

# Sommaire

## Comprendre Montréal

21

Géographie .....	22
Histoire .....	24
Théâtre et littérature .....	38
Danse .....	39

Cinéma .....	40
Musique et chanson .....	41
Arts visuels .....	42
Arts du cirque .....	43

## Explorer Montréal

47

### Le Vieux-Montréal 48

Attraits .....	48
Activités de plein air .....	64
Restaurants .....	65
Achats .....	69
Bars et boîtes de nuit .....	70
Culture et divertissement .....	71
Hébergement .....	72

### Le centre-ville 74

Attraits .....	74
Restaurants .....	89
Achats .....	92
Bars et boîtes de nuit .....	95
Culture et divertissement .....	96
Hébergement .....	96

### Le Golden Square Mile 99

Attraits .....	99
Restaurants .....	106
Achats .....	108
Bars et boîtes de nuit .....	108
Culture et divertissement .....	108
Hébergement .....	108

### Le Musée des beaux-arts de Montréal 110

Attraits .....	110
----------------	-----

### Le Village Shaughnessy 114

Attraits .....	114
Restaurants .....	118
Achats .....	118
Hébergement .....	119

### Le quartier Milton-Parc et la Main 120

Attraits .....	120
Restaurants .....	126
Achats .....	129
Bars et boîtes de nuit .....	130

Culture et divertissement .....	132
Hébergement .....	132

### Le Quartier latin 133

Attraits .....	133
Restaurants .....	138
Achats .....	139
Bars et boîtes de nuit .....	140
Culture et divertissement .....	140
Hébergement .....	141

### Le Village gay 142

Attraits .....	142
Restaurants .....	146
Achats .....	148
Bars et boîtes de nuit .....	148
Culture et divertissement .....	149
Hébergement .....	149

### Le Plateau Mont-Royal 150

Attraits .....	150
Restaurants .....	154
Achats .....	159
Bars et boîtes de nuit .....	163
Culture et divertissement .....	164
Hébergement .....	165

### Le mont Royal 166

Attraits .....	166
Activités de plein air .....	172
Restaurants .....	172
Achats .....	173
Bars et boîtes de nuit .....	173
Hébergement .....	173

### Westmount 174

Attraits .....	174
Restaurants .....	176
Achats .....	177
Hébergement .....	178

<b>Outremont et le Mile-End</b>	<b>179</b>
Attraits .....	179
Restaurants .....	186
Achats .....	190
Bars et boîtes de nuit .....	192
Culture et divertissement .....	193

<b>Rosemont</b>	<b>194</b>
Attraits .....	194
Restaurants .....	195
Achats .....	196
Bars et boîtes de nuit .....	197
Culture et divertissement .....	197
Hébergement .....	197

<b>La Petite Italie, le Mile-Ex et leurs environs</b>	<b>198</b>
Attraits .....	198
Activités de plein air .....	202
Restaurants .....	203
Achats .....	205
Bars et boîtes de nuit .....	206

<b>Le Sault-au-Récollet</b>	<b>208</b>
Attraits .....	208
Activités de plein air .....	210
Restaurants .....	210
Achats .....	210

<b>Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame</b>	<b>212</b>
Attraits .....	212
Activités de plein air .....	217
Restaurants .....	217

<b>Hochelaga-Maisonneuve</b>	<b>218</b>
Attraits .....	218
Activités de plein air .....	225
Restaurants .....	226
Achats .....	227
Bars et boîtes de nuit .....	227
Culture et divertissement .....	227

<b>Autour du canal de Lachine</b>	<b>228</b>
<b>La Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Griffintown</b>	<b>228</b>
Attraits .....	228
Restaurants .....	235
Achats .....	236
Bars et boîtes de nuit .....	237
Culture et divertissement .....	237
Hébergement .....	237
<b>Pointe-Saint-Charles</b>	<b>238</b>
Attraits .....	238
Activités de plein air .....	241
<b>Verdun</b>	<b>242</b>
Attraits .....	242
Activités de plein air .....	242
Restaurants .....	243
Bars et boîtes de nuit .....	243

<b>L'ouest de l'île</b>	<b>244</b>
<b>Lachine</b>	<b>246</b>
Attraits .....	246
Activités de plein air .....	249
Restaurants .....	249
<b>Dorval</b>	<b>250</b>
Attraits .....	250
Restaurants .....	250
Hébergement .....	250
<b>Pointe-Claire</b>	<b>251</b>
Attraits .....	251
Restaurants .....	251
<b>Beaconsfield</b>	<b>252</b>
Attraits .....	252
<b>Sainte-Anne-de-Bellevue</b>	<b>252</b>
Attraits .....	252
Activités de plein air .....	254
Restaurants .....	254
<b>Sainte-Geneviève</b>	<b>255</b>
Attraits .....	255
<b>Saint-Laurent</b>	<b>256</b>
Attraits .....	256
Restaurants .....	257

## Montréal pratique

263

Formalités d'entrée .....	265
L'arrivée .....	265

Les déplacements dans la ville .....	267
Renseignements utiles, de A à Z .....	273

<b>Index</b> .....	<b>293</b>
--------------------	------------

<b>Crédits photographiques</b> .....	<b>303</b>
--------------------------------------	------------

<b>Symboles utilisés dans ce guide</b> .....	<b>304</b>
--	------------