

Sommaire

29 randonnées pour découvrir de superbes points de vue 13

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1 Le sentier des Crêtes 15
<i>Annie Gilbert</i> | 8 Le Sentier des Caps
de Charlevoix jusqu'au refuge
Cap Gribane 29
<i>Annie Gilbert</i> | 15 Le sentier The Crack 41
<i>Simon Deschênes</i> | 22 Le mont Brassard 54
<i>Simon Deschênes</i> |
| 2 La boucle
des Trois Sommets 16
<i>Annie Gilbert</i> | 9 L'ascension du mont
Saint-Joseph 30
<i>Pierre Ledoux</i> | 16 Le mont Saint-Alban 42
<i>Simon Deschênes</i> | 23 Le mont Saint-Grégoire 56
<i>Benoît Legault</i> |
| 3 Le Cup and Saucer Trail 19
<i>Charlie Guisle</i> | 10 Le mont Nicol-Albert 33
<i>Simon Deschênes</i> | 17 Le mont Royal 45
<i>Nicola Zoghbi</i> | 24 Foley Mountain
par le Rideau Trail 58
<i>Vanessa Racine</i> |
| 4 La boucle du mont Gosford
via le cap Frontière 20
<i>Annie Gilbert</i> | 11 Le Top of the Giant Trail 35
<i>Simon Deschênes</i> | 18 La boucle La Coulée 46
<i>Annie Gilbert</i> | 25 Le mont Chauve 61
<i>Frédérique Sauvé</i> |
| 5 Le circuit du Cabouron 22
<i>Pierre Ledoux</i> | 12 L'Acropole-des-Draveurs 36
<i>Annie Gilbert</i> | 19 Les sentiers Shield
et Cliff Top 49
<i>Vanessa Racine</i> | 26 Le mont Otis 63
<i>Nicola Zoghbi</i> |
| 6 Le sentier du mont
des Morios 25
<i>Frédérique Sauvé</i> | 13 Le mont
Vallières-de-Saint-Réal 39
<i>Simon Deschênes</i> | 20 Le sentier Eucher 50
<i>Yves Ouellet</i> | 27 Le Centennial Ridges Trail 64
<i>Simon Deschênes</i> |
| 7 La boucle de Lion's Head
via le sentier Bruce 26
<i>Simon Deschênes</i> | 14 Le sentier de la Statue 40
<i>Yves Ouellet</i> | 21 Le sentier de la montagne
Blanche 53
<i>Yves Ouellet</i> | 28 Le sentier des Falaises 67
<i>Annie Gilbert</i> |
| | | | 29 Le mont Ham 68
<i>Frédérique Sauvé</i> |

15 randonnées pour l'observation de la faune et de la flore 71

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 30 À la rencontre des fous de
Bassan de l'île Bonaventure 72
<i>Claude Morneau</i> | 33 Marcher dans l'une des
dernières savanes de chênes
de la planète 77
<i>Annie Gilbert</i> | 37 Le Doe Lake Trail et l'Arab Lake
Gorge Trail 83
<i>Vanessa Racine</i> | 41 Les sentiers pédestres
de l'île Saint-Bernard 91
<i>Benoît Legault</i> |
| 31 Les Pioneer
et Newcastle Trails 73
<i>Annie Gilbert</i> | 34 La boucle du Pioui via
le mont du Lac des Cygnes .. 78
<i>Annie Gilbert</i> | 38 Suivre les bélugas sur le sentier
Le Fjord 84
<i>Annie Gilbert</i> | 42 Une journée de randonnée
dans l'Algonquin Provincial
Park 92
<i>Adeline Baldo</i> |
| 32 La traversée des monts
McGerrigle 74
<i>Annie Gilbert</i> | 35 Le Killbear Recreational Trail .. 80
<i>Yves Ouellet</i> | 39 Le sentier des Loups 87
<i>Annie Gilbert</i> | 43 La pointe Est de l'île aux
Lièvres 95
<i>Frédérique Sauvé</i> |
| | 36 L'Upper Canada Migratory
Bird Sanctuary 81
<i>Anne Pélovas</i> | 40 Les sentiers Vista et Mast 88
<i>Annie Gilbert</i> | 44 La pointe Pelée 96
<i>Annie Gilbert</i> |

