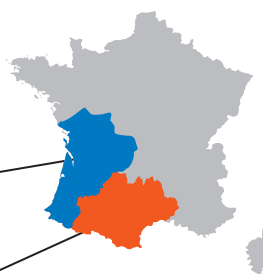


# Sommaire

Nouvelle-Aquitaine  
p.148

Occitanie  
p.48



## Le meilleur du sud-ouest de la France 10

## Le portrait 17

Géographie et climat	18	Politique	32
Faune et flore	22	Économie	39
Histoire	24		

## Les attraits 46

### L'Occitanie ..... 48

Toulouse et ses environs	50	Le nord de l'Occitanie, du Quercy aux gorges du Tarn	80
L'ouest de l'Occitanie, de la Gascogne aux gorges de l'Aveyron	64	Les Pyrénées occitanes	103
		L'Occitanie méditerranéenne	128

### La Nouvelle-Aquitaine..... 148

La Gironde	150	Entre Périgord et Quercy	190
Le cœur du Poitou et le Bas-Limousin	170	Des Landes aux Pyrénées-Atlantiques	204
Les deux Charentes	180		

## Les grands thèmes 217

Parcs	218	Patrimoine préhistorique	229
Les parcs nationaux	218	Architecture	230
Les parcs naturels régionaux	218	Fêtes et festivals culturels	237
Langue	222	Gastronomie	239
Littérature et théâtre	222	Quelques produits régionaux	239
Peinture et sculpture	224	Les vins et spiritueux	239
Musique et chanson	226	Les fromages	240
Cinéma et photographie	227	Quelques spécialités	240
Musées	228		

## Index ..... 244

## Crédits photographiques..... 255