

MAURICIE ET LANAUDIÈRE

Derrière les mots	2
L'air de Joliette	4
La beauté du lac Sacacomie	7
Virée dans les régions de la Mauricie et de Québec	10
Rouler dans Lanaudière	13
Le parc de la Mauricie : à faire et à refaire!	16
Suivre le cours de la rivière Saint-Maurice en Mauricie	20
Choisir son circuit en un coup d'œil	23
Index	24