27 randonnées au fil de l'eau 99

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 45 Le sentier de la Grotto
via Little Cove 100
<i>Yves Ouellet</i> | 48 L'île Beausoleil 105
<i>Yves Ouellet</i> | 51 La gorge du Niagara 110
<i>Annie Gilbert</i> | 55 Excursion sur la Grande Île 116
<i>Rodolphe Lasnes</i> |
| 46 Pagayer et marcher
jusqu'aux chutes Waber 102
<i>Annie Gilbert</i> | 49 Aborder les îles
de Boucherville 107
<i>Pierre Ledoux</i> | 52 Le sentier de la Gorge 112
<i>Frédérique Sauvé</i> | 56 Le Point Trail 118
<i>Vanessa Racine</i> |
| 47 L'Orphan Lake Trail 104
<i>Simon Deschênes</i> | 50 Les sentiers de Flowerpot
Island 108
<i>Yves Ouellet</i> | 53 La chute Hilton 114
<i>Annie Gilbert</i> | 57 Les chutes Sherman
et Tiffany 119
<i>Annie Gilbert</i> |
| | | 54 Le Lakeshore Trail 115
<i>Annie Gilbert</i> | |



Hardy Lake Provincial Park, Ontario.

58	Le tour de l'île Grande Basque120	61	Gould Lake par le Rideau Trail126	64	La History Loop du Samuel de Champlain Provincial Park130	68	Les sentiers du ruisseau Jones et de la baie Landon139
	<i>Gabrielle Asselin</i>		<i>Vanessa Racine</i>		<i>Yves Ouellet</i>		<i>Anne Pélouas</i>
59	Le sentier du pont suspendu de la rivière White122	62	Le grand tour du cap à l'Original au gré des marées.....128	65	La montagne du Fourneau 133	69	L'île du Havre aux Maisons 140
	<i>Simon Deschênes</i>		<i>Annie Gilbert</i>		<i>Nicola Zoghbi</i>		<i>Frédérique Sauvée</i>
60	Les chutes Swaggin et Bouleau.....125	63	Sur la trace des explorateurs aux chutes Kakabeka129	66	Le Great Lakes Waterfront Trail135	70	Randonner au royaume des canoteurs142
	<i>Frédérique Sauvée</i>		<i>Yves Ouellet</i>		<i>Nathalie Prézeau</i>		<i>Annie Gilbert</i>
				67	Le canyon de la Vauréal.....137	71	La pointe d'Argentenay144
					<i>Frédérique Sauvée</i>		<i>Nicola Zoghbi</i>

18 randonnées en famille147

72	Les sentiers des Murmures et des Falaises148	76	La boucle des Lacs156	81	High Park.....164	86	Morris Island174
	<i>Charlie Guisle</i>		<i>Frédérique Sauvée</i>		<i>Nathalie Prézeau</i>		<i>Vanessa Racine</i>
73	Le Bluff Trail150	77	Le sentier des Passereaux ..158	82	Le sentier Les Écoliers.....167	87	Le sentier Pain-de-Sucre ...177
	<i>Vanessa Racine</i>		<i>Simon Deschênes</i>		<i>Julie Brodeur</i>		<i>Julie Brodeur</i>
74	De l'érablière à la Grande Baie d'Oka153	78	Le Dunes Trail et le Lakeview Trail159	83	Le sentier de la caverne Lusk ..168	88	Le Rainbow Falls Trail et le Superior Trail178
	<i>Pierre Ledoux</i>		<i>Anne Pélouas</i>		<i>Julie Brodeur</i>		<i>Annie Gilbert</i>
75	Le Nanabush Trail et le Marsh Trail155	79	Le mont Pinacle160	84	Crothers Woods.....170	89	Le sentier du Haut-Lieu179
	<i>Annie Gilbert</i>		<i>Nicola Zoghbi</i>		<i>Nathalie Prézeau</i>		<i>Rodolphe Lasnes</i>
		80	Le tour de la montagne d'Argent162	85	Le parcours des Abris-sous-Roche172		
			<i>Julie Brodeur</i>		<i>Julie Brodeur</i>		

12 randonnées hivernales.....181

90	La vallée des Fantômes.....183	93	Le tour du mont Sugar Loaf..188	96	La boucle des monts 107 et La Pinède195	99	Le mont Ouareau198
	<i>Frédérique Sauvée</i>		<i>Frédérique Sauvée</i>		<i>Simon Deschênes</i>		<i>Simon Deschênes</i>
91	La paroi de l'Aube184	94	Le mont Round Top.....190			100	La boucle des Mono Cliffs..199
	<i>Frédérique Sauvée</i>		<i>Frédérique Sauvée</i>	97	La montagne Blanche via le sentier TC.....196		<i>Annie Gilbert</i>
92	Le sentier récréatif de la rivière Nipigon186	95	Le Manitou Mountain Trail 193		<i>Simon Deschênes</i>	101	La boucle de la montagne Noire201
	<i>Simon Deschênes</i>		<i>Vanessa Racine</i>	98	Le tour du lac Hardy.....197		<i>Simon Deschênes</i>
					<i>Annie Gilbert</i>		

Crédits photographiques204

Index.....206