

Randonnée pédestre dans les Cantons de l'Est du Québec

Moulin à laine d'Ulverton 8

Centre d'interprétation
de la nature du lac Boivin 9

Parc d'environnement naturel
de Sutton..... 10

Parc national
du Mont-Orford..... 11

Les Sentiers de l'Estrie..... 14

Mont Glen (Les Sentiers
de l'Estrie) 14

Pic Chapman (Les Sentiers
de l'Estrie) 15

Mont Écho (Les Sentiers
de l'Estrie) 15

Réserve naturelle
des Montagnes-Vertes (RNMV)
– Secteur Singer 16

Parc de la Gorge de Coaticook16

Parc national de Frontenac.... 17

Parc national de la Yamaska.. 18

Parc régional du Mont-Ham .. 19

Parc national
du Mont-Mégantic 20

Sentiers frontaliers..... 24

Au Diable Vert..... 25

Index..... 28