

Sommaire

Le meilleur du Québec 12

5 itinéraires recommandés 17

Le portrait 21

Géographie et climat	22	Vie politique	41
Histoire	29	La population québécoise	43

Les attraits 49

Montréal50

Le Vieux-Montréal	52	Le mont Royal	67
Le centre-ville	57	Outremont et le Mile-End	69
Le quartier Milton-Parc et la Main	64	Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame	69
Le Quartier latin	65	Hochelaga-Maisonneuve	70
Le Plateau Mont-Royal	66		

Laval72

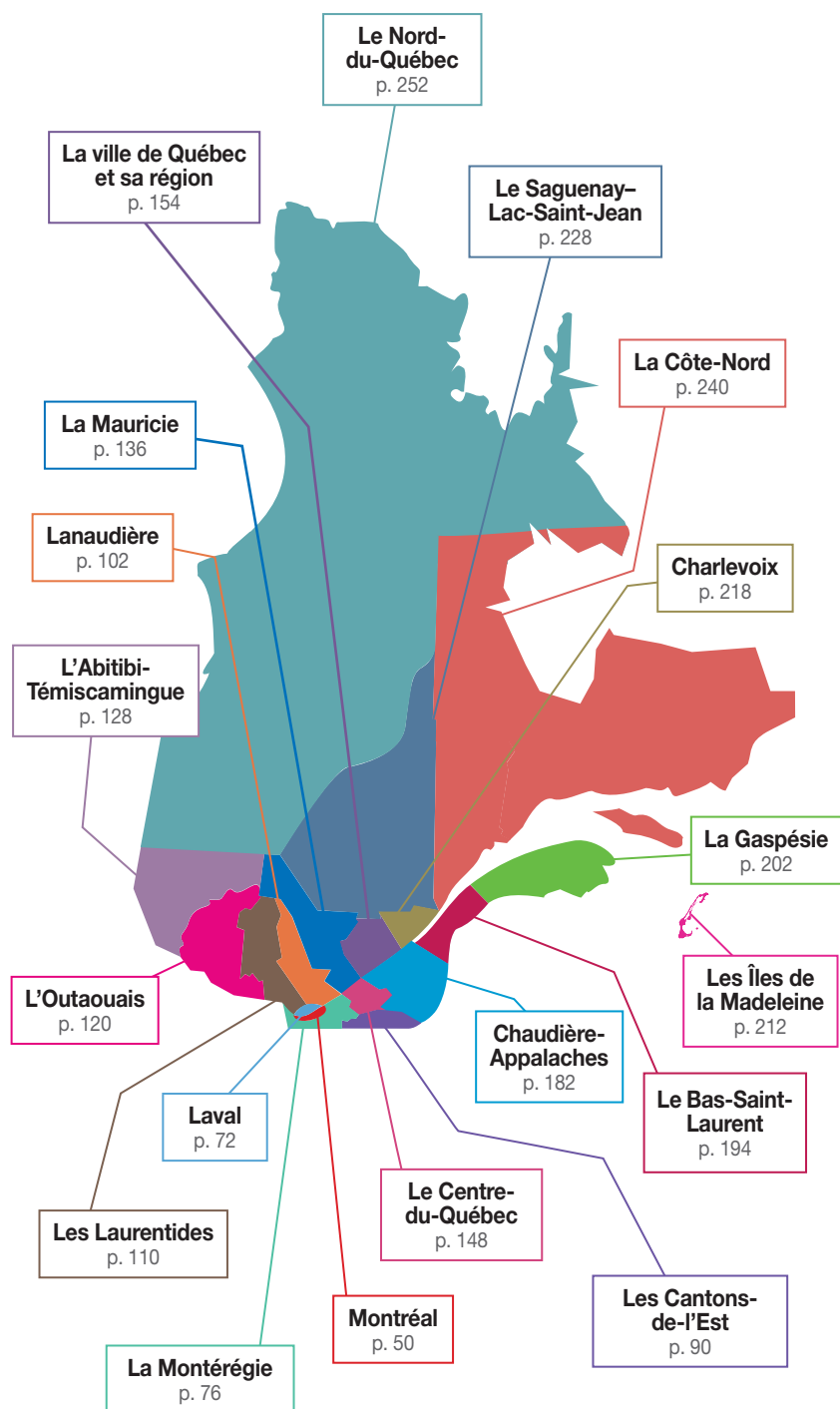
Saint-Vincent-de-Paul	74	Sainte-Dorothée	74
Sainte-Rose	74	Chomedey	74

La Montérégie76

Chambly	78	Longueuil	83
Saint-Jean-sur-Richelieu	78	Boucherville	84
L'Acadie	78	Verchères	85
Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix	78	Vaudreuil-Dorion	85
Saint-Mathias-sur-Richelieu	78	Hudson	85
Mont-Saint-Hilaire	80	Rigaud	86
Saint-Hyacinthe	80	Coteau-du-Lac	86
Saint-Jude	81	Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	86
La Présentation	81	Kahnawake	87
Saint-Denis-sur-Richelieu	81	Châteauguay	87
Sorel-Tracy	81	Melocheville	87
Sainte-Anne-de-Sorel	82	Salaberry-de-Valleyfield	88
Sainte-Catherine	82	Saint-Anicet	88
Saint-Constant	82	Howick	88
La Prairie	82	Ormstown	89
Saint-Lambert	82	Saint-Antoine-Abbé	89
Saint-Bruno-de-Montarville	83	Hemmingford	89

Les Cantons-de-l'Est90

Frelighsburg	92	Knowlton	95
Dunham	92	Sutton	96
La Route des vins		Le lac Memphrémagog	96
Brome-Missisquoi	92	Saint-Benoît-du-Lac	96
Stanbridge East	93	Magog	96
Mystic	93	Orford	97
Bromont	94	Eastman	97
Valcourt	94	Georgeville	97
Granby	94	Stanstead	98
Roxton Pond	95	Coaticook	98



