Sommaire

29 randonnées pour découvrir de superbes points de vue 13

1 Le sentier des Crêtes 15
Annie Gilbert

2 La boucle des Trois Sommets 16
Annie Gilbert

3 Le Cup and Saucer Trail 19
Charlie Guisle

4 La boucle du mont Gosford via le cap Frontière 20
Annie Gilbert

5 Le circuit du Cabouron 22
Pierre Ledoux

6 Le sentier du mont des Morios 25
Frédérique Sauvée

7 La boucle de Lion's Head via le sentier Bruce 26
Simon Deschênes

8 Le Sentier des Caps de Charlevoix jusqu'au refuge Cap Gribane 29
Annie Gilbert

9 L'ascension du mont Saint-Joseph 30
Pierre Ledoux

10 Le mont Nicol-Albert 33
Simon Deschênes

11 Le Top of the Giant Trail 35
Simon Deschênes

12 L'Acropole-des-Draveurs 36
Annie Gilbert

13 Le mont Vallières-de-Saint-Réal 39
Simon Deschênes

14 Le sentier de la Statue 40
Yves Ouellet

15 Le sentier The Crack 41
Simon Deschênes

16 Le mont Saint-Alban 42
Simon Deschênes

17 Le mont Royal 45
Nicola Zoghbi

18 La boucle La Coulée 46
Annie Gilbert

19 Les sentiers Shield et Cliff Top 49
Vanessa Racine

20 Le sentier Eucher 50
Yves Ouellet

21 Le sentier de la montagne Blanche 53
Yves Ouellet

22 Le mont Brassard 54
Simon Deschênes

23 Le mont Saint-Grégoire 56
Benoit Legault

24 Foley Mountain par le Rideau Trail 58
Vanessa Racine

25 Le mont Chauve 61
Frédérique Sauvée

26 Le mont Otis 63
Nicola Zoghbi

27 Le Centennial Ridges Trail 64
Simon Deschênes

28 Le sentier des Falaises 67
Annie Gilbert

29 Le mont Ham 68
Frédérique Sauvée

15 randonnées pour l'observation de la faune et de la flore 71

30 À la rencontre des fous de Bassan de l'île Bonaventure 72
Claude Morneau

31 Les Pioneer et Newcastle Trails 73
Annie Gilbert

32 La traversée des monts McGerrigle 74
Annie Gilbert

33 Marcher dans l'une des dernières savanes de chênes de la planète 77
Annie Gilbert

34 La boucle du Pioui via le mont du Lac des Cygnes .. 78
Annie Gilbert

35 Le Killbear Recreational Trail .. 80
Yves Ouellet

36 L'Upper Canada Migratory Bird Sanctuary 81
Anne Pélouas

37 Le Doe Lake Trail et l'Arab Lake Gorge Trail 83
Vanessa Racine

38 Suivre les bélugas sur le sentier Le Fjord 84
Annie Gilbert

39 Le sentier des Loups 87
Annie Gilbert

40 Les sentiers Vista et Mast 88
Annie Gilbert

41 Les sentiers pédestres de l'île Saint-Bernard 91
Benoit Legault

42 Une journée de randonnée dans l'Algonquin Provincial Park 92
Adeline Baldo

43 La pointe Est de l'île aux Lièvres 95
Frédérique Sauvée

44 La pointe Pelée 96
Annie Gilbert

27 randonnées au fil de l'eau 99

45 Le sentier de la Grotto via Little Cove 100
Yves Ouellet

46 Pagayer et marcher jusqu'aux chutes Waber 102
Annie Gilbert

47 L'Orphan Lake Trail 104
Simon Deschênes

48 L'île Beausoleil 105
Yves Ouellet

49 Aborder les îles de Boucherville 107
Pierre Ledoux

50 Les sentiers de Flowerpot Island 108
Yves Ouellet

51 La gorge du Niagara 110
Annie Gilbert

52 Le sentier de la Gorge 112
Frédérique Sauvée

53 La chute Hilton 114
Annie Gilbert

54 Le Lakeshore Trail 115
Annie Gilbert

55 Excursion sur la Grande Île 116
Rodolphe Lasnes

56 Le Point Trail 118
Vanessa Racine

57 Les chutes Sherman et Tiffany 119
Annie Gilbert

http://www.guidesulysse.com/catalogue/FicheProduit.aspx?isbn=9782765861461

Hardy Lake Provincial Park, Ontario.

