

# Randonnée pédestre en Montérégie

<b>Les transports .....</b>	<b>8</b>
<b>Les principaux centres.....</b>	<b>8</b>
Parc Michel-Chartrand .....	8
Parc national des Îles-de-Boucherville .....	9
Parc national du Mont-Saint-Bruno .....	10
Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire .....	11
Mont Saint-Grégoire .....	12
L'île Saint-Bernard et le refuge faunique Marguerite-D'Youville...	13
Parc régional des Îles-de-Saint-Timothée .....	14
Mont Rigaud .....	14
Réserve nationale de faune du Lac-Saint-François.....	15
<b>Autres randonnées, balades et découvertes .....</b>	<b>17</b>
<b>Index.....</b>	<b>18</b>