

# Sommaire

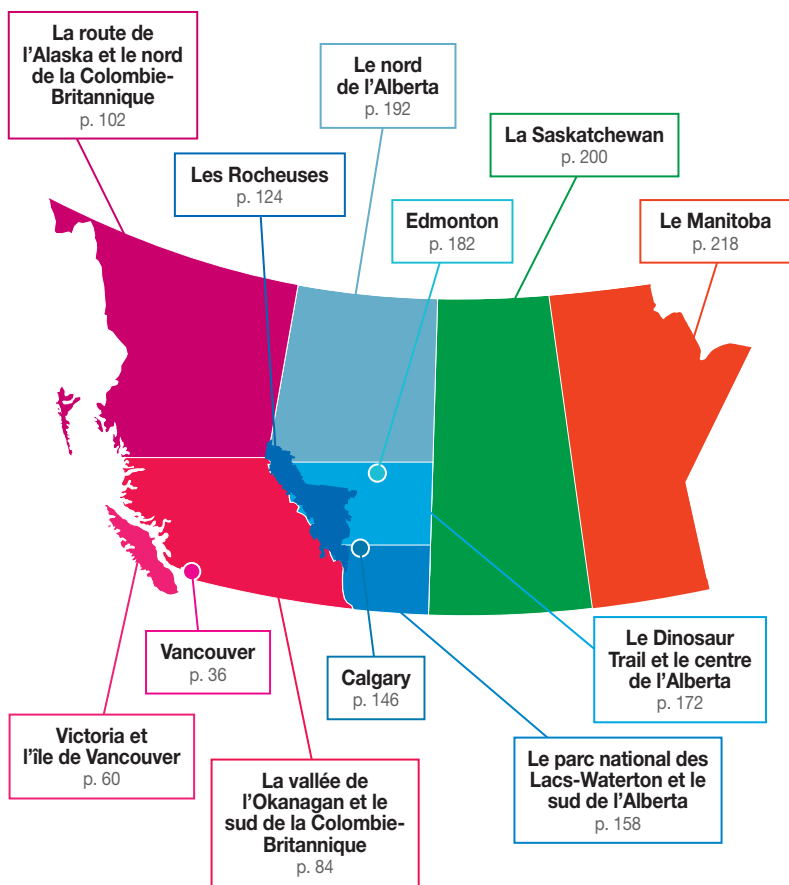
## Le meilleur de l'Ouest canadien 10

## Le portrait 15

Géographie et climat	16	Histoire	20
----------------------	----	----------	----

## Les attractions 35

<b>Vancouver .....36</b>	<b>Les Rocheuses.....124</b>		
Gastown	38	Le parc national Banff	126
Chinatown	38	Lake Louise et ses environs	132
Le centre-ville	40	Canmore et la Kananaskis Valley	134
West End	45	La promenade des Glaciers	135
Stanley Park	47	Le parc national Jasper et ses environs	139
North Vancouver et West Vancouver	51	Le parc national Kootenay et ses environs	142
Autour de False Creek: Yaletown et Granville Island	55	Le parc national Yoho et ses environs	143
Kitsilano et UBC	56	<b>Calgary .....146</b>	
<b>Victoria et l'île de Vancouver...60</b>		Le centre-ville	148
Victoria	62	Le secteur de 17th Avenue	151
Saanich Peninsula	68	Le long des rivières Bow et Elbow	151
De Victoria au West Coast Trail	68	Stampede Park et le sud de Calgary	155
La Cowichan Valley et Nanaimo	71	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	156
Sur la route de Tofino	74	<b>Le parc national des Lacs-Waterton et le sud de l'Alberta.....158</b>	
De Courtenay à Port Hardy	79	Les contreforts du sud de la province	160
Les Southern Gulf Islands	82	De Lethbridge au Cypress Hills Interprovincial Park	167
<b>La vallée de l'Okanagan et le sud de la Colombie-Britannique.....84</b>		<b>Le Dinosaur Trail et le centre de l'Alberta.....172</b>	
La Sunshine Coast	86	Le Dinosaur Trail et les Badlands	174
Whistler et la boucle de Coast Mountain	89	Les contreforts du centre de la province	177
La vallée de la rivière Thompson	92	L'intérieur des terres	178
La vallée de l'Okanagan	93	La route Yellowhead	180
Les Kootenay Rockies	98	<b>Edmonton .....182</b>	
<b>La route de l'Alaska et le nord de la Colombie-Britannique...102</b>		Le centre-ville et ses environs	184
Les Cariboo Mountains	104	Autour du quartier d'Old Strathcona	188
La Chilcotin Highway	106	Ailleurs à Edmonton	189
De Prince George à Dawson Creek	108		
La route de l'Alaska	109		
La route Stewart-Cassiar	115		
La route Yellowhead	117		
L'archipel Haida Gwaii	121		



**Le nord de l'Alberta .....192**

- Au nord-est d'Edmonton 194
- La vallée de la Paix 197

**La Saskatchewan.....200**

- Regina 202
- Le sud de la Saskatchewan 206
- Saskatoon 211
- Le centre de la Saskatchewan 213

- Prince Albert et le nord de la Saskatchewan 214

**Le Manitoba.....218**

- Winnipeg 220
- L'est du Manitoba 226
- Le sud du Manitoba 230
- Le centre du Manitoba 230
- L'ouest du Manitoba 231
- Le nord du Manitoba 232

**Les grands thèmes 235**

- Les loisirs de plein air 236
- La flore 243
- La faune 244
- Les arts 249
- Les vins de la Colombie-Britannique 260

**Index .....264**

**Crédits photographiques .....271**