

Sommaire

Le meilleur des Provinces atlantiques 10

5 itinéraires recommandés 15

Le portrait 21

Géographie	22	Histoire	26
Climat	24	Politique et économie	36

Les attraits 39

Le Nouveau-Brunswick.....40

Fredericton	42	Le sud du Nouveau-Brunswick	54
La vallée du fleuve Saint-Jean	46	La côte acadienne	75

La Nouvelle-Écosse86

Halifax	88	L'ancienne Acadie	106
L'Eastern Shore	96	La route des phares	116
L'isthme de Chignecto	98	L'île du Cap-Breton	126

L'Île-du-Prince-Édouard138

Charlottetown	140	L'est de l'île	152
Le centre de l'île	144	L'ouest de l'île	158

Terre-Neuve-et-Labrador162

St. John's	164	Le sud-ouest de Terre-Neuve	179
Dans les environs de St. John's	169	La Route des Vikings	180
La péninsule d'Avalon	169	Le Labrador	184
L'est et le centre de Terre-Neuve	174	Nunatsiavut	185
Du parc national Terra-Nova à Twillingate	177		

Les grands thèmes 187

La faune et la flore	188	Arts et culture	198
Parcs et plages	191	Architecture	205
Les loisirs	194	L'Acadie	209

Index214

Crédits photographiques221