

# Sommaire

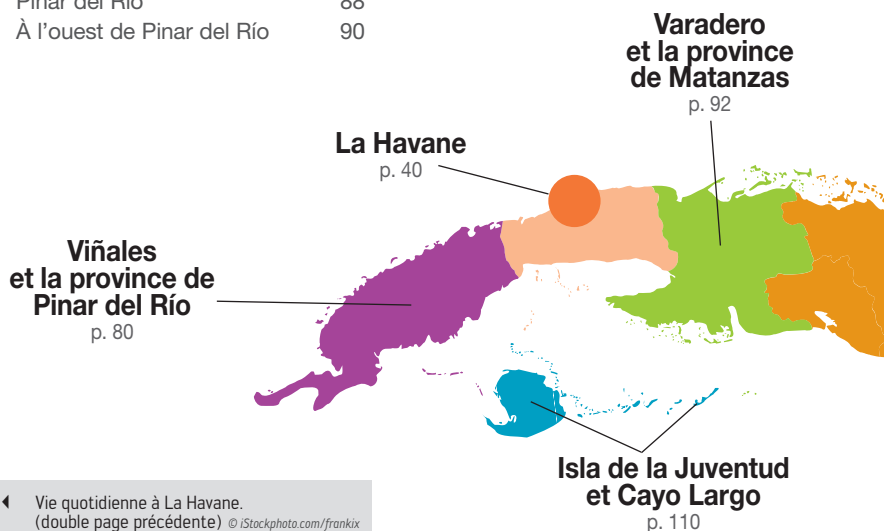
Le meilleur de Cuba..... 10

## Le portrait 13

Géographie et climat..... 14 Histoire ..... 16

## Les attractions 39

<b>La Havane .....</b>	<b>40</b>	<b>Varadero et la province de Matanzas.....</b>	<b>92</b>
La Habana Vieja	44	Varadero	94
Le Parque Central et le Prado	58	Matanzas	97
Le Centro	66	Autour de Matanzas	102
Le Vedado	70	Cárdenas	103
Miramar	75	San Miguel de los Baños	106
À l'ouest de La Havane	76	Península de Zapata	106
Au sud de La Havane	76		
À l'est de La Havane	78		
<b>Viñales et la province de Pinar del Río .....</b>	<b>80</b>	<b>Isla de la Juventud et Cayo Largo .....</b>	<b>110</b>
Sierra del Rosario	82	Isla de la Juventud	112
Valle de Viñales	84	Cayo Largo	116
La côte nord	87		
Pinar del Río	88		
À l'ouest de Pinar del Río	90		



◀ Vie quotidienne à La Havane.  
(double page précédente) © iStockphoto.com/frankix

## Trinidad et les provinces du Centre..... 118

Cienfuegos et ses environs	120
Trinidad et ses environs	124
Sancti Spiritus	136
Santa Clara et ses environs	138
Remedios et ses environs	141

## Cayo Coco, Camagüey et Holguín..... 144

Ciego de Ávila	146
Morón	147
Cayo Coco et Cayo Guillermo	148
Camagüey et ses environs	150

Holguín	158
Birán	162
Banes	162
Guardalavaca	162
Cayo Saetía	164
Gibara	164

## Santiago de Cuba et l'Oriente..... 166

Santiago de Cuba	168
Autour de Santiago de Cuba	177
La Sierra Maestra	181
Guantánamo	187
Baracoa	189

# Les grands thèmes

# 195

## Les loisirs de plein air..... 196

La baignade	196
La chasse	197
L'équitation	197
La pêche en haute mer	198
La pêche en eau douce	198
La planche à voile, le surf et le surf cerf-volant	198
La plongée sous-marine	198
Le vélo	199
La voile	200

## La faune et la flore ..... 202

La faune	202
La flore	203

## Population ..... 203

L'émigration cubaine	203
La situation de la femme	204
La prostitution	204
La vie gay à Cuba	204
La lutte quotidienne	205
La religion	206

## Les parcs nationaux..... 200

## Arts et culture ..... 208

La musique	208
Le cinéma	212
La littérature	214
La peinture et la sculpture	216
Les cigares	217

**Trinidad et les provinces du Centre**

p. 118

**Cayo Coco, Camagüey et Holguín**

p. 144

**Santiago de Cuba et l'Oriente**

p. 166