

# Sommaire

Le meilleur du Portugal ..... 12

## Le portrait

17

Géographie et climat ..... 18      Politique ..... 38

Histoire ..... 22      Économie ..... 40

## Les attraits

43

**Lisbonne ..... 44**

La Baixa, le Rossio  
et la Praça Martim Moniz 46

Le Castelo et l'Alfama 55

Graça et l'est de Lisbonne 62

Du Príncipe Real au Chiado 64

Marquês de Pombal, Avenida da  
Liberdade et Restauradores 68

Des Amoreiras à Santos 71

D'Alcântara à Belém 75

Le Parque das Nações 78

**Les environs de Lisbonne ..82**

À l'ouest du Tage 84

Au sud du Tage 92

**Coimbra et le centre  
du Portugal ..... 100**

Au sud de Coimbra 102

La région de Castelo Branco 122

Coimbra et ses environs 125

Au nord de Coimbra 136

**Porto ..... 142**

La Sé et la Ribeira 146

La Torre dos Clérigos  
et ses environs 154

L'Avenida dos Aliados  
et les artères commerciales 157

Vila Nova de Gaia 160

**Le nord  
et la vallée du Douro ..... 164**

Le nord-ouest 166

La vallée du Douro 174

Le nord-est 180

**Alentejo ..... 184**

Le centre et le nord de l'Alentejo 186

Le sud de l'Alentejo 196

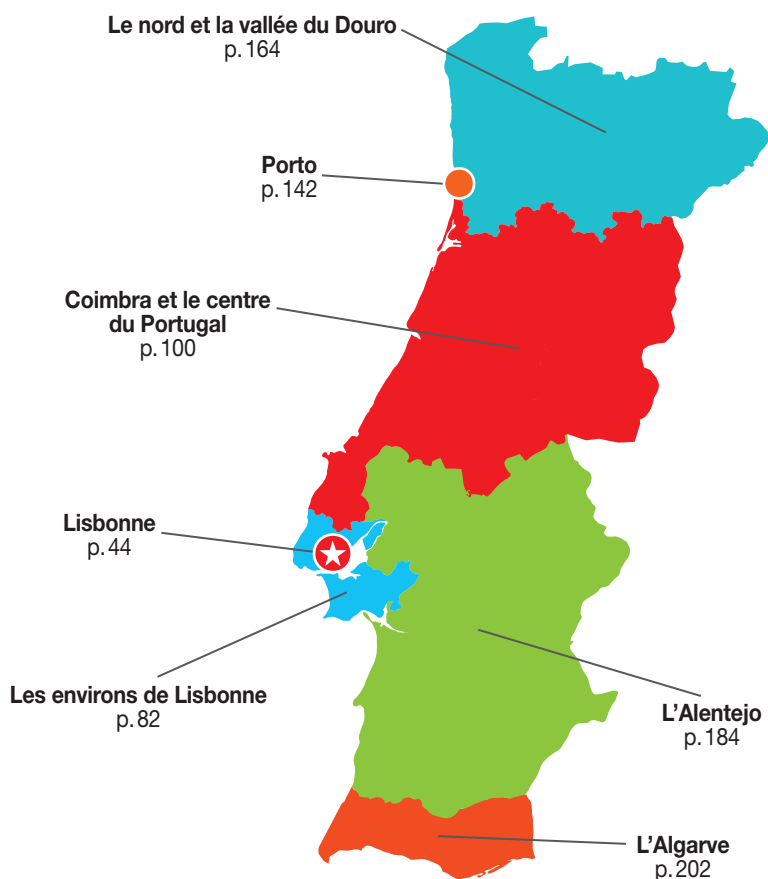
**Algarve ..... 202**

L'ouest de l'Algarve 206

Albufeira et ses environs 212

Faro et ses environs 214

L'ouest du littoral 218



## Les grands thèmes

223

|                         |     |                          |     |
|-------------------------|-----|--------------------------|-----|
| Arts et culture .....   | 224 | Vins portugais .....     | 234 |
| Langue portugaise ..... | 232 | Cuisine portugaise ..... | 238 |

## Index

244