

Randonnée pédestre dans les Cantons de l'Est du Québec

Les transports 8

Les principaux centres..... 8

Moulin à laine d'Ulverton8

Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin...8

Parc d'environnement naturel de Sutton9

Parc national du Mont-Orford 11

Sentier de l'Estrie 14

Mont Glen (Sentier de l'Estrie) 14

Pic Chapman (à l'est du Sentier de l'Estrie) 14

Mont Écho
(Sentier de l'Estrie) 15

Réserve naturelle des Montagnes-Vertes
(RNMV) – Secteur Singer 15

Parc de la Gorge de Coaticook..... 16

Parc national de Frontenac..... 17

Parc national de la Yamaska..... 18

Parc régional du Mont-Ham..... 19

Parc national du Mont-Mégantic..... 19

Sentiers frontaliers..... 24

Au Diable Vert 25

**Autres randonnées, balades
et découvertes.....26**

Index.....28