

SOMMAIRE

QUELQUES TERMES MARINS..... 6

1 À CHACUN SA CROISIÈRE..... 11

CHOISIR SA CROISIÈRE..... 13

Le style qui convient 13

La taille des navires compte... 15

UN SURVOL DES COMPAGNIES DE CROISIÈRE 16

Aida Cruises 16

Azamara Cruises 17

Carnival 17

Celebrity Cruises 18

Celestyal 20

Club Med 20

Costa Cruises 21

Crystal Cruises 22

Cunard 22

Disney Cruise Line 23

Explora Journeys 24

Fred. Olsen Cruise Lines 25

Hapag-Lloyd Cruises 25

Holland America 26

Lindblad Expeditions 28

Louis Cruise Lines 28

Margaritaville at Sea 29

MSC Cruises 30

Norwegian Cruise Line 30

Oceania Cruises 32

P&O Cruises 32

Ponant 33

Princess 34

Regent Seven Seas Cruises 36

Ritz-Carlton

Yacht Collection 37

Royal Caribbean 37

Scenic Luxury

Cruises & Tours 38

Seabourn 39

SeaDream Yacht Club 40

Silversea 40

Star Clippers 41

Swan Hellenic 42

Tauck 43

Viking 43

Virgin Voyages 44

Windstar Cruises 45

2 BIEN PRÉPARER SA CROISIÈRE 47

LA PRÉPARATION DE A À Z 49

Les agences et sites	Coût et budget.....	53
Internet spécialisés.....	La documentation.....	57
Les assurances.....	Passeports et visas.....	58
Les bagages.....	La santé.....	59
Le climat.....		52

3 LA VIE À BORD 65

LES GRANDES ÉTAPES D'UNE CROISIÈRE..... 67

L'embarquement.....	Les escales.....	67	69
À bord.....	Le débarquement final.....	68	69

LA VIE À BORD DE A À Z 71

Les achats.....	Les enfants.....	71	76
Les activités.....	Les excursions.....	71	78
L'alcool.....	La restauration.....	72	80
L'argent.....	Les services.....	72	81
Les cabines.....	Les télécommunications.....	74	81
Le code vestimentaire.....	Voyageurs à mobilité réduite.....	76	82

4 MIEUX VOYAGER EN CROISIÈRE 85

L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE 87

Calculer son empreinte écologique.....	Bien compenser.....	88	89
---	---------------------	----	----

LES EXCURSIONS : ORGANISÉES OU PAS? 91

D'autres options.....	Encourager les initiatives locales.....	91	92
-----------------------	--	----	----

AUTRES TRUCS ET ASTUCES POUR MIEUX VOYAGER 93

INDEX 95