

Sommaire

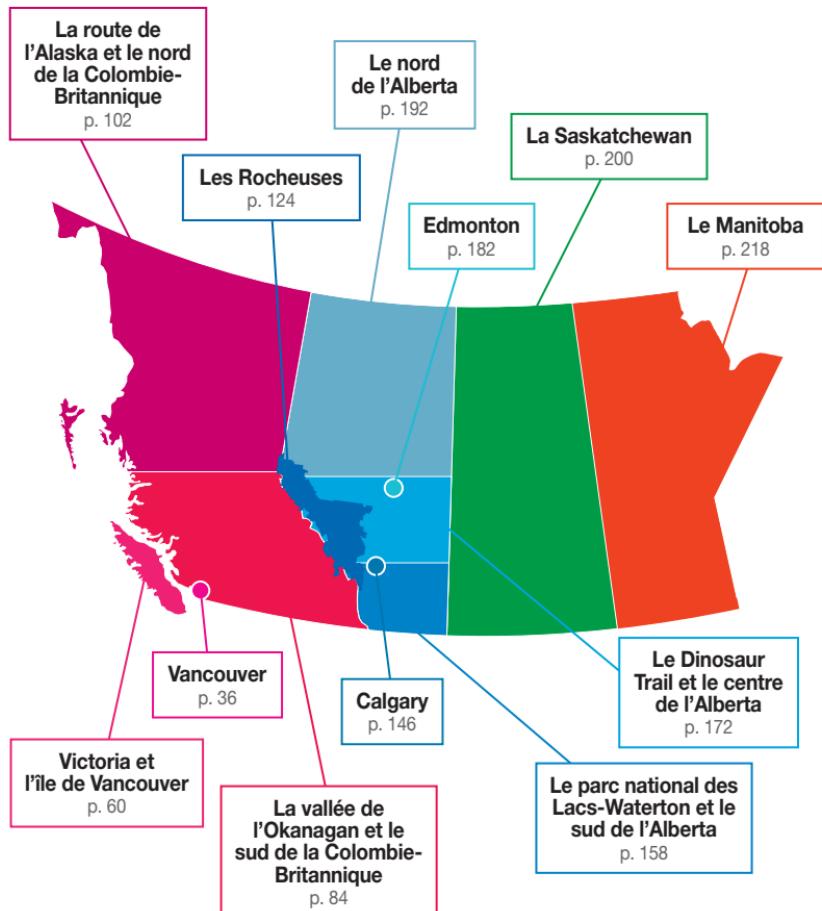
Le meilleur de l'Ouest canadien 10

Le portrait 15

Géographie et climat	16	Histoire	20
----------------------	----	----------	----

Les attraits 35

Vancouver	36	Les Rocheuses.....	124
Gastown	38	Le parc national Banff	126
Chinatown	38	Lake Louise et ses environs	132
Le centre-ville	40	Canmore et la Kananaskis Valley	134
West End	45	La promenade des Glaciers	135
Stanley Park	47	Le parc national Jasper et ses environs	139
North Vancouver et West Vancouver	51	Le parc national Kootenay et ses environs	142
Autour de False Creek: Yaletown et Granville Island	55	Le parc national Yoho et ses environs	143
Kitsilano et UBC	56		
Victoria et l'île de Vancouver...60		Calgary	146
Victoria	62	Le centre-ville	148
Saanich Peninsula	68	Le secteur de 17th Avenue	151
De Victoria au West Coast Trail	68	Le long des rivières Bow et Elbow	151
La Cowichan Valley et Nanaimo	71	Stampede Park et le sud de Calgary	155
Sur la route de Tofino	74	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	156
De Courtenay à Port Hardy	79		
Les Southern Gulf Islands	82		
La vallée de l'Okanagan et le sud de la Colombie-Britannique....84		Le parc national des Lacs-Waterton et le sud de l'Alberta.....	158
La Sunshine Coast	86	Les contreforts du sud de la province	160
Whistler et la boucle de Coast Mountain	89	De Lethbridge au Cypress Hills Interprovincial Park	167
La vallée de la rivière Thompson	92		
La vallée de l'Okanagan	93	Le Dinosaur Trail et le centre de l'Alberta.....	172
Les Kootenay Rockies	98	Le Dinosaur Trail et les Badlands	174
La route de l'Alaska et le nord de la Colombie-Britannique...102		Les contreforts du centre de la province	177
Les Cariboo Mountains	104	L'intérieur des terres	178
La Chilcotin Highway	106	La route Yellowhead	180
De Prince George à Dawson Creek	108		
La route de l'Alaska	109	Edmonton	182
La route Stewart-Cassiar	115	Le centre-ville et ses environs	184
La route Yellowhead	117	Autour du quartier d'Old Strathcona	188
L'archipel Haida Gwaii	121	Ailleurs à Edmonton	189



Le nord de l'Alberta.....	192
Au nord-est d'Edmonton	194
La vallée de la Paix	197
La Saskatchewan.....	200
Regina	202
Le sud de la Saskatchewan	206
Saskatoon	211
Le centre de la Saskatchewan	213
Prince Albert et le nord de la Saskatchewan	214
Le Manitoba.....	218
Winnipeg	220
L'est du Manitoba	226
Le sud du Manitoba	230
Le centre du Manitoba	230
L'ouest du Manitoba	231
Le nord du Manitoba	232
Les grands thèmes.....	235
Les loisirs de plein air	236
La flore	243
La faune	244
Les arts	249
Les vins de la Colombie-Britannique	260
Index.....	264
Crédits photographiques.....	271