

Randonnée pédestre dans les Laurentides

Sentier national	8	L'Héritage (Sentier national)	20
Parc national d'Oka	8	Alléluia (Sentier national)	21
Parc régional éducatif du bois de Belle-Rivière	9	L'Expédition, Cap 360 et Mont-Gorille (Sentier national)	21
Parc régional de la Rivière- du-Nord	10	Sentiers de Lac-du-Cerf	22
Le Centre Plein Air de Saint- Adolphe	11	Parc régional Montagne du Diable	22
L'Interval	12	Parc régional de Val-David–Val-Morin	24
Centre touristique et éducatif des Laurentides	13	Parc d'escalade et de randonnée de la Montagne d'Argent	24
Centre d'accès à la nature de l'UQAM	14	Index	28
Parc national du Mont-Tremblant	15		