

# Sommaire

## Comprendre l'Ouest canadien 25

Géographie .....	26	Population.....	38
Faune et flore .....	29	Culture.....	40
Histoire .....	30	Architecture .....	43
Économie .....	38		

## Explorer l'Ouest canadien 47

### Vancouver 48

Accès et déplacements.....	50	West End .....	74
Renseignements utiles .....	52	Stanley Park .....	78
Gastown .....	53	North Vancouver, West Vancouver et environs .....	81
Chinatown, Downtown Eastside et East Vancouver .....	58	Autour de False Creek : Yaletown et Granville Island .....	86
Le centre-ville .....	67	Kitsilano et UBC .....	92

### Victoria et l'île de Vancouver 98

Accès et déplacements.....	98	La Cowichan Valley et Nanaimo .....	122
Renseignements utiles .....	102	Sur la route de Tofino .....	129
Victoria .....	102	De Courtenay à Port Hardy .....	142
Saanich Peninsula .....	116	Les Southern Gulf Islands .....	149
De Victoria au West Coast Trail .....	120		

### La vallée de l'Okanagan et le sud de la Colombie-Britannique 156

Accès et déplacements.....	158	La vallée de la rivière Thompson .....	182
Renseignements utiles .....	160	La vallée de l'Okanagan .....	189
La Sunshine Coast .....	160	Les Kootenay Rockies .....	211
Whistler et la boucle de Coast Mountain .....	168		

### La route de l'Alaska et le nord de la Colombie-Britannique 224

Accès et déplacements.....	226	La route de l'Alaska .....	239
Renseignements utiles .....	228	La route Stewart-Cassiar .....	243
Les Cariboo Mountains .....	229	La route Yellowhead .....	247
La Chilcotin Highway .....	232	L'archipel Haida Gwaii .....	254
De Prince George à Dawson Creek .....	233		

### Les Rocheuses 258

Géographie .....	261	Canmore et la Kananaskis Valley .....	286
Un peu d'histoire.....	263	La promenade des Glaciers .....	294
Accès et déplacements.....	263	Le parc national Jasper et ses environs .....	298
Renseignements utiles .....	265	Le parc national Kootenay et ses environs .....	308
Le parc national Banff.....	267	Le parc national Yoho et ses environs .....	313
Lake Louise et ses environs .....	280		

## Calgary 318

Accès et déplacements.....	318	Le long des rivières Bow et Elbow .....	330
Renseignements utiles .....	320	Stampede Park et le sud de Calgary .....	336
Le centre-ville .....	320	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	342
Le secteur de 17th Avenue .....	329		

## Le parc national des Lacs-Waterton et le sud de l'Alberta 346

Accès et déplacements.....	348	De Lethbridge au Writing-on-Stone	
Renseignements utiles .....	348	Provincial Park .....	360
Les contreforts du sud de la province .....	348	À travers les prairies jusqu'à Medicine Hat .....	365

## Le Dinosaur Trail et le centre de l'Alberta 370

Accès et déplacements.....	372	Les contreforts du centre de la province .....	379
Renseignements utiles .....	372	L'intérieur des terres .....	383
Le Dinosaur Trail et les Badlands .....	372	La route Yellowhead .....	387

## Edmonton 391

Accès et déplacements.....	392	Autour du quartier d'Old Strathcona .....	400
Renseignements utiles .....	393	Ailleurs à Edmonton .....	403
Le centre-ville et ses environs .....	393		

## Le nord de l'Alberta 407

Accès et déplacements.....	407	Au nord d'Edmonton .....	412
Renseignements utiles .....	408	La vallée de la Paix .....	415
Le nord-est jusqu'à Cold Lake.....	408		

## La Saskatchewan 419

Accès et déplacements.....	420	Saskatoon .....	432
Renseignements utiles .....	422	Le centre de la Saskatchewan .....	437
Regina .....	422	Prince Albert et le nord de la Saskatchewan .....	441
Le sud de la Saskatchewan.....	427		

## Le Manitoba 444

Accès et déplacements.....	446	Le sud du Manitoba .....	464
Renseignements utiles .....	447	Le centre du Manitoba .....	466
Winnipeg .....	448	L'ouest du Manitoba .....	468
L'est du Manitoba .....	459	Le nord du Manitoba .....	471

## L'Ouest canadien pratique 475

Formalités d'entrée .....	476	Renseignements utiles, de A à Z.....	478
Accès et déplacements.....	476		

Index .....	494
-------------	-----

Tableau des distances .....	510
-----------------------------	-----

Crédits photographiques .....	511
-------------------------------	-----

Symboles utilisés dans ce guide .....	512
---------------------------------------	-----