

Sommaire

Derrière les mots 7

Préface..... 9

Les coups de cœur des autrices..... 10

La moto au Québec 19

Historique	20	Quoi faire en cas de...	34
Circuler à moto :		Téléphone satellitaire et SPOT	37
ce que vous devez savoir	23	Les rencontres possibles à moto	38
Partir à moto : les indispensables	32	Choisir son circuit en un coup d'œil	42

Montréal..... 45

La vallée du Richelieu	46	La rivière Yamaska en Montréal	58
Visite au Magasin Général Upton	49	Les secrets de Mystic	63
La Montréal... Si, si, si!	52	La route des éoliennes	66
Arpenter la Montréal			
dans tous les sens	56		

Cantons-de-l'Est..... 69

La route des vins en Montréal		Détour autour du lac Mégantic	81
et dans les Cantons-de-l'Est	70	Le tour du lac Memphrémagog	84
Balade le long de la rivière Missisquoi	74	La gorge de Coaticook	88
Une escapade dans les Cantons-de-l'Est		À la découverte des ponts couverts!	91
en passant par la Montréal	77		

Outaouais et Laurentides 97

Escapade dans trois régions		Inoubliables Mille-Îles!	110
du Québec et en Ontario	98	Les tulipes à Ottawa	112
Le secret des Laurentides	101	Une virée dans les Hautes-Laurentides	114
Destination Tremblant	104	L'Outaouais, une région oubliée...	
Sinueuses Laurentides	108	et pourtant!	116

Mauricie et Lanaudière 121

L'air de Joliette	122	Rouler dans Lanaudière	131
La beauté du lac Sacacomie	125	Le parc national de la Mauricie :	
Virée dans les régions		à faire et à refaire!	135
de la Mauricie et de Québec	128	Suivre le cours de la rivière	
		Saint-Maurice en Mauricie	139

Montréal-Québec autrement	143
Détour par la rive sud du fleuve	144
La rive sud et ses multiples chemins alternatifs	147
Les trésors de la rive nord	151
Rouler le long du fleuve Saint-Laurent	154
Québec, Chaudière-Appalaches et Charlevoix	159
L'île d'Orléans : pour une balade hyper relaxe!	160
La vallée de la rivière Jacques-Cartier : ça c'est du sport!	163
Chaudière-Appalaches : de tout pour tous les goûts!	166
Incursion en Beauce	168
À la découverte de la Beauce	171
Le plaisir de rouler encore en Beauce!	174
Cap sur Saint-Jean-Port-Joli	177
Charlevoix : splendide région d'appellation contrôlée	180
Centre-du-Québec	187
Le printemps à Baie-du-Febvre	188
Virée dans les Bois-Francs	191
Une randonnée au cœur du Québec	195
Circuits longue durée	199
Prendre le large dans le Bas-Saint-Laurent	200
L'incontournable lac Saint-Jean et son inséparable Saguenay!	204
La Gaspésie dans tous ses états	211
Les Îles de la Madeleine : le bonheur motocycliste!	221
L'attrait irrésistible de la Côte-Nord	225
Dépassement total assuré : la route Billy-Diamond	233
La grande boucle	238
Voir tout le Québec (ou presque) en 10 jours : la grande aventure	241
La mythique Blue Ridge Parkway et la Queue du dragon	249
Nord-Est américain	257
Rouler au Vermont	258
L'Amérique à Lake George, dans l'État de New York	261
Époustouflantes montagnes Blanches	264
Circuits hors route	269
Sortir des sentiers battus? Pourquoi pas!	270
Le chemin Stagecoach	271
Le chemin du Pinacle	274
Un peu d'histoire au mont Radar	276
La grande aventure : vivre la Trans-Labrador Highway	282
Liste des concessionnaires et des entreprises offrant la location de motos.....	295
Liste générale des concessionnaires par région	296
Crédits photographiques	305