

# Les 50 itinéraires

## Le Sud-Est et la Corse 17

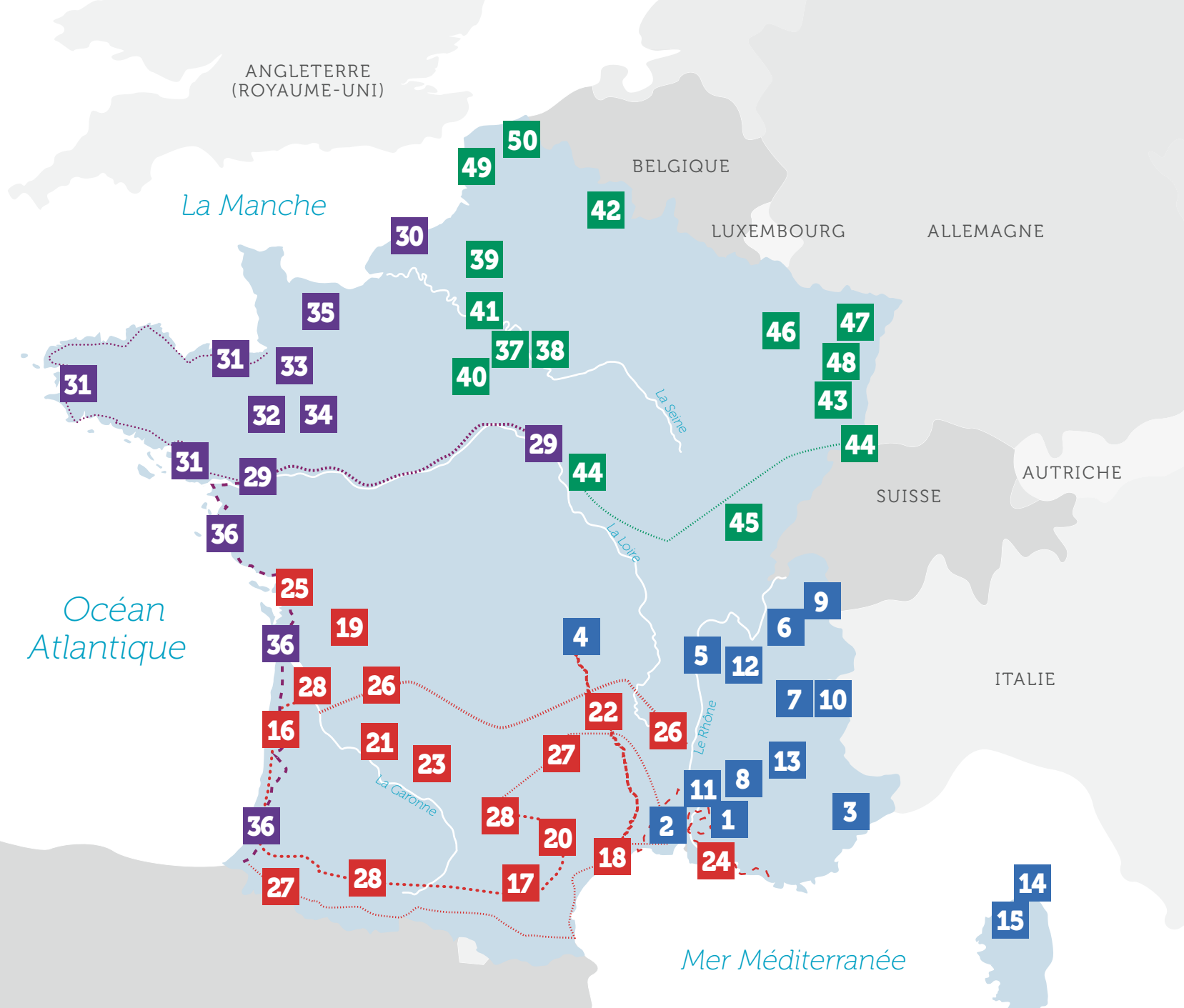
- 1 **Le Luberon provençal** : ocres, lavande et vieilles pierres  
*Anne Pélouas 18*
- 2 **Terres sauvages de Camargue et petits villages de Provence à vélo** *François-Xavier Robert 22*
- 3 **Haut perché dans l'arrière-pays niçois** *Maxime Bilodeau 26*
- 4 **Au fil des puys d'Auvergne**  
*Maxime Bilodeau 28*
- 5 **Se bamber autour de la capitale des Gaules** *Maxime Bilodeau 32*
- 6 **Un avant-goût des Alpes françaises** *Maxime Bilodeau 36*
- 7 **Concentré des cols les plus mythiques de France**  
*Maxime Bilodeau 40*
- 8 **Le géantissime mont Ventoux**  
*Maxime Bilodeau 44*
- 9 **Le tour du mont Blanc, une escapade sur le toit de l'Europe** *Sébastien Hervier 46*
- 10 **Routes de montagne dans les Alpes de l'Oisans** *Laura Pedebas 50*
- 11 **Escapade gourmande au rythme du Rhône** *Laura Pedebas 52*
- 12 **La Belle Via, des Alpes au Rhône**  
*Fabien Marzari 54*
- 13 **Grande traversée de la Haute-Provence, du Vercors et de la Chartreuse** *Normand Pion 58*
- 14 **Le cap Corse** : d'une péninsule à l'autre, avec la mer en toile de fond *Geneviève Healey 62*
- 15 **La Corse entre cols et criques**  
*Geneviève Healey 66*

