

MARCHER DANS L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

Le pôle Maisonneuve	7	Le parc-nature de l'Île- de-la-Visitation	15
La promenade Bellerive	11	Le parc Frédéric-Back	18
Le parc-nature de la Pointe- aux-Prairies	12	Index.....	19
Le parc-nature du Ruisseau- De Montigny	14		