58 Le tour de l'île Grande Basque 120
Gabrielle Asselin

59 Le sentier du pont suspendu de la rivière White 122
Simon Deschênes

60 Les chutes Swaggin et Bouleau 125
Frédérique Sauvée

61 Gould Lake par le Rideau Trail 126
Vanessa Racine

62 Le grand tour du cap à l'Orignal au gré des marées..... 128
Annie Gilbert

63 Sur la trace des explorateurs aux chutes Kakabeka 129
Yves Ouellet

64 La History Loop du Samuel de Champlain Provincial Park 130
Yves Ouellet

65 La montagne du Fourneau 133
Nicola Zoghbi

66 Le Great Lakes Waterfront Trail 135
Nathalie Prézeau

67 Le canyon de la Vauréal 137
Frédérique Sauvée

68 Les sentiers du ruisseau Jones et de la baie Landon 139
Anne Pélouas

69 L'île du Havre aux Maisons 140
Frédérique Sauvée

70 Randonner au royaume des canoteurs 142
Annie Gilbert

71 La pointe d'Argentenay 144
Nicola Zoghbi

18 randonnées en famille 147

72 Les sentiers des Murmures et des Falaises 148
Charlie Guisle

73 Le Bluff Trail 150
Vanessa Racine

74 De l'érablière à la Grande Baie d'Oka 153
Pierre Ledoux

75 Le Nanabush Trail et le Marsh Trail 155
Annie Gilbert

76 La boucle des Lacs 156
Frédérique Sauvée

77 Le sentier des Passereaux .. 158
Simon Deschênes

78 Le Dunes Trail et le Lakeview Trail 159
Anne Pélouas

79 Le mont Pinacle 160
Nicola Zoghbi

80 Le tour de la montagne d'Argent 162
Julie Brodeur

81 High Park 164
Nathalie Prézeau

82 Le sentier Les Écoliers 167
Julie Brodeur

83 Le sentier de la caverne Lusk .. 168
Julie Brodeur

84 Crothers Woods 170
Nathalie Prézeau

85 Le parcours des Abris-sous-Roche 172
Julie Brodeur

86 Morris Island 174
Vanessa Racine

87 Le sentier Pain-de-Sucre ... 177
Julie Brodeur

88 Le Rainbow Falls Trail et le Superior Trail 178
Annie Gilbert

89 Le sentier du Haut-Lieu 179
Rodolphe Lasnes

12 randonnées hivernales 181

90 La vallée des Fantômes..... 183
Frédérique Sauvée

91 La paroi de l'Aube 184
Frédérique Sauvée

92 Le sentier récréatif de la rivière Nipigon 186
Simon Deschênes

93 Le tour du mont Sugar Loaf.. 188
Frédérique Sauvée

94 Le mont Round Top..... 190
Frédérique Sauvée

95 Le Manitou Mountain Trail 193
Vanessa Racine

96 La boucle des monts 107 et La Pinède 195
Simon Deschênes

97 La montagne Blanche via le sentier TC..... 196
Simon Deschênes

98 Le tour du lac Hardy..... 197
Annie Gilbert

99 Le mont Ouareau 198
Simon Deschênes

100 La boucle des Mono Cliffs.. 199
Annie Gilbert

101 La boucle de la montagne Noire 201
Simon Deschênes

Crédits photographiques 204

Index 206

http://www.guidesulysse.com/catalogue/FicheProduit.aspx?isbn=9782765861461