

Sommaire

Comprendre le Québec

25

La géographie	26
Histoire en bref	27
Vie politique.....	37

La population québécoise	40
L'architecture et l'aménagement du territoire	43
Les arts au Québec.....	48

Explorer le Québec

53

Montréal 54

Accès et déplacements.....	57
Le Vieux-Montréal	59
Le centre-ville	67
Le quartier Milton-Parc et la <i>Main</i>	78
Le Quartier latin	82

Le Plateau Mont-Royal	86
Le mont Royal	92
Outremont et le Mile-End	97
Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame	103
Hochelaga-Maisonneuve	107

Laval 112

Accès et déplacements.....	112
Renseignements utiles	113

Le tour de l'île Jésus	113
------------------------------	-----

La Montérégie 120

Accès et déplacements.....	120
Renseignements utiles	122
Les forts du Richelieu	122
Le chemin des Patriotes	129

La rive du Saint-Laurent	137
Vaudreuil-Soulanges	143
Le Sud-Ouest	147

Les Cantons-de-l'Est 151

Accès et déplacements.....	152
Renseignements utiles	152
Vergers et vignobles	152

Les lacs	161
L'arrière-pays	176

Lanaudière 179

Accès et déplacements.....	179
Renseignements utiles	179

La plaine agricole.....	180
La Matawinie	189

Les Laurentides 198

Accès et déplacements.....	198
Renseignements utiles	200
Le lac des Deux Montagnes	201

Le royaume des vacanciers	206
Le pays du curé Labelle.....	222

L'Outaouais	224
Accès et déplacements.....	224
Renseignements utiles	226
La vallée de l'Outaouais	226
La vallée de la Gatineau	236
L'Abitibi-Témiscamingue	240
Accès et déplacements.....	242
Renseignements utiles	242
L'Abitibi	242
Le Témiscamingue	252
La Mauricie	255
Accès et déplacements.....	255
Renseignements utiles	255
La Mauricie	257
Le Centre-du-Québec	276
Accès et déplacements.....	276
Renseignements utiles	278
Le Centre-du-Québec	278
La ville de Québec et sa région	286
Accès et déplacements.....	287
Renseignements utiles	289
La Ville de Québec	289
La Côte-de-Beaupré	327
L'île d'Orléans	334
Le chemin du Roy	339
La vallée de la Jacques-Cartier	342
Chaudière-Appalaches	349
Accès et déplacements.....	350
Renseignements utiles	350
La Côte-du-Sud	350
La Beauce	365
Le Bas-Saint-Laurent	371
Accès et déplacements.....	371
Renseignements utiles	373
Au gré du fleuve	373
Le pays des forestiers	387
La Gaspésie	390
Accès et déplacements.....	390
Renseignements utiles	392
La péninsule	393
La baie des Chaleurs et la Matapédia	410
Les Îles de la Madeleine	416
Accès et déplacements.....	416
Renseignements utiles	418
Île du Cap aux Meules	420
Île du Havre Aubert	423
Île du Havre aux Maisons	425
Île de la Pointe aux Loups	426
Grosse Île	427
Île de la Grande Entrée	427
Île d'Entrée	428
Île Brion	428

Sommaire *(suite)*

Charlevoix 430

Accès et déplacements.....	432	Charlevoix	433
Renseignements utiles	432		

Le Saguenay–Lac-Saint-Jean 455

Accès et déplacements.....	455	Le Saguenay	456
Renseignements utiles	456	Le tour du lac Saint-Jean	469

La Côte-Nord 478

Accès et déplacements.....	478	La Minganie	491
Renseignements utiles	481	Au pays de Gilles Vigneault	500
Manicouagan	481		

Le Nord-du-Québec 504

Accès et déplacements.....	506	Eeyou Istchee Baie-James	508
Renseignements utiles	507	Le Nunavik	514

Le Québec pratique 523

Formalités d'entrée	524	Renseignements utiles, de A à Z.....	525
Accès et déplacements.....	524		

Index	546
-------------	-----

Tableau des distances	572
-----------------------------	-----

Crédits photographiques	573
-------------------------------	-----

Symboles utilisés dans ce guide	576
---------------------------------------	-----