

# 12 escapades à vélo au Québec

<b>1</b>	Du Québec au Nouveau-Brunswick	4	<b>7</b>	S'en mettre plein la vue	16
<b>2</b>	La route des cidres à vélo	7	<b>8</b>	À la rencontre des jarrets noirs	17
<b>3</b>	Exploration viticole à vélo en Estrie	8	<b>9</b>	Aux îles de Boucherville!	18
<b>4</b>	En selle sur l'Estriade	11	<b>10</b>	Les marais de Plaisance	21
<b>5</b>	En route vers la frontière	12	<b>11</b>	Sur les traces de Félix	23
<b>6</b>	Le tour de l'île aux Coudres en quadricycle	14	<b>12</b>	Une vélopiste au fil de l'eau	25
			<b>Index</b>		27