



Sommaire

Le meilleur de la Provence et de la Côte d'Azur 12

Le portrait **17**

Géographie et climat 18

Histoire 21

Les attraits **33**

Marseille et ses environs **34**

Le Vieux-Port, la Joliette et le Panier36

L'archipel du Frioul42

L'Estaque44

De la Canebière à la Plaine44

Longchamp et la Belle de Mai46

L'Opéra, Saint-Victor et le Pharo47

La Corniche, le Prado, la Pointe Rouge et les calanques49

Cassis et ses calanques52

Aubagne53

Aix-en-Provence et ses environs **54**

Aix-en-Provence56

À l'extérieur du centre60

Les alentours d'Aix-en-Provence61

Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et sa région63

Salon-de-Provence64

Les Alpilles	66
Saint-Rémy-de-Provence	Maussane-les-Alpilles 72
et ses environs 69	Maillane 72
Eygalières 70	Tarascon 72
Les Baux-de-Provence 70	
Arles et la Camargue	74
Arles et ses environs 76	Saintes-Maries-de-la-Mer 81
Parc naturel régional de Camargue 80	Nîmes 84
Avignon et ses environs	86
Avignon 88	Châteauneuf-du-Pape 95
Le Comtat Venaissin	96
Orange 98	Pernes-les-Fontaines 105
Vaison-la-Romaine 100	L'Isle-sur-la-Sorgue 105
Mont Ventoux 103	Fontaine-de-Vaucluse 106
Carpentras 104	
Le Luberon	108
Gordes 110	Cucuron 117
Roussillon 111	Buoux 117
Lacoste 114	Saignon 118
Bonnieux 114	Apt 118
Lourmarin 115	Saint-Saturnin-lès-Apt 119
Ansouis 116	Rustrel 119
Les Alpes-de-Haute-Provence et les Gorges du Verdon ...	120
Reillanne 122	Point Sublime 126
Oppedette 122	La Palud-sur-Verdon 126
Simiane-la-Rotonde 122	Lac de Sainte-Croix 126
Banon 123	Aiguines 126
Forcalquier 123	Bauduen 130
Mane et Salagon 124	Trigance 130
Manosque 125	Tourtour 130
Plateau de Valensole 125	Aups 131
Moustiers-Sainte-Marie 126	Fox-Amphoux 131
Nice	132
La vieille ville et ses environs 134	À l'extérieur du centre 139
Quartier du port 139	
De Nice à Menton	142
Fort du Mont-Alban 145	La Turbie 148
Villefranche-sur-Mer 145	Roquebrune-Cap-Martin 149
Saint-Jean-Cap-Ferrat 146	Menton 150
Beaulieu-sur-Mer 146	Sainte-Agnès 153
Èze 146	Gorbio 153
Monaco	154
Le Rocher 156	La Condamine 159
Fontvieille 157	Monte-Carlo 160
Quartier des Moneghetti 158	

Les vallées Roya et Bévéra, aux portes du Mercantour .. 162

Coaraze	164	Breil-sur-Roya	167
Lucéram	164	Saorge	168
Peillon	165	La Brigue	169
Peille	165	Tende	169
Sospel	166		

De Nice à Cannes 170

Cagnes-sur-Mer	172	Vallauris	178
Villeneuve-Loubet	173	Cannes	178
Biot	174	Les îles de Lérins	182
Antibes	175		

L'arrière-pays azuréen 184

Mougins	186	Tourrettes-sur-Loup	191
Grasse	186	Saint-Paul-de-Vence	191
Le Bar-sur-Loup	189	Coursegoules	195
Gourdon	190		

De Cannes à Saint-Tropez 196

Corniche de l'Estérel	198	Grimaud et Port-Grimaud	202
Saint-Raphaël	200	Saint-Tropez	202
Fréjus	200	Gassin	207
Roquebrune-sur-Argens	201	Ramatuelle	207

De Saint-Tropez à Bandol 210

Massif des Maures	212	Îles d'Hyères	216
Le Lavandou	213	Toulon	219
Bormes-les-Mimosas	214	Sanary-sur-Mer	221
Hyères	215	Bandol	222

Les grands thèmes 225

Parcs et réserves	226
Les loisirs de plein air	227
La faune et la flore	231
Vie politique et administrative	233
Démographie	234
Économie	235
Arts et société	238

Index 248