	97
Sorties	101
Achats	102

Gaspésie 107

Accès et déplacements	110
Renseignements utiles	112
Attraits touristiques	112
Hébergement	150
Restaurants	161
Sorties	165
Achats	167

Références 171

Index	172
Tableau des distances	183
Légende des cartes	184
Symboles utilisés	184