

# Les 50 itinéraires

## Le Sud-Est et la Corse 17

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>1</b> Le Luberon provençal: ocres, lavande et vieilles pierres<br><i>Anne Pélozas</i> 18                 | <b>6</b> Un avant-goût des Alpes françaises <i>Maxime Bilodeau</i> 36                            | <b>11</b> Escapade gourmande au rythme du Rhône <i>Laura Pedebas</i> 52                                    |
| <b>2</b> Terres sauvages de Camargue et petits villages de Provence à vélo <i>François-Xavier Robert</i> 22 | <b>7</b> Concentré des cols les plus mythiques de France <i>Maxime Bilodeau</i> 40               | <b>12</b> La Belle Via, des Alpes au Rhône <i>Fabien Marzari</i> 54  |
| <b>3</b> Haut perché dans l'arrière-pays niçois <i>Maxime Bilodeau</i> 26                                   | <b>8</b> Le géantissime mont Ventoux <i>Maxime Bilodeau</i> 44                                   | <b>13</b> Grande traversée de la Haute-Provence, du Vercors et de la Chartreuse <i>Normand Pion</i> 58     |
| <b>4</b> Au fil des puys d'Auvergne <i>Maxime Bilodeau</i> 28   | <b>9</b> Le tour du mont Blanc, une escapade sur le toit de l'Europe <i>Sébastien Hervier</i> 46 | <b>14</b> Le cap Corse: d'une péninsule à l'autre, avec la mer en toile de fond <i>Geneviève Healey</i> 62 |
| <b>5</b> Se bannaner autour de la capitale des Gaules <i>Maxime Bilodeau</i> 32                             | <b>10</b> Routes de montagne dans les Alpes de l'Oisans <i>Laura Pedebas</i> 50                  | <b>15</b> La Corse entre cols et criques <i>Geneviève Healey</i> 66  |

## Le Sud-Ouest 71

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <b>16</b> Le tour du bassin d'Arcachon: histoires d'eau et d'huîtres<br><i>Anne Pélozas</i> 72 | <b>20</b> Balade au fil du canal du Midi <i>Fabien Marzari</i> 86                                       | <b>25</b> Séjour en Charente-Maritime <i>Frédérique Sauvée</i> 106                                       |
| <b>17</b> Escapade à travers le Pays cathare <i>Laura Pedebas</i> 74                           | <b>21</b> À la découverte de la vallée du Lot et du Quercy <i>Fabien Marzari</i> 90                     | <b>26</b> De la Gironde au Rhône en passant par le Périgord et le Massif central <i>Normand Pion</i> 110 |
| <b>18</b> Au fil des plages et des lacs de l'Hérault <i>Laura Pedebas</i> 78                   | <b>22</b> Des volcans aux vignobles: traversée magnifique du Massif central <i>Ariane Lafontaine</i> 94 | <b>27</b> À l'assaut des Pyrénées et des Cévennes <i>Normand Pion</i> 114                                |
| <b>19</b> Dolce vita charentaise <i>Laura Pedebas</i> 82                                       | <b>23</b> Échappée au fil du canal de Garonne <i>Luc Citrinot</i> 98                                    | <b>28</b> Le piémont des Pyrénées, des Landes aux châteaux cathares <i>Normand Pion</i> 118              |
|  | <b>24</b> De Sète à Marseille, entre pierres et coquelicots <i>Jean Desbiens</i> 102                    |  |

## Le Nord-Ouest 123

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>29</b> De châteaux en vignobles au fil du fleuve royal, la Loire <i>François-Xavier Robert</i> 124 | <b>31</b> Un grand tour de la Bretagne, entre terre, mer et légendes <i>Normand Pion</i> 132 | <b>34</b> Patrimoine et nature le long de la Vélobussonnière <i>Stéphane Parrain</i> 142 |
| <b>30</b> Virée normande sur la Véloroute du Lin <i>Luc Citrinot</i> 128                              | <b>32</b> La Régalante: quand la Bretagne régale <i>Laura Pedebas</i> 136                    | <b>35</b> Balade historique en Normandie <i>Stéphane Parrain</i> 146                     |
|   | <b>33</b> Cap à l'ouest en suivant la Véloscénie <i>Stéphane Parrain</i> 138                 | <b>36</b> Le littoral atlantique par la Vélodyssée <i>Laura Pedebas</i> 150              |



## Les environs de Paris et le Nord-Est 155

- 37** Paris : de la piste d'atterrisage à la piste cyclable *Nicola Zoghbi* 156
- 38** La Ville lumière en petite reine *Laura Pedebas* 158
- 39** Patrimoines culturel et écologique de Paris à la baie de Somme *Stéphane Parrain* 160
- 40** Explorer les charmes des Yvelines *Frédérique Sauvée* 164
- 41** Avec les peintres impressionnistes entre Seine et Oise *Luc Citrinot* 166
- 42** Pédaler entre passé et renouveau : la Sambre à vélo *Nicola Zoghbi* 170
- 43** Le massif des Vosges : un pied en Allemagne *Maxime Bilodeau* 174
- 44** Du Rhin à la Loire sur l'EuroVelo 6 *Luc Citrinot* 178
- 45** La P'tite traversée du Jura en boucle *Frédérique Sauvée* 182
- 46** En passant par la Lorraine (et l'Alsace !) avec mon vélo *François-Xavier Robert* 186
- 47** Escapade sur l'EuroVelo 5, de la Sarre au Rhin *Luc Citrinot* 190
- 48** De vignes en villages sur la Véloroute du Vignoble d'Alsace *Dominique Roland* 192
- 49** Air, paysages et patrimoines marins au fil de la Vélomaritime *Dominique Roland* 196
- 50** La Véloroute des Flandres françaises et le pays chaleureux des Ch'tis *Dominique Roland* 200