

Sommaire

Comprendre l'Ouest canadien

23

Géographie.....	24	Population.....	36
Faune et flore.....	26	Culture.....	38
Histoire.....	27	Architecture.....	41
Économie.....	36	Les vins de la Colombie-Britannique.....	43

Explorer l'Ouest canadien

45

Vancouver

46

Accès et déplacements.....	48	Stanley Park.....	72
Renseignements utiles.....	50	Autour de False Creek :	
Gastown.....	51	Yaletown et Granville Island.....	75
Chinatown et East Vancouver.....	55	Kitsilano et UBC.....	81
Le centre-ville.....	61	North Vancouver, West Vancouver	
West End.....	68	et environs.....	86

Victoria et l'île de Vancouver

91

Accès et déplacements.....	91	La Cowichan Valley et Nanaimo.....	112
Renseignements utiles.....	94	Sur la route de Tofino.....	120
Victoria.....	95	De Courtenay à Port Hardy.....	133
La Saanich Peninsula.....	105	Les Southern Gulf Islands.....	142
De Victoria au West Coast Trail.....	108		

La vallée de l'Okanagan et le sud de la Colombie-Britannique

148

Accès et déplacements.....	148	La Sunshine Coast.....	167
Renseignements utiles.....	152	La vallée de la rivière Thompson.....	174
Whistler et la boucle		La vallée de l'Okanagan.....	181
des Coast Mountains.....	152	Les Kootenay Rockies.....	200

La route de l'Alaska et le nord de la Colombie-Britannique

214

Accès et déplacements.....	215	La route de l'Alaska.....	228
Renseignements utiles.....	216	La route Stewart-Cassiar.....	232
Les Cariboo Mountains.....	218	La route Yellowhead.....	236
La Chilcotin Highway.....	221	L'archipel Haïda Gwaii.....	242
De Prince George à Dawson Creek.....	223		

Les Rocheuses

247

Géographie.....	247	Canmore et la Kananaskis Valley.....	276
Un peu d'histoire.....	250	La promenade des Glaciers.....	284
Accès et déplacements.....	252	Le parc national Jasper et ses environs.....	289
Renseignements utiles.....	255	Le parc national Kootenay et ses environs.....	299
Le parc national Banff.....	256	Le parc national Yoho et ses environs.....	304
Lake Louise et ses environs.....	270		

Calgary 310

Accès et déplacements	310	Le long des rivières Bow et Elbow	321
Renseignements utiles	312	Stampede Park et le sud de Calgary	325
Le centre-ville	313	Le Canada Olympic Park et le nord de Calgary	329
La Beltline et le secteur de 17th Avenue	318		

Le parc national des Lacs-Waterton et le sud de l'Alberta 332

Accès et déplacements	332	De Lethbridge au Writing- on-Stone Provincial Park	345
Renseignements utiles	334	À travers les prairies jusqu'à Medicine Hat	350
Les contreforts du sud de la province	334		

Le Dinosaur Trail et le centre de l'Alberta 354

Accès et déplacements	354	Les contreforts du centre de la province	362
Renseignements utiles	356	L'intérieur des terres	365
Le Dinosaur Trail et les Badlands	356	La route Yellowhead	369

Edmonton 372

Accès et déplacements	372	Autour du quartier d'Old Strathcona	379
Renseignements utiles	374	Ailleurs à Edmonton	382
Le centre-ville et ses environs	374		

Le nord de l'Alberta 385

Accès et déplacements	385	Au nord d'Edmonton	386
Renseignements utiles	385	La vallée de la Paix	391

La Saskatchewan 396

Accès et déplacements	396	Saskatoon	407
Renseignements utiles	398	Le centre de la Saskatchewan	412
Regina	399	Prince Albert et le nord de la Saskatchewan	415
Le sud de la Saskatchewan	402		

Le Manitoba 419

Accès et déplacements	419	Le sud du Manitoba	438
Renseignements utiles	420	Le centre du Manitoba	440
Winnipeg	422	L'ouest du Manitoba	442
L'est du Manitoba	433	Le nord du Manitoba	444

L'Ouest canadien pratique 449

Formalités d'entrée	450	Renseignements utiles, de A à Z	452
Accès et déplacements	450		

Index	466		
Tableau des distances	478		
Crédits photographiques	479		
Symboles	480		