

Sommaire

Le meilleur des Provinces atlantiques 10

5 itinéraires recommandés 15

Le portrait 21

Géographie	22	Histoire	26
Climat	24	Politique et économie	36

Les attraits 39

Le Nouveau-Brunswick..... 40

Fredericton	42	Le sud du Nouveau-Brunswick	54
La vallée du fleuve Saint-Jean	46	La côte acadienne	75

La Nouvelle-Écosse 86

Halifax	88	L'ancienne Acadie	106
L'Eastern Shore	96	La route des phares	116
L'isthme de Chignecto	98	L'île du Cap-Breton	126

L'Île-du-Prince-Édouard 138

Charlottetown	140	L'est de l'île	152
Le centre de l'île	144	L'ouest de l'île	158

Terre-Neuve-et-Labrador 162

St. John's	164	Le sud-ouest de Terre-Neuve	179
Dans les environs de St. John's	169	La Route des Vikings	180
La péninsule d'Avalon	169	Le Labrador	184
L'est et le centre de Terre-Neuve	174	Nunatsiavut	185
Du parc national Terra-Nova à Twillingate	177		

Les grands thèmes 187

La faune et la flore	188	Arts et culture	198
Parcs et plages	191	Architecture	205
Les loisirs	194	L'Acadie	209

Index 214

Crédits photographiques..... 221