

Sommaire

Comprendre le Québec

25

La géographie	26	La population québécoise	40
Histoire en bref	27	L'architecture et l'aménagement du territoire	43
Vie politique	37	Les arts au Québec	48

Explorer le Québec

53

Montréal

54

Accès et déplacements	57	Le Plateau Mont-Royal	86
Le Vieux-Montréal	59	Le mont Royal	92
Le centre-ville	67	Outremont et le Mile-End	97
Le quartier Milton-Parc et la <i>Main</i>	78	Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame	103
Le Quartier latin	82	Hochelaga-Maisonneuve	107

Laval

112

Accès et déplacements	112	Le tour de l'île Jésus	113
Renseignements utiles	113		

La Montérégie

120

Accès et déplacements	120	La rive du Saint-Laurent	137
Renseignements utiles	122	Vaudreuil-Soulanges	143
Les forts du Richelieu	122	Le Sud-Ouest	147
Le chemin des Patriotes	129		

Les Cantons-de-l'Est

151

Accès et déplacements	152	Les lacs	161
Renseignements utiles	152	L'arrière-pays	176
Vergers et vignobles	152		

Lanaudière

179

Accès et déplacements	179	La plaine agricole	180
Renseignements utiles	179	La Matawinie	189

Les Laurentides

198

Accès et déplacements	198	Le royaume des vacanciers	206
Renseignements utiles	200	Le pays du curé Labelle	222
Le lac des Deux Montagnes	201		

L'Outaouais	224
Accès et déplacements.....	224
Renseignements utiles	226
L'Abitibi-Témiscamingue	240
Accès et déplacements.....	242
Renseignements utiles	242
La Mauricie	255
Accès et déplacements.....	255
Renseignements utiles	255
Le Centre-du-Québec	276
Accès et déplacements.....	276
Renseignements utiles	278
La ville de Québec et sa région	286
Accès et déplacements.....	287
Renseignements utiles	289
La Ville de Québec	289
La Côte-de-Beaupré	327
Chaudière-Appalaches	349
Accès et déplacements.....	350
Renseignements utiles	350
Le Bas-Saint-Laurent	371
Accès et déplacements.....	371
Renseignements utiles	373
La Gaspésie	390
Accès et déplacements.....	390
Renseignements utiles	392
Les Îles de la Madeleine	416
Accès et déplacements.....	416
Renseignements utiles	418
Île du Cap aux Meules	420
Île du Havre Aubert	423
Île du Havre aux Maisons	425
Île de la Pointe aux Loups	426
Grosse Île	427
Île de la Grande Entrée	427
Île d'Entrée	428
Île Brion	428

Sommaire (*suite*)

Charlevoix	430
Accès et déplacements.....	432
Renseignements utiles	432
Le Saguenay–Lac-Saint-Jean	455
Accès et déplacements.....	455
Renseignements utiles	456
Le Saguenay	456
Le tour du lac Saint-Jean	469
La Côte-Nord	478
Accès et déplacements.....	478
Renseignements utiles	481
La Minganie	491
Au pays de Gilles Vigneault	500
Manicouagan	481
Le Nord-du-Québec	504
Accès et déplacements.....	506
Renseignements utiles	507
Eeyou Istchee Baie-James	508
Le Nunavik	514

Le Québec pratique **523**

Formalités d'entrée	524
Accès et déplacements.....	524
Renseignements utiles, de A à Z.....	525
Index	546
Tableau des distances	572
Crédits photographiques	573
Symboles utilisés dans ce guide	576