

Sommaire

Le meilleur du Pérou..... 14 Le meilleur de l'Équateur.. 16

Le portrait 21

Géographie et climat..... 22		
Géographie	22	
Climat	24	
Histoire 26		
Les civilisations pré-incas au Pérou	26	
La civilisation inca	30	
L'arrivée des Espagnols dans le Nouveau Monde	32	
		La Conquête espagnole et la chute de l'Empire inca 34
		L'indépendance, ce n'est pas une révolte, c'est une révolution! 39
		Les folles années des <i>caudillos</i> : 1826-1862 40
		Le XX ^e siècle et le début du XXI ^e siècle au Pérou 41
		Le XX ^e siècle et le début du XXI ^e siècle en Équateur 46

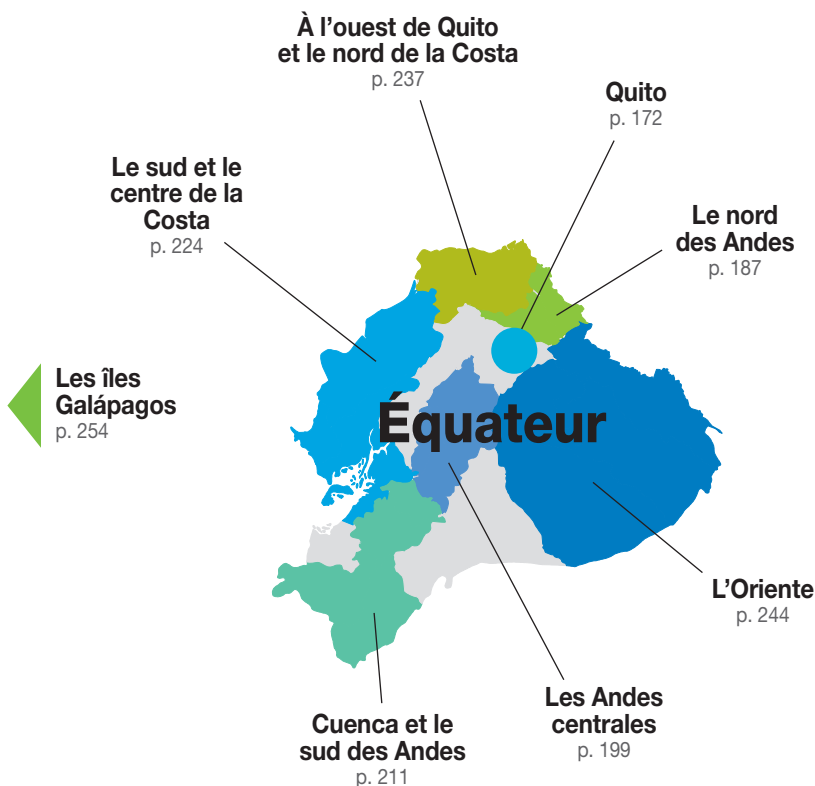
Les attraits du Pérou 53

Lima 54			
Lima Centro	56	Ica	75
Rímac	63	Huacachina	76
San Isidro	64	Cahuachi	76
Miraflores	64	Nasca	77
Pueblo Libre	65	Chauchilla	80
San Miguel	66	Cerro Blanco	80
Callao	66	Reserva Nacional Pampa Galeras Bárbara D'Achille	80
Barranco	66		
Santiago de Surco	67	D'Arequipa	
San Borja	67	à la frontière chilienne 81	
		Arequipa	82
De Lima à Nasca 68		Les environs d'Arequipa	87
Pachacámac	70	Vers la côte jusqu'au Chili	90
Pucusana	71		
San Vicente de Cañete	71	Le lac Titicaca	
Chincha Alta	71	et ses environs 92	
El Carmen	72	De Cusco au lac Titicaca	94
Pisco	72	Lac Titicaca	98
Tambo Colorado	72		
Paracas	73	Cusco et le	
Islas Ballestas	74	Machu Picchu 104	
Reserva Nacional de Paracas	75	Cusco	106
		Les ruines incas	
		des environs de Cusco	112
		Le Valle Sagrado	115

◀ Les îles Uros, sur le lac Titicaca. (double page précédente) © iStockphoto.com/Yana_N

