

Les 50 itinéraires



Canada 19

- 1 Des plages aux champs de bleuets du lac Saint-Jean par la Véloroute des Bleuets** *Yves Ouellet 20*
- 2 Grande traversée du Québec, d'Ottawa à Percé** *Laura Pedebas 24*
- 3 De Montréal à Sherbrooke sur la Véloroute gourmande** *Laura Pedebas 28*
- 4 Entre fleuve et forêts dans la région de Québec** *Jonathan B. Roy 30*
- 5 Pédaler au gré des vents et marées du Bas-Saint-Laurent** *Jonathan B. Roy 34*
- 6 Du côté sauvage de l'Outaouais** *Jonathan B. Roy 38*
- 7 D'une rive à l'autre du fjord du Saguenay** *Jonathan B. Roy 40*
- 8 Découverte de l'Est ontarien au départ de Montréal** *Nicola Zoghbi 44*
- 9 De Toronto à Montréal par le Great Lakes Waterfront Trail** *Laura Pedebas 48*
- 10 Flirter avec le golfe du Saint-Laurent de la Côte-Nord à Terre-Neuve** *Laura Pedebas 52*
- 11 Aventure subarctique sur la Translabradorienne** *Samuel Lalande-Markon 56*
- 12 Balade dans le sud-ouest de l'Ontario au fil des lacs Érié et Ontario** *Stéphane Parrain 60*
- 13 De dune en dune à l'Île-du-Prince-Édouard et aux îles de la Madeleine** *Nicola Zoghbi 64*
- 14 De caps en îles dans les Provinces maritimes** *Laura Pedebas 68*
- 15 Coups de pédale sur la promenade des Glaciers** *Laura Pedebas 72*
- 16 Sur la route des plages à Vancouver** *Frédérique Sauvé 76*
- 17 Pédaler d'île en île dans les Southern Gulf Islands** *Frédérique Sauvé 78*
- 18 Cyclotourisme sur la Sunshine Coast et l'île de Vancouver** *Frédérique Sauvé 82*
- 19 Traversée du Canada à vélo, de Montréal à Victoria** *Kassandra Casavant 86*

États-Unis 91

- 20 Aller voir l'océan à Old Orchard Beach** *Laura Pedebas 92*
- 21 Sillonner la Côte Est de Portland à St. Augustine** *Laura Pedebas 96*
- 22 Traversée de l'État de New York, des chutes du Niagara à la Grosse Pomme** *Stéphane Parrain 100*
- 23 Au royaume du vélo de montagne sur les Kingdom Trails du Vermont** *Frédérique Sauvé 104*
- 24 À la conquête des montagnes Vertes du Vermont** *Maxime Bilodeau 106*
- 25 Pédaler sur les eaux du lac Champlain** *Maxime Bilodeau 110*
- 26 Tutoyer les hauts sommets des Adirondacks** *Maxime Bilodeau 112*
- 27 Dans la splendeur des Appalaches sur la Blue Ridge Parkway** *Jean-Pascal Côté 114*
- 28 Côtoyer les Grands Lacs dans le Midwest américain** *Stéphane Parrain 118*
- 29 Des montagnes à la mer en Caroline du Sud** *Laura Pedebas 122*
- 30 Jazz et gombo à La Nouvelle-Orléans** *Laura Pedebas 126*
- 31 Du jazz au country en passant par le blues sur la Natchez Trace Parkway** *Jean-Pascal Côté 128*
- 32 À la découverte du Pacifique sur les traces de Lewis et Clark** *Laura Pedebas 132*
- 33 Du Pacifique à l'Atlantique par le sud des États-Unis** *Laura Pedebas 136*
- 34 Remonter l'histoire sur l'Underground Railroad Bicycle Route** *Laura Pedebas 140*
- 35 Rouler parmi les cactus et les montagnes en Arizona** *Laura Pedebas 144*
- 36 Escapades à Austin et dans le Texas Hill Country** *Laura Pedebas 148*
- 37 Au fil de la rivière Willamette à Portland en Oregon** *Laura Pedebas 152*
- 38 Traversée du nord-ouest des États-Unis, de l'Oregon à l'Idaho** *Stéphane Parrain 154*
- 39 Seattle par ses chemins de traverse** *Frédérique Sauvé 158*
- 40 Vélo de montagne autour de Moab, en Utah** *Laura Pedebas 160*
- 41 De canyon en canyon entre Salt Lake City et Las Vegas** *Laura Pedebas 164*
- 42 La légendaire Côte Ouest, de Vancouver à San Diego** *Jean-Pascal Côté 168*
- 43 De Calgary à San Francisco dans les montagnes et déserts de l'Ouest** *Jean-Pascal Côté 172*
- 44 Cascades et canyons de la Sierra Nevada en Californie** *Laura Pedebas 176*

Mexique 181

- 45 Pédaler au rythme de la Ciudad de México** *Laura Pedebas 182*
- 46 Escapade dans les villes coloniales du Mexique** *Laura Pedebas 184*
- 47 Suivre la migration des papillons monarques au Mexique** *Laura Pedebas 188*
- 48 Entre forêts et rivières dans la Huasteca Potosina** *Laura Pedebas 192*
- 49 Traversée du Mexique, du désert de Sonora à la mer des Caraïbes** *Laura Pedebas 196*
- 50 Monterrey et le Nuevo León sur deux roues** *Laura Pedebas 200*