

# Sommaire

## Comprendre l'Acadie et les Provinces maritimes 19

Géographie .....	20	Politique et économie .....	29
Histoire .....	21	Arts et culture .....	30

## Explorer l'Acadie et les Provinces maritimes 35

### Le Nouveau-Brunswick 36

Accès à la région .....	38	La vallée du fleuve Saint-Jean .....	50
Déplacements dans la région.....	39	Le sud du Nouveau-Brunswick .....	62
Renseignements utiles .....	40	La côte acadienne .....	96
Fredericton .....	40		

### La Nouvelle-Écosse 116

Accès à la région.....	118	L'isthme de Chignecto le long de la baie de Fundy .....	149
Déplacements dans la région.....	120	L'ancienne Acadie .....	156
Renseignements utiles .....	120	La route des phares .....	174
Halifax .....	120	L'île du Cap-Breton .....	193
L'Eastern Shore .....	138		
L'isthme de Chignecto le long du détroit de Northumberland .....	144		

### L'Île-du-Prince-Édouard 212

Accès à la région.....	214	Le centre de l'île .....	223
Déplacements dans la région.....	215	L'est de l'île .....	237
Renseignements utiles .....	216	L'ouest de l'île .....	248
Charlottetown .....	216		

## l'Acadie et les Provinces maritimes pratique 257

Formalités d'entrée .....	258	Renseignements utiles, de A à Z.....	260
Accès et déplacements.....	258		

Index .....	272
Lexique français-anglais .....	281
Tableau des distances .....	286
Crédits photographiques .....	287
Symboles utilisés dans ce guide .....	288