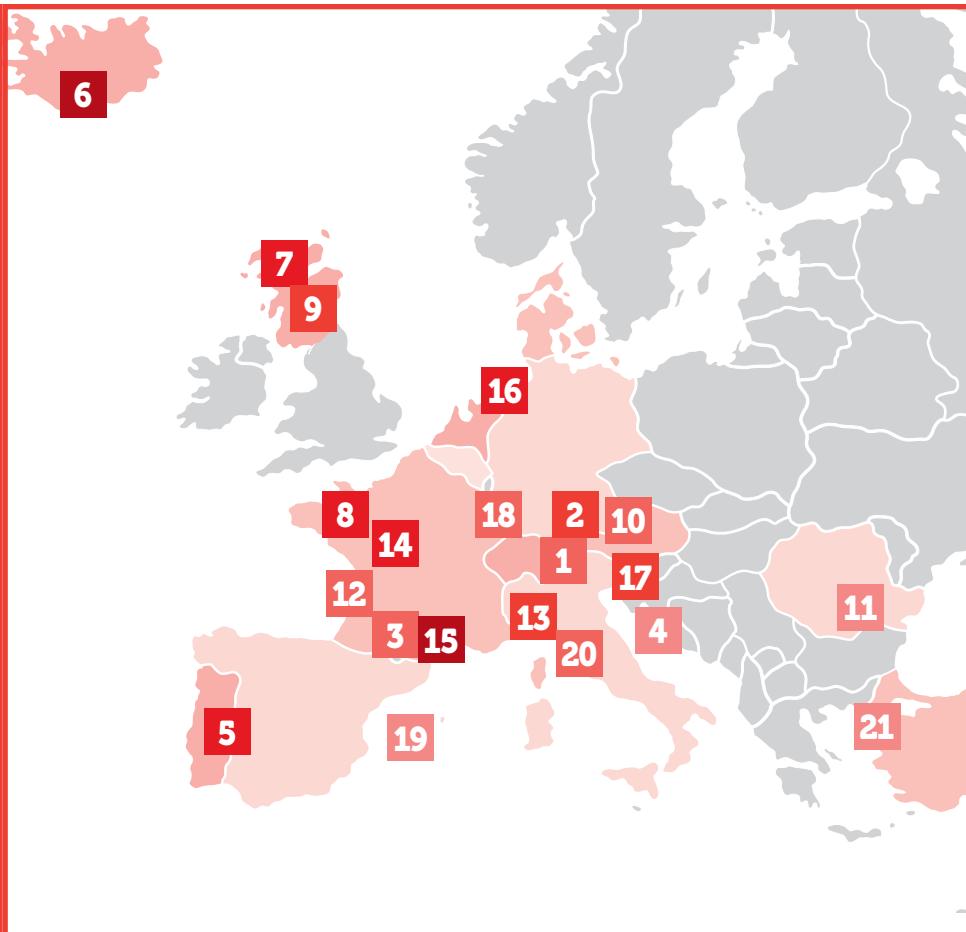


# Les 50 itinéraires

# L'Europe 19

- 1** **Les Alpes à vélo,  
de Zurich à  
Innsbruck** *Jonathan B. Roy* 20
  - 2** **Au fil du Danube à  
vélo** *Frédérique Sauvée* 24
  - 3** **Rouler à l'ombre des  
platanes du canal du  
Midi** *Frédérique Sauvée* 28
  - 4** **Pédaler sous le soleil  
de la côte Adriatique  
en Croatie** *Frédérique Sauvée* 30
  - 5** **Vélo de montagne  
dans l'arrière-pays  
portugais** *Frédérique Sauvée* 34
  - 6** **Le tour de l'Islande : aventure  
ultime en terre de glace et  
de feu** *Marie France L'Ecuyer* 38
  - 7** **La North Coast 500, route  
côtière mythique du nord de  
l'Écosse** *Marie France L'Ecuyer* 42
  - 8** **Air marin et histoire  
en Normandie** *Jonathan B. Roy* 46
  - 9** **À la conquête du massif  
des Cairngorms en  
Écosse** *Marie France L'Ecuyer* 50
  - 10** **De l'Allemagne à la Hongrie  
sur la Véloroute des  
fleuves** *Laura Pedebas* 54
  - 11** **À la découverte des Carpates  
en Roumanie** *Laura Pedebas* 58
  - 12** **Sur la Vélodyssée,  
de Bordeaux à  
Nantes** *Laura Pedebas* 62
  - 13** **Entre vignes et châteaux dans  
le Piémont** *Jonathan B. Roy* 66
  - 14** **La vallée de la Loire entre  
art et histoire** *Laura Pedebas* 70



