

Sommaire

Le meilleur du Guatemala 10

5 itinéraires recommandés 15

Le portrait 19

Géographie	20	Économie	48
Climat	23	Politique	49
Histoire	26		

Les attraits 51

Ciudad de Guatemala 52

Centre historique	56	Les environs de la capitale	71
Au sud du centre	64		

Antigua Guatemala et ses environs..... 74

Un peu d'histoire	76	Les environs d'Antigua Guatemala	85
Antigua Guatemala	78		

Lago de Atitlán 88

Histoire de la région	90	La rive sud du lac	96
La rive nord du lac	93	La rive nord-ouest du lac	98

Les hautes terres de l'Ouest..... 100

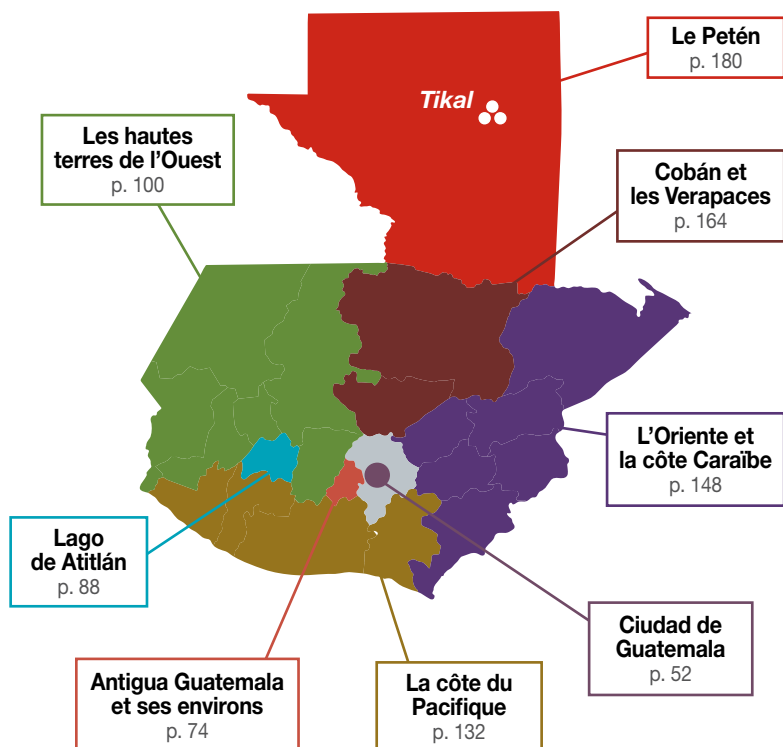
Le département de Sacatepéquez	102	Le département de Totonicapán	114
Le département de Chimaltenango	103	Le département de Quetzaltenango	118
Le département de Sololá	107	Le département de San Marcos	126
Le département de Quiché	107	Le département de Huehuetenango	128

La côte du Pacifique 132

Un peu d'histoire	134	D'Escuintla vers l'ouest	138
Escuintla et l'est de la côte	135		

L'Orient et la côte Caraïbe 148

L'Orient: les hautes terres de l'Est	151	Izabal et la côte Caraïbe	155
La vallée centrale du Río Motagua	154		



Cobán et les Verapaces 164

Histoire des Verapaces	166	Les environs de Cobán	176
La vallée de Salamá	170	Lanquín et ses environs	178
Vers Cobán	174	Vers le Petén	178
Cobán	175		

Le Petén 180

Un bastion maya	182	Au nord du Lago Petén Itzá, les cités perdues	190
Flores et ses environs	182	Sayaxché et ses environs	192
Autour du Lago Petén Itzá	184	Le Lago de Yaxhá et ses environs	193
Tikal	184		

Les grands thèmes 195

Plein air	196	Langues	206
Faune et flore	202	Culture	206
Population	203		

Index 216

Crédits photographiques 223