

# sommaire



## **le meilleur de la côte du maine et portland** 7

---

## **découvrir la côte du maine et portland** 29

---

<b>1</b>	Portland	30	<b>3</b>	La côte centrale	74
<b>2</b>	Old Orchard Beach, Ogunquit et les plages du Maine	44	<b>4</b>	L'Acadia National Park et la région de DownEast Acadia	102

## **la côte du maine et portland pratique** 135

---

Les formalités	136	Les déplacements	138
L'arrivée	136	Bon à savoir	140

---

Index	152	Crédits photographiques	160
Lexique français-anglais	156		