Aguas Calientes	117	Sipán	144
Machu Picchu	117	Lambayeque	145
Au sud-est de Cusco	122	Ferreñafe	146
		Túcume	146
		Piura	147
		Máncora	147
		Parque Nacional Cerros de Amotape	148
		Tumbes	148
Le département d'Áncash.....	123	Cajamarca et ses environs	149
Caral	125	Cajamarca	151
Paramonga	125	Les environs de Cajamarca	152
Sechín	125		
Callejón de Huaylas	126	De Lima aux Andes centrales	153
Parque Nacional Huascarán	127	La Oroya	155
Caraz	127	Au nord de La Oroya	155
Lagunas de Llanganuco	128	Au sud de La Oroya	156
Wilcahuain	128		
Baños de Monterrey	128	La Selva	161
Huaraz	128	La Selva nord	163
Chavín de Huántar	130	La Selva centrale	167
		La Selva sud	168
De Trujillo à la frontière équatorienne	133		
Trujillo	135		
Huacas del Sol y de la Luna	137		
Ruines de la culture Chimú	139		
Huanchaco	140		
Valle de Chicama	142		
Chiclayo	143		





Les attraits de l'Équateur 171

Quito 172	La vallée de Chota	197
Le Quito colonial	Mira	198
Le Quito moderne	El Ángel	198
Autres attraits de la ville	La Gruta de la Paz	198
	Tulcán	198
Le nord des Andes 187	Les Andes centrales 199	
La Mitad del Mundo	Machachi	201
Rumicucho	Parque Nacional Cotopaxi	201
Le cratère du Pululahua	Lasso	202
Calderón	Saquisilí	202
Guayllabamba	Latacunga	202
El Quinche	Zumbahua	204
Sangolquí	Ambato	205
Las Tolas de Cochasquí	Salasaca	205
Cayambe	Baños	206
Otavaló	La route des Cascades	207
Peguche	Riobamba	207
Cotacachi	Parque Nacional Sangay	208
Intag	Volcán Chimborazo	209
San Antonio de Ibarra	Guaranda	210
Ibarra	Alausí	210
La Esperanza		

Cuenca et le sud des Andes.....	211	Esmeraldas	240
Cuenca	213	Borbón	241
Parque Nacional Cajas	218	Atacames	242
Sígsig	218	Same	243
Azogues	219	Tonchigüie	243
Biblián	220	Muisné	243
Ingapirca	220		
Tarquí	221	L'Oriente	244
Girón	221	Le nord de l'Oriente	246
Loja	221	Le sud de l'Oriente	252
El Cisne	222		
Vilcabamba	222	Les îles Galápagos	254
Parque Nacional Podocarpus	223	Isla Baltra	256
		Isla Santa Cruz	
Le sud et le centre de la Costa	224	(Indefatigable)	256
Guayaquil	226	Islas Plaza Sur y Norte	257
Playas	229	Isla Seymour	257
Península de Santa Elena	230	Isla Mosquera	258
Salango	231	Isla Santa Fe (Barrington)	258
Puerto López	231	Isla Daphne	258
Parque Nacional Machalilla	231	Isla Santa María	
Isla de la Plata	232	(Floreana ou Charles)	258
Montecristi	234	Isla Española (Hood)	260
Manta	234	Isla San Cristóbal (Chatham)	260
Bahía de Caráquez	234	Isla Santiago	
Punta Palmar	236	(San Salvador ou James)	261
		Isla Bartolomé (Bartholomew)	261
À l'ouest de Quito et le nord de la Costa	237	Isla Rábida (Jervis)	262
Mindo	238	Isla Sombrero Chino	262
Santo Domingo de los Colorados	240	Isla Genovesa (Tower)	262
		Isla Isabela (Albemarle)	262
		Isla Fernandina (Narborough)	263

Les grands thèmes

265

Les loisirs de plein air	266	Arts et société au Pérou	276
Baignade	266	La peinture	276
Descente de rivière	266	La littérature	278
Équitation	266	La musique	280
Football (<i>fútbol</i>)	266	Langues	282
Observation des oiseaux	266	La cuisine	282
Pêche en haute mer	267		
Planche à voile et surf	268	Arts et société en Équateur.....	285
Plongée-tuba		La peinture et la sculpture	285
et plongée sous-marine	268	La littérature	291
Randonnée pédestre		Langues	292
et andinisme	268	La cuisine	292
Vélo de montagne	269		
La faune et la flore	269		
Faune	269		
Flore	274		

► La forêt tropicale en Équateur. (double page suivante) © iStockphoto.com/ttdesigns