## Le Sud-Ouest 71

- 16 **Le tour du bassin d'Arcachon** : histoires d'eau et d'huîtres  
*Anne Pélouas 72*
- 17 **Escapade à travers le Pays cathare**  
*Laura Pedebas 74*
- 18 **Au fil des plages et des lacs de l'Hérault** *Laura Pedebas 78*
- 19 **Dolce vita charentaise**  
*Laura Pedebas 82*
- 20 **Balade au fil du canal du Midi** *Fabien Marzari 86*
- 21 **À la découverte de la vallée du Lot et du Quercy** *Fabien Marzari 90*
- 22 **Des volcans aux vignobles** : traversée magnifique du **Massif central** *Ariane Lafontaine 94*
- 23 **Échappée au fil du canal de Garonne** *Luc Citrinot 98*
- 24 **De Sète à Marseille, entre pierres et coquelicots** *Jean Desbiens 102*
- 25 **Séjour en Charente-Maritime**  
*Frédérique Sauvée 106*
- 26 **De la Gironde au Rhône en passant par le Périgord et le Massif central** *Normand Pion 110*
- 27 **À l'assaut des Pyrénées et des Cévennes** *Normand Pion 114*
- 28 **Le piémont des Pyrénées, des Landes aux châteaux cathares**  
*Normand Pion 118*

## Le Nord-Ouest 123

- 29 **De châteaux en vignobles au fil du fleuve royal, la Loire**  
*François-Xavier Robert 124*
- 30 **Virée normande sur la Véloroute du Lin**  
*Luc Citrinot 128*
- 31 **Un grand tour de la Bretagne, entre terre, mer et légendes**  
*Normand Pion 132*
- 32 **La Régalante** : quand la Bretagne régale *Laura Pedebas 136*
- 33 **Cap à l'ouest en suivant la Véloscénie** *Stéphane Parrain 138*
- 34 **Patrimoine et nature le long de la Vélobuissonnière**  
*Stéphane Parrain 142*
- 35 **Balade historique en Normandie**  
*Stéphane Parrain 146*
- 36 **Le littoral atlantique par la Véloodyssée** *Laura Pedebas 150*



## Les environs de Paris et le Nord-Est 155

- 37 Paris : de la piste d'atterrissage à la piste cyclable** *Nicola Zoghbi* 156
- 38 La Ville lumière en petite reine** *Laura Pedebas* 158
- 39 Patrimoines culturel et écologique de Paris à la baie de Somme** *Stéphane Parrain* 160
- 40 Explorer les charmes des Yvelines** *Frédérique Sauvée* 164
- 41 Avec les peintres impressionnistes entre Seine et Oise** *Luc Citrinot* 166

- 42 Pédaler entre passé et renouveau : la Sambre à vélo** *Nicola Zoghbi* 170
- 43 Le massif des Vosges : un pied en Allemagne** *Maxime Bildeau* 174
- 44 Du Rhin à la Loire sur l'EuroVelo 6** *Luc Citrinot* 178
- 45 La P'tite traversée du Jura en boucle** *Frédérique Sauvée* 182
- 46 En passant par la Lorraine (et l'Alsace!) avec mon vélo** *François-Xavier Robert* 186

- 47 Escapade sur l'EuroVelo 5, de la Sarre au Rhin** *Luc Citrinot* 190
- 48 De vignes en villages sur la Véloroute du Vignoble d'Alsace** *Dominique Roland* 192
- 49 Air, paysages et patrimoines marins au fil de la Vélomaritime** *Dominique Roland* 196
- 50 La Véloroute des Flandres françaises et le pays chaleureux des Ch'tis** *Dominique Roland* 200