- 15 L'Hérault à vélo,  
dans l'air du Midi** *Laura Pedebas* 74
  - 16 Au royaume du vélo de Bruges  
à Copenhague** *Laura Pedebas* 76
  - 17 Montagnes, mer et cavernes  
de Slovénie** *Jonathan B. Roy* 80
  - 18 Cultures française et  
allemande et plaisirs viticoles  
en Alsace** *Jonathan B. Roy* 84
  - 19 Entre mer et roc à  
Majorque** *Jonathan B. Roy* 88
  - 20 Pédaler au rythme des vallons de  
la Toscane** *Jonathan B. Roy* 92
  - 21 Cités anciennes et plages cachées  
en Turquie** *Jonathan B. Roy* 96



## Les Amériques 101

- 22 À l'assaut de la Côte Ouest américaine *Laura Pedebas* 102
- 23 Odyssée sauvage à travers la péninsule de Nicoya au Costa Rica *Marie France L'Ecuyer* 106
- 24 Contre vents et marées aux îles de la Madeleine *Frédérique Sauvée* 110
- 25 Bikepacking au milieu des cactus géants en Arizona *Frédérique Sauvée* 112
- 26 L'Amérique du Nord sous les ailes des monarques *Laura Pedebas* 116
- 27 Plages, dunes et marais salants : Cape Cod sur deux roues *Frédérique Sauvée* 120
- 28 Sillonner Montréal à vélo *Frédérique Sauvée* 124

- 29 Sur les traces des pionniers à travers l'Ouest canadien *Frédérique Sauvée* 126
- 30 À deux roues sur la Costa Verde brésilienne *Jonathan B. Roy* 130
- 31 Les joies du vélo hivernal au Québec : initiation express au fatbike *Frédérique Sauvée* 134
- 32 Voyage entre nature et culture dans l'ouest de Cuba *Marie France L'Ecuyer* 136
- 33 Odyssée américaine de Chicago à Portland *Laura Pedebas* 140
- 34 À la découverte des curiosités géologiques du Yellowstone National Park *Laura Pedebas* 144

- 35 Boucles tropicales sur les îles de la Guadeloupe *Frédérique Sauvée* 146
- 36 Escapade côtière sur la péninsule d'Avalon à Terre-Neuve *Marie France L'Ecuyer* 150
- 37 Sur les traces des Mayas dans la péninsule du Yucatán *Laura Pedebas* 154
- 38 Le Québec au fil du Saint-Laurent *Laura Pedebas* 156
- 39 La grandiose Carretera Austral au Chili *Jonathan B. Roy* 160
- 40 New York : croquer la Grosse Pomme à vélo *Frédérique Sauvée* 164
- 41 Sur les traces des anciennes civilisations en Bolivie et au Pérou *Jonathan B. Roy* 166

## L'Asie et l'Afrique 171

- 42 Les longues plages du golfe de Thaïlande *Jonathan B. Roy* 172
- 43 Le grand tour de l'île de Taïwan *Jonathan B. Roy* 176
- 44 Voler au-dessus de la mer au Japon *Jonathan B. Roy* 180
- 45 Sur la piste des Quatre Rivières en Corée du Sud *Jonathan B. Roy* 182

- 46 Découvrir les paysages et la cuisine de la Géorgie à deux roues *Jonathan B. Roy* 186
- 47 Rouler sur le toit du monde dans les montagnes du Pamir *Jonathan B. Roy* 190
- 48 Montées et descentes dans le paysage escarpé du nord du Laos *Jonathan B. Roy* 194

- 49 À la découverte de la vallée des Roses et des oasis du Maroc *Frédérique Sauvée* 198
- 50 Montagnes et rizières du nord du Vietnam *Jonathan B. Roy* 200