

Sommaire

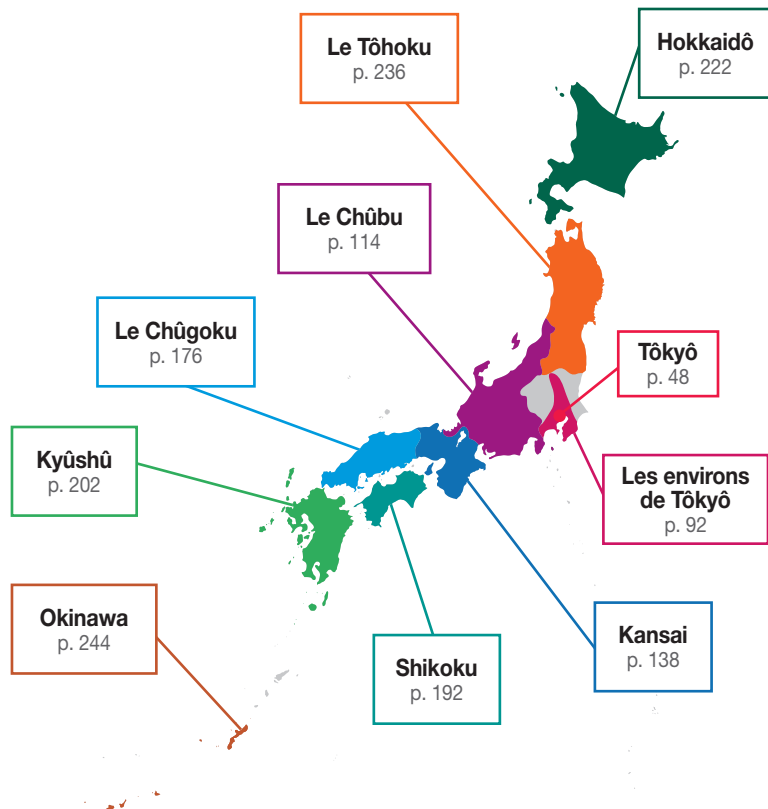
Le meilleur du Japon 16

Le portrait 21

| | | | |
|--|----|--|----|
| Géographie | 22 | Les grands moments de l'histoire japonaise | 28 |
| Séismes, tsunamis et autres désastres naturels | 24 | Les religions du Japon | 36 |
| Climat | 25 | Portrait économique du Japon moderne | 40 |

Les attraits 47

| | | | |
|---|------------|---|------------|
| Tôkyô | 48 | Matsumoto | 129 |
| Shinjuku | 52 | Parc national Chûbu-Sangaku | 130 |
| Shibuya et Shimo-Kitazawa | 58 | Kamikochi | 130 |
| Harajuku, Omotesando, Aoyama et Yoyogi | 61 | Alpes centrales : la route de Nakasendô | 132 |
| Ueno | 64 | Le mont Fuji et la région des Cinq Lacs | 134 |
| Yanaka | 68 | Kansai | 138 |
| Asakusa et ses environs | 69 | Shiga | 140 |
| Centre de Tôkyô | 71 | Kyôto | 143 |
| Ginza | 74 | Nara | 166 |
| Roppongi et Akasaka | 75 | Ôsaka | 169 |
| Odaiba | 78 | Wakayama | 171 |
| Ikebukuro | 82 | Hyôgo | 174 |
| Daykanyama, Meguro, Ebisu et Shinagawa | 85 | Le Chûgoku | 176 |
| Kagurazaka, Kôraku et Koishikawa | 88 | Hiroshima | 178 |
| Ryôgoku | 89 | Yamaguchi | 185 |
| Akihabara | 90 | Shimané | 187 |
| Le nord de Tôkyô et sa ligne de tram | 91 | Tottori | 189 |
| Les environs de Tôkyô | 92 | Okayama | 190 |
| Les sites que l'on peut visiter à partir de Tôkyô | 94 | Shikoku | 192 |
| Les sites où il est recommandé de loger au moins une nuit | 104 | Tokushima | 194 |
| Le Chûbu | 114 | Kôchi | 196 |
| Nagoya | 116 | Ehime | 198 |
| Inuyama | 118 | Kagawa | 200 |
| Kanazawa | 119 | Kyûshû | 202 |
| Fukui | 121 | Fukuoka | 204 |
| Alpes japonaises | 122 | Nagasaki | 208 |
| Takayama | 122 | Saga | 214 |
| Shirakawa-go et Gokayama | 124 | Ôita | 216 |
| Nagano et les Alpes du Nord | 127 | Kumamoto | 217 |
| | | Miyazaki | 219 |
| | | Kagoshima | 220 |



| | | | |
|--|------------|--------------------------------------|------------|
| Hokkaidô | 222 | Le Tôhoku..... | 236 |
| Hakodaté | 224 | Aomori | 238 |
| Tôya-Usu UNESCO | | Akita | 240 |
| Global Geopark | 225 | Iwaté | 240 |
| Sapporo | 227 | Yamagata | 241 |
| Otaru | 230 | Miyagi | 242 |
| Asahikawa | 230 | Fukushima | 243 |
| Parc national Daisetsuzan | 231 | | |
| Furano et Biei | 231 | Okinawa..... | 244 |
| Parc national d'Akan et parc national de Kushiro Shitsugen | 233 | L'île principale, Okinawa | 246 |
| Wakkanai | 234 | L'archipel Sakishima | 248 |
| | | Le parc national d'Iriomote-Ishigaki | 248 |

Les grands thèmes 251

| | | | |
|--------------------------------------|-----|---|-----|
| Faune et flore | 252 | Les sports | 262 |
| Loisirs de plein air | 253 | Fêtes traditionnelles et événements annuels | 264 |
| Éléments de la culture japonaise | 255 | La langue japonaise | 269 |
| La littérature et les arts théâtraux | 257 | Nourriture et gastronomie | 272 |

Index278

Crédits photographiques.....287