

# Sommaire

## Comprendre le Québec 25

La géographie .....	26	La population québécoise .....	40
Histoire en bref .....	27	L'architecture et l'aménagement du territoire ..	43
Vie politique.....	37	Les arts au Québec.....	48

## Explorer le Québec 53

### Montréal 54

Accès et déplacements.....	54	Le Plateau Mont-Royal .....	86
Renseignements utiles .....	57	Le mont Royal .....	92
Le Vieux-Montréal .....	59	Outremont et le Mile-End .....	97
Le centre-ville .....	67	Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame .....	103
Le quartier Milton-Parc et la <i>Main</i> .....	78	Hochelaga-Maisonneuve .....	107
Le Quartier latin .....	82		

### Laval 112

Accès et déplacements.....	112	Le tour de l'île Jésus .....	113
Renseignements utiles .....	113		

### La Montérégie 120

Accès et déplacements.....	120	La rive du Saint-Laurent .....	137
Renseignements utiles .....	123	Vaudreuil-Soulanges .....	144
Les forts du Richelieu .....	123	Le Sud-Ouest .....	148
Le chemin des Patriotes .....	130		

### Les Cantons-de-l'Est 152

Accès et déplacements.....	152	Les lacs .....	163
Renseignements utiles .....	153	L'arrière-pays .....	178
Vergers et vignobles .....	153		

### Lanaudière 181

Accès et déplacements.....	181	La plaine agricole.....	182
Renseignements utiles .....	181	La Matawinie .....	191

## Les Laurentides 200

Accès et déplacements.....	200	Le royaume des vacanciers .....	207
Renseignements utiles .....	202	Le pays du curé Labelle.....	223
Le lac des Deux Montagnes .....	202		

## L'Outaouais 226

Accès et déplacements.....	226	La vallée de l'Outaouais .....	228
Renseignements utiles .....	228	La vallée de la Gatineau .....	238

## L'Abitibi-Témiscamingue 242

Accès et déplacements.....	244	L'Abitibi .....	244
Renseignements utiles .....	244	Le Témiscamingue .....	253

## La Mauricie 257

Accès et déplacements.....	257	La Mauricie .....	259
Renseignements utiles .....	257		

## Le Centre-du-Québec 278

Accès et déplacements.....	278	Le Centre-du-Québec .....	280
Renseignements utiles .....	280		

## La ville de Québec et sa région 289

Accès et déplacements.....	291	L'île d'Orléans .....	336
Renseignements utiles .....	292	Le chemin du Roy .....	341
La ville de Québec .....	294	La vallée de la Jacques-Cartier .....	344
La Côte-de-Beaupré .....	330		

## Chaudière-Appalaches 351

Accès et déplacements.....	351	La Côte-du-Sud .....	352
Renseignements utiles .....	352	La Beauce .....	368

## Le Bas-Saint-Laurent 373

Accès et déplacements.....	373	Au gré du fleuve .....	375
Renseignements utiles .....	375	Le Témiscouata .....	389

## La Gaspésie 392

Accès et déplacements.....	392	La péninsule .....	395
Renseignements utiles .....	394	La baie des Chaleurs et la Matapédia .....	414

## Les Îles de la Madeleine 420

Accès et déplacements.....	420	Île de la Pointe aux Loups .....	432
Renseignements utiles .....	422	La Grosse Île .....	432
L'île du Cap aux Meules .....	424	Île de la Grande Entrée .....	432
L'île du Havre Aubert .....	427	L'île d'Entrée .....	433
L'île du Havre aux Maisons .....	430		

## Charlevoix 434

Accès et déplacements.....	436	De La Malbaie à Baie-Sainte-Catherine .....	446
Renseignements utiles .....	436	Parcs nationaux et montagnes de Charlevoix.....	452
Baie-Saint-Paul et ses environs .....	437		

## Le Saguenay–Lac-Saint-Jean 457

Accès et déplacements.....	457	Le Saguenay .....	459
Renseignements utiles .....	459	Le tour du lac Saint-Jean .....	472

## La Côte-Nord 480

Accès et déplacements.....	480	Manicouagan, de la côte à l'arrière-pays .....	490
Renseignements utiles .....	483	De la Minganie à Blanc-Sablon .....	495
Tadoussac et la Haute-Côte-Nord .....	483		

## Le Nord-du-Québec 508

Accès et déplacements.....	510	Eyou Istchee Baie-James .....	512
Renseignements utiles .....	510	Le Nunavik .....	519

# Le Québec pratique 527

Formalités d'entrée .....	528	Renseignements utiles, de A à Z.....	530
Accès et déplacements.....	528		

Index .....	550
Tableau des distances .....	573
Crédits photographiques .....	574
Symboles utilisés dans ce guide .....	576