

# Sommaire

**Le meilleur des Provinces atlantiques ..... 12**

## **Le portrait 18**

Géographie	20	Politique et économie	33
Histoire	23		

## **Les attraits 37**

### **Le Nouveau-Brunswick..... 38**

Fredericton	40	Le sud du Nouveau-Brunswick	52
La vallée du fleuve Saint-Jean	44	La côte acadienne	73

### **La Nouvelle-Écosse ..... 84**

Halifax	86	La route des phares	115
L'isthme de Chignecto	96	L'île du Cap-Breton	126
L'ancienne Acadie	103		

### **L'Île-du-Prince-Édouard ..... 138**

Charlottetown	140	L'est de l'île	152
Le centre de l'île	144	L'ouest de l'île	160

### **Terre-Neuve-et-Labrador..... 164**

St. John's	166	Le sud-ouest de Terre-Neuve	184
La péninsule d'Avalon	172	La Route des Vikings	185
L'est et le centre de Terre-Neuve	178	Le Labrador	190

## **Les grands thèmes 193**

La faune et la flore	194	Arts et culture	207
Parcs et plages	198	Architecture	213
Les loisirs	203	L'Acadie	220

**Index ..... 228**