

# La Côte Pacifique Centrale du Costa Rica

Accès et déplacements	6	De Quepos au Parque	
Renseignements utiles	7	Nacional Manuel Antonio	22
Puntarenas	8	Parque Nacional	
Les environs de Puntarenas	9	Manuel Antonio	24
Parque Nacional Isla del Coco	10	La route de Quepos	
La route jusqu'à Jacó	11	à Dominical	26
La route de Jacó à Quepos	18	La Costa Ballena	
Quepos	20	de Dominical à Palmar	30
		Index	34