

Les 50 itinéraires

Le Sud-Est et la Corse 17

- | | | |
|---|--|---|
| 1 Le Luberon provençal: ocres, lavande et vieilles pierres
<i>Anne Pélozas</i> 18 | 6 Un avant-goût des Alpes françaises <i>Maxime Bilodeau</i> 36 | 11 Escapade gourmande au rythme du Rhône <i>Laura Pedebas</i> 52 |
| 2 Terres sauvages de Camargue et petits villages de Provence à vélo <i>François-Xavier Robert</i> 22 | 7 Concentré des cols les plus mythiques de France <i>Maxime Bilodeau</i> 40 | 12 La Belle Via, des Alpes au Rhône <i>Fabien Marzari</i> 54 |
| 3 Haut perché dans l'arrière-pays niçois <i>Maxime Bilodeau</i> 26 | 8 Le géantissime mont Ventoux <i>Maxime Bilodeau</i> 44 | 13 Grande traversée de la Haute-Provence, du Vercors et de la Chartreuse <i>Normand Pion</i> 58 |
| 4 Au fil des puys d'Auvergne <i>Maxime Bilodeau</i> 28 | 9 Le tour du mont Blanc, une escapade sur le toit de l'Europe <i>Sébastien Hervier</i> 46 | 14 Le cap Corse : d'une péninsule à l'autre, avec la mer en toile de fond <i>Geneviève Healey</i> 62 |
| 5 Se bannaner autour de la capitale des Gaules <i>Maxime Bilodeau</i> 32 | 10 Routes de montagne dans les Alpes de l'Oisans <i>Laura Pedebas</i> 50 | 15 La Corse entre cols et criques <i>Geneviève Healey</i> 66 |

Le Sud-Ouest 71

- | | | |
|---|--|--|
| 16 Le tour du bassin d'Arcachon : histoires d'eau et d'huîtres
<i>Anne Pélozas</i> 72 | 20 Balade au fil du canal du Midi <i>Fabien Marzari</i> 86 | 25 Séjour en Charente-Maritime <i>Frédérique Sauvée</i> 106 |
| 17 Escapade à travers le Pays cathare <i>Laura Pedebas</i> 74 | 21 À la découverte de la vallée du Lot et du Quercy <i>Fabien Marzari</i> 90 | 26 De la Gironde au Rhône en passant par le Périgord et le Massif central <i>Normand Pion</i> 110 |
| 18 Au fil des plages et des lacs de l'Hérault <i>Laura Pedebas</i> 78 | 22 Des volcans aux vignobles : traversée magnifique du Massif central <i>Ariane Lafontaine</i> 94 | 27 À l'assaut des Pyrénées et des Cévennes <i>Normand Pion</i> 114 |
| 19 Dolce vita charentaise <i>Laura Pedebas</i> 82 | 23 Échappée au fil du canal de Garonne <i>Luc Citrinot</i> 98 | 28 Le piémont des Pyrénées, des Landes aux châteaux cathares <i>Normand Pion</i> 118 |
| | 24 De Sète à Marseille, entre pierres et coquelicots <i>Jean Desbiens</i> 102 | |

Le Nord-Ouest 123

- | | | |
|---|--|--|
| 29 De châteaux en vignobles au fil du fleuve royal, la Loire <i>François-Xavier Robert</i> 124 | 31 Un grand tour de la Bretagne, entre terre, mer et légendes <i>Normand Pion</i> 132 | 34 Patrimoine et nature le long de la Vélobussonnière <i>Stéphane Parrain</i> 142 |
| 30 Virée normande sur la Véloroute du Lin <i>Luc Citrinot</i> 128 | 32 La Régalante : quand la Bretagne régale <i>Laura Pedebas</i> 136 | 35 Balade historique en Normandie <i>Stéphane Parrain</i> 146 |
| | 33 Cap à l'ouest en suivant la Véloscénie <i>Stéphane Parrain</i> 138 | 36 Le littoral atlantique par la Vélodyssée <i>Laura Pedebas</i> 150 |



Les environs de Paris et le Nord-Est 155

- 37** Paris : de la piste d'atterrissage à la piste cyclable *Nicola Zoghbi* 156
- 38** La Ville lumière en petite reine *Laura Pedebas* 158
- 39** Patrimoines culturel et écologique de Paris à la baie de Somme *Stéphane Parrain* 160
- 40** Explorer les charmes des Yvelines *Frédérique Sauvée* 164
- 41** Avec les peintres impressionnistes entre Seine et Oise *Luc Citrinot* 166
- 42** Pédaler entre passé et renouveau : la Sambre à vélo *Nicola Zoghbi* 170
- 43** Le massif des Vosges : un pied en Allemagne *Maxime Bilodeau* 174
- 44** Du Rhin à la Loire sur l'EuroVelo 6 *Luc Citrinot* 178
- 45** La P'tite traversée du Jura en boucle *Frédérique Sauvée* 182
- 46** En passant par la Lorraine (et l'Alsace !) avec mon vélo *François-Xavier Robert* 186
- 47** Escapade sur l'EuroVelo 5, de la Sarre au Rhin *Luc Citrinot* 190
- 48** De vignes en villages sur la Véloroute du Vignoble d'Alsace *Dominique Roland* 192
- 49** Air, paysages et patrimoines marins au fil de la Vélomaritime *Dominique Roland* 196
- 50** La Véloroute des Flandres françaises et le pays chaleureux des Ch'tis *Dominique Roland* 200