Compton	99	Notre-Dame-des-Bois	100
North Hatley	99	Lac-Mégantic	101
Lennoxville	99	Ham-Sud	101
Sherbrooke	99	Danville	101
Eaton Corner	100		

Lanaudière102

Terrebonne	104	Notre-Dame-de-la-Merci	108
L'Assomption	105	Saint-Donat	108
Joliette	105	Saint-Côme	109
Berthierville	106	Saint-Gabriel-de-Brandon	109
Lavaltrie	106	Saint-Zénon	109
Repentigny	106	Saint-Michel-des-Saints	109
Rawdon	106	Manawan	109
Saint-Jean-de-Matha	107		

Les Laurentides110

Saint-Eustache	112	Sainte-Marguerite-	
Oka	113	du-Lac-Masson	117
Saint-André-d'Argenteuil	115	Val-David	117
Mirabel	115	Sainte-Agathe-des-Monts	117
Saint-Jérôme	115	Mont-Tremblant	117
Saint-Sauveur	117	Lac-Supérieur	119
Sainte-Adèle	117	Labelle	119
		Ferme-Neuve	119

L'Outaouais120

Montebello	122	Fort-Coulonge	126
Saint-André-Avellin	123	Chelsea	127
Duhamel	123	Parc de la Gatineau	127
Plaisance	123	Wakefield	127
Gatineau	124	Val-des-Monts	127

L'Abitibi-Témiscamingue128

L'Abitibi	130	Le Témiscamingue	134
-----------	-----	------------------	-----

La Mauricie136

Trois-Rivières	138	Trois-Rives	144
Notre-Dame-du-Mont-Carmel	142	La Tuque	144
Batiscan	142	Shawinigan	145
Saint-Narcisse	143	Saint-Mathieu-du-Parc	146
Sainte-Anne-de-la-Pérade	143	Saint-Élie-de-Caxton	146
Saint-Tite	144	Saint-Alexis-des-Monts	147
La Route des rivières	144	Sainte-Ursule	147
Grandes-Piles	144	Maskinongé	147

Le Centre-du-Québec148

Bécancour	150	Kingsey Falls	151
Saint-Pierre-les-Becquets	150	Drummondville	152
Plessisville	151	Odanak	152
Saint-Ferdinand	151	Baie-du-Febvre	152
Victoriaville	151	Nicolet	153

La ville de Québec et sa région154

Le Vieux-Québec	156	Saint-Roch	170
Le Petit-Champlain		Sillery	171
et Place-Royale	166	La Côte-de-Beaupré	172
Le Vieux-Port	167	L'île d'Orléans	174
La colline Parlementaire		Le chemin du Roy	176
et la Grande Allée	168	La vallée de la Jacques-Cartier	178
Le faubourg Saint-Jean-Baptiste	169		

Chaudière-Appalaches182

La Côte-du-Sud	184	La Beauce	191
----------------	-----	-----------	-----

Le Bas-Saint-Laurent194

La Pocatière	196	Cacouna	198
Rivière-Ouelle	196	L'Isle-Verte	198
Saint-Pacôme	196	Trois-Pistoles	199
Saint-Denis-De La Bouteillerie	196	Parc national du Bic	199
Kamouraska	196	Rimouski	200
Saint-André	197	Saint-Narcisse-de-Rimouski	200
Notre-Dame-du-Portage	197	Sainte-Luce	201
Rivière-du-Loup	197	Le Témiscouata	201

La Gaspésie202

La péninsule	204	La baie des Chaleurs et la Matapédia	210
--------------	-----	---	-----

Les Îles de la Madeleine212

Île du Cap aux Meules	214	La Grosse Île	217
Île du Havre Aubert	215	Île de la Grande Entrée	217
Île du Havre aux Maisons	216	Île d'Entrée	217
Île de la Pointe aux Loups	216		

Charlevoix218

Petite-Rivière-Saint-François	220	Pointe-au-Pic	224
Baie-Saint-Paul	221	Sainte-Agnès	225
Saint-Urbain	221	Saint-Aimé-des-Lacs	226
Saint-Joseph-de-la-Rive	221	Cap-à-l'Aigle	226
Île aux Coudres	222	Saint-Fidèle	226
Les Éboulements	223	Port-au-Persil	227
Saint-Irénée	223	Baie-Sainte-Catherine	227
La Malbaie	224		

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean228

Le Saguenay	230	Le Lac-Saint-Jean	235
-------------	-----	-------------------	-----

La Côte-Nord240

Tadoussac et ses environs	242	Sept-Îles	247
Les Bergeronnes	244	Longue-Pointe-de-Mingan	248
Les Escoumins	245	Mingan/Ekuanitshit	248
Portneuf-sur-Mer	245	Havre-Saint-Pierre	248
Pessamit	245	Île d'Anticosti	249
Pointe-aux-Outardes	245	Baie-Johan-Beetz	250
Baie-Comeau et l'arrière-pays	246	Aguanish	250
Godbout	246	Natashquan	250
Pointe-des-Monts	247	Harrington Harbour	251
Baie-Trinité	247	Tête-à-la-Baleine	251
Pointe-aux-Anglais	247	Blanc-Sablon	251
Port-Cartier	247		

Le Nord-du-Québec252

Eeyou Istchee Baie-James	254	Le Nunavik	256
--------------------------	-----	------------	-----

Les grands thèmes261

Loisirs et plein air	262	Les arts au Québec	272
La flore	268	Cuisine	279
La faune	269		

Index280**Crédits photographiques287**