

## L'Ouest américain et Hawaii 19

- 1 Explorer le Grand Canyon sous toutes ses facettes 20
- 2 En pleine nature autour de Las Vegas 24
- 3 Randonnée parmi les géants de la Sierra Nevada 28
- 4 Les sommets de Yosemite 32
- 5 Randonnée au long cours sur le Pacific Crest Trail en Californie 34
- 6 Trek sur le Pacific Crest Trail dans les États de l'Oregon et de Washington 38
- 7 La chaîne des Cascades, les Alpes d'Amérique du Nord 42
- 8 Boucle autour de la péninsule Olympique 44
- 9 Les geysers et cascades de Yellowstone 46
- 10 La féerie des grands parcs de l'Utah 50
- 11 Lacs alpins et sommets vertigineux dans les Rocheuses au Colorado 54
- 12 À la conquête du sud du Colorado 58
- 13 À l'aventure dans l'île de Kaua'i 60
- 14 À l'assaut des volcans de Big Island 64

## L'Ouest canadien et l'Alaska 69

- 15 Autour du parc national Banff dans les Rocheuses canadiennes 70
- 16 À la découverte des glaciers dans les Rocheuses canadiennes 74
- 17 Rocheuses canadiennes : le parc national Jasper et ses environs 76
- 18 Le parc national Kootenay et ses environs : nature sauvage et longue randonnée 80
- 19 Sous le soleil de la vallée de l'Okanagan 84
- 20 De l'océan Pacifique aux montagnes de Whistler 88
- 21 En toute liberté sur le Sunshine Coast Trail 92
- 22 Le West Coast Trail, aux premières loges du Pacifique 94
- 23 Le North Coast Trail, contre vents et marées 98
- 24 Éclats de beauté sous le soleil de minuit au Yukon 100
- 25 Dans les pas des chercheurs d'or de l'Alaska 104
- 26 Au pied du toit de l'Amérique du Nord en Alaska 108
- 27 Alaska, périple au cœur des glaciers de la péninsule de Kenai 112
- 28 Le Canol Heritage Trail, au cœur des Territoires du Nord-Ouest 116

## L'Est américain 119

- 29 Les hauts sommets des Adirondacks 120
- 30 Les cascades et canyons de l'État de New York 124
- 31 Le Vermont au fil du Long Trail 128
- 32 Au cœur des White Mountains au New Hampshire 132
- 33 À la conquête de la Presidential Range au New Hampshire 136
- 34 Du ciel étoilé des Cantons-de-l'Est à la nature sauvage du Maine 138
- 35 Randonnée entre terre et mer dans l'Acadia National Park 140
- 36 Escapade à Cape Cod 144
- 37 Les montagnes verdoyantes de la Virginie-Occidentale 146
- 38 Du Tennessee à la Virginie au fil des Blue Ridge Mountains 150

## Le Québec et l'est du Canada 153

- 39 Longue randonnée dans l'arrière-pays de Charlevoix 154
- 40 Charlevoix et le Saguenay, entre montagnes, fleuve et fjord 158
- 41 Au fil du littoral et des grands espaces de la Côte-Nord 162
- 42 Randonnées de rêve sur l'île d'Anticosti 166
- 43 Splendeurs du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie 168
- 44 Exploration des îles du Saint-Laurent 172
- 45 Dunes et falaises dans les Provinces maritimes 176
- 46 Périple au pays des icebergs et des Vikings à Terre-Neuve 180
- 47 L'eau à portée de bottines et de regard aux abords du lac Huron et de la baie Georgienne 184
- 48 Sur les côtes du lac Supérieur 188
- 49 Le parc national des Pingualuit : tour de cratère au pays des Inuits 192
- 50 Auyuittuq : la terre que l'on n'oublie jamais 196