

Sommaire

Le meilleur du Costa Rica 12

Le portrait 17

Géographie	18	Histoire	24
Climat	22		

Les attraits 39

San José..... 40

Le centre-ville et le Barrio Amón	42	La banlieue est	53
À l'est du centre-ville	47	La banlieue ouest	53
À l'ouest du centre-ville	52		

La Vallée centrale 54

L'ouest de la Vallée	56	La région au nord d'Heredia	65
Le nord de la Vallée	63	L'est de la Vallée	67

La côte Caraïbe 74

La région de Guápiles	76	Le nord de la côte	87
Le sud de la côte	77		

Le nord du pays..... 94

La région de Puerto Viejo de Sarapiquí	96	La région de San Carlos	103
La région de Zarcero	101	La région d'Arenal	104
		La région de Monteverde	110

Le Guanacaste et la péninsule de Nicoya 122

Le long de l'Interamericana	124	Le centre de la péninsule de Nicoya	147
Le nord de la péninsule de Nicoya	140	Le sud de la péninsule de Nicoya	154

La côte Pacifique centrale 162

Puntarenas	164	Quepos	174
Les environs de Puntarenas	166	Entre Quepos et le Parque Nacional Manuel Antonio	175
Parque Nacional Isla del Coco	166	Parque Nacional Manuel Antonio	176
La route jusqu'à Jacó	168	La route de Quepos à Dominical	179
La route de Jacó à Quepos	172		

Le sud du pays 186

La route des Saints et la région de San Isidro de El General	188	Le Golfo Dulce et la Península de Osa	199
Palmar, San Vito et le Parque Internacional La Amistad	194		



Les grands thèmes

213

Parcs et réserves.....	214
Les loisirs de plein air.....	216
La faune et la flore	224
Arts et société	231
Tourisme responsable et écotourisme.....	240
Travail volontaire	241

Index

246