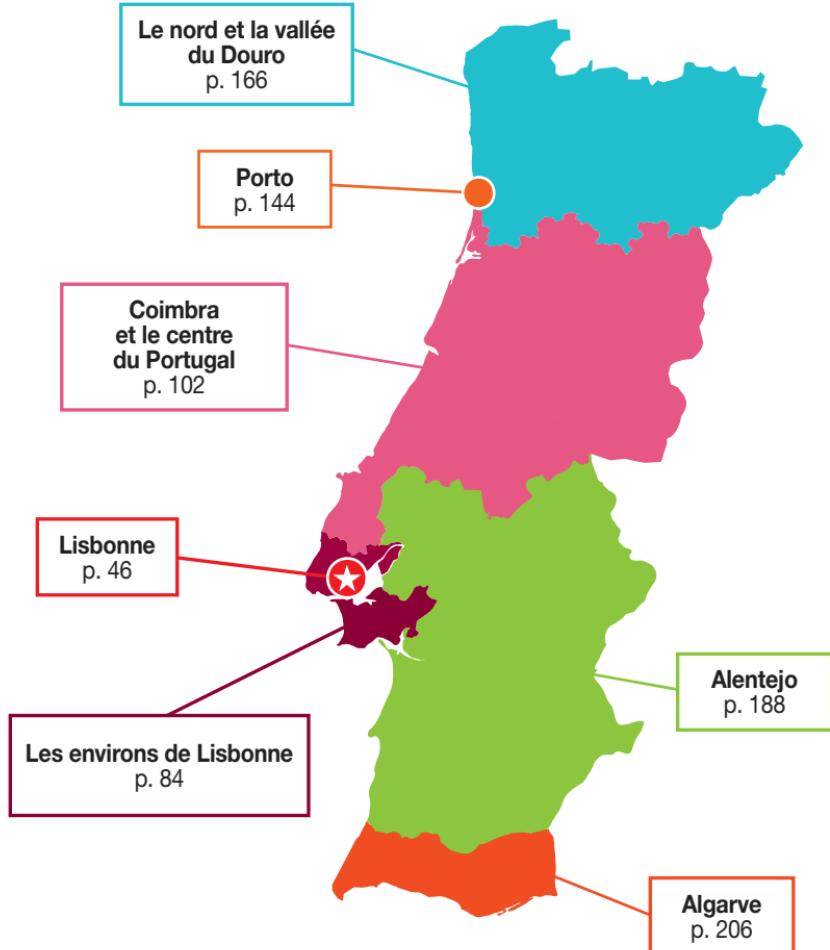


# Sommaire

<b>Le meilleur du Portugal</b>	<b>12</b>		
<b>Le portrait</b>	<b>17</b>		
Géographie et climat	18	Politique	40
Histoire	24	Économie	42
<b>Les attractions</b>	<b>45</b>		
<b>Lisbonne</b>	<b>46</b>		
La Baixa, le Rossio et la Praça Martim Moniz	48	Des Amoreiras à Santos	73
Le Castelo et l'Alfama	57	D'Alcântara à Belém	77
Graça et l'est de Lisbonne	64	Le Parque das Nações	80
Du Príncipe Real au Chiado	66	Ailleurs à Lisbonne	83
Marquês de Pombal, Avenida da Liberdade et Restauradores	70		
<b>Les environs de Lisbonne</b>	<b>84</b>		
À l'ouest du Tage	86	Au sud du Tage	94
<b>Coimbra et le centre du Portugal</b>	<b>102</b>		
Au sud de Coimbra	104	Coimbra et ses environs	129
La région de Castelo Branco	125	Au nord de Coimbra	139
<b>Porto</b>	<b>144</b>		
La Sé et la Ribeira	146	Vila Nova de Gaia	162
La Torre dos Clérigos et ses environs	156	Matosinhos	162
L'Avenida dos Aliados et les artères commerciales	159		
<b>Le nord et la vallée du Douro</b>	<b>166</b>		
Le nord-ouest	168	Le nord-est	185
La vallée du Douro	178		



## **Alentejo ..... 188**

Le centre et le nord de l'Alentejo	190	Le sud de l'Alentejo	200
------------------------------------	-----	----------------------	-----

## **Algarve ..... 206**

L'ouest de l'Algarve	208	Faro et ses environs	218
Albufeira et ses environs	216	L'est du littoral	222

## **Les grands thèmes ..... 226**

Arts et culture	228	Vins portugais	239
Langue portugaise	236	Cuisine portugaise	243

## **Index ..... 246**

## **Crédits photographiques ..... 253**