

Sommaire

Préface..... 9

Les coups de cœur des auteurs 10

La moto au Québec 19

| | |
|---|---|
| Historique..... 20 | Téléphone satellitaire et SPOT 37 |
| Circuler à moto: ce que vous devez savoir..... 23 | Les rencontres possibles à moto..... 38 |
| Partir à moto: les indispensables..... 32 | Choisir son circuit |
| Quoi faire en cas de..... 34 | en un coup d'œil 42 |

Montérégie..... 45

| | |
|--|--|
| La vallée du Richelieu 46 | La rivière Yamaska en Montérégie..... 58 |
| Visite au Magasin Général Upton 49 | Mystic en Montérégie 63 |
| La Montérégie... Si, si, si! 52 | La route des éoliennes 66 |
| Arpenter la Montérégie dans tous les sens ... 56 | |

Cantons-de-l'Est..... 69

| | |
|---|--|
| La route des vins en Montérégie et dans les Cantons-de-l'Est 70 | Détour autour du lac Mégantic 79 |
| Balade le long de la rivière Missisquoi..... 73 | Le tour du lac Memphrémagog 83 |
| Une escapade dans les Cantons-de-l'Est en passant par la Montérégie 76 | La gorge de Coaticook..... 87 |
| | À la découverte des ponts couverts! 90 |

Outaouais et Laurentides 97

| | |
|--|--|
| Escapade dans trois régions du Québec et en Ontario..... 98 | Inoubliables Mille-Îles! 109 |
| Le secret des Laurentides..... 101 | Les tulipes à Ottawa 111 |
| Destination Tremblant..... 104 | Une virée dans les Hautes-Laurentides 113 |
| Sinueuses Laurentides..... 107 | L'Outaouais, une région oubliée... et pourtant! 115 |

Mauricie et Lanaudière 121

| | |
|--|---|
| L'air de Joliette..... 122 | Rouler dans Lanaudière..... 131 |
| La beauté du lac Sacacomie 125 | Le parc de la Mauricie: à faire et à refaire! 134 |
| Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec..... 128 | Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie..... 138 |

Montréal-Québec autrement 143

| | |
|---|--|
| Détour par la rive sud du fleuve 144 | Les trésors de la rive nord 149 |
| La rive sud et ses multiples alternatives 146 | Rouler le long du fleuve Saint-Laurent 152 |

Québec, Chaudière-Appalaches et Charlevoix 157

| | |
|--|---|
| L'île d'Orléans: pour une balade hyper-relaxe! 158 | À la découverte de la Beauce 168 |
| La vallée de la rivière Jacques-Cartier: ça c'est du sport! 161 | Le plaisir de rouler encore en Beauce! 171 |
| Chaudière-Appalaches: de tout pour tous les goûts! 163 | Cap sur L'Épopée de la moto de Saint-Jean-Port-Joli 174 |
| Incursion en Beauce 165 | Charlevoix: splendide région d'appellation contrôlée 177 |

Centre-du-Québec 185

| | |
|---|---|
| Le printemps à Baie-du-Febvre 186 | Une randonnée au cœur du Québec 192 |
| Virée dans les Bois-Francis 189 | |

Circuits longue durée 197

| | |
|---|---|
| Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent . 198 | Dépassement total assuré: la route de la Baie-James 231 |
| L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay! 202 | La grande boucle 236 |
| La Gaspésie dans tous ses états 209 | Voir tout le Québec (ou presque) en 10 jours: la grande aventure 239 |
| Les Îles de la Madeleine: le bonheur motocycliste! 219 | La mythique Blue Ridge Parkway et la Queue du dragon 247 |
| L'attrait irrésistible de la Côte-Nord 223 | |

Nord-Est américain 255

| | |
|---|--|
| Rouler au Vermont 256 | Époustouflantes montagnes Blanches 262 |
| L'Americade à Lake George, dans l'État de New York 259 | |

Circuits hors route 267

| | |
|--------------------------------|--|
| Le chemin Stagecoach 269 | La grande aventure: vivre la Trans-Labrador Highway 273 |
| Le chemin du Pinacle 271 | |

Liste des concessionnaires et des entreprises offrant la location de motos 290

Liste générale des concessionnaires par régions 291

Crédits photographiques 302