

Sommaire

Préface	9
<i>Denis Dumais</i>	

Les chemins de Compostelle	10
<i>Michel Chevalier, Jean-Marc Darveau, Yves de Belleval, Denis Dumais, François Lépine, Aline Roy, Esther Savoie, Guy Vermette</i>	

10 moments d'un quotidien réinventé	15
<i>Introduction : Guy Vermette</i>	

1 S'inviter sur un nouveau chemin de vie <i>Denis Dumais</i>16	4 Vivre des moments « magiques » sur son chemin <i>Johanne Morin</i>21	6 Ritualiser son arrivée à la destination du jour <i>Guy Vermette</i> 25	8 S'héberger en des lieux constamment renouvelés <i>Yves de Belleval</i>27
2 Redevenir nomade chaque matin <i>Esther Savoie</i> 18	5 Marcher, marcher, marcher... <i>Guy Vermette</i> 22	7 Consigner son expérience du jour et préparer le lendemain <i>Aline Roy</i>26	9 Franchir le fil d'arrivée, le cœur à la fête <i>Esther Savoie</i> 28
3 Partager repas et moments précieux entre pèlerins <i>Michel Chevalier</i> 19			10 Relever le défi du retour chez soi <i>Guy Vermette</i> 30

18 liens privilégiés avec la nature	33
<i>Introduction : Michel Chevalier, Jean-Marc Darveau</i>	

11 Apprécier la diversité des paysages andalous <i>Béatrice Laluc</i> 35	15 Percer les mystères des forêts de pins des Landes <i>Michel O'Neill</i>41	19 Vivre des matinées enchantées dans les forêts d'eucalyptus de Galice <i>Éric Laliberté</i> 49	24 Sillonner le parc naturel de la Sierra Norte de Séville <i>Carole Fontaine</i> 56
12 Laisser vagabonder son imagination de Carcaboso à l'arc de Cáparra <i>Carole Fontaine</i> 36	16 Remonter dans le temps en passant par la grotte du Mas-d'Azil <i>Michel Chevalier</i> 43	20 Voler avec les cigognes <i>Pierre Morin</i> 50	25 Traverser la vallée d'Aspe à Borce <i>François Lépine</i> 58
13 Se baigner dans la rivière à Molinaseca <i>Éric Laliberté</i>37	17 Explorer la grotte de Clamouse <i>François Lépine</i> 45	21 Méditer devant la mer sur le chemin côtier et la variante spirituelle <i>Esther Savoie</i>51	26 Partager son chemin avec les animaux <i>Guy Vermette</i>61
14 Remonter le temps à la vue du châtaignier de Triacastela <i>Anik Létourneau</i> 38	18 Traverser ce qui reste de la rivière Órbigo sur le Puente del Paso Honroso <i>Michel O'Neill</i> 46	22 Choisir la Ruta de los Hospitales <i>Aline Roy</i> 53	27 S'émerveiller devant les champs de tournesols <i>Emmanuelle April Arcand</i> 62
		23 Marcher l'Aubrac dans toute sa splendeur <i>François Bouilhac</i> 54	28 Se balader le long des falaises et plages du nord de l'Espagne <i>Pierre Morin</i> 65

18 moments et espaces porteurs de sens.....	67
<i>Introduction : Denis Dumais</i>	

29 Franchir les Pyrénées <i>Éric Laliberté</i> 68	35 Se poser sur les falaises du bout de la Terre <i>Guy Vermette</i> 80	39 Tomber sous le charme d'O Cebreiro <i>Luce Davidson</i> 86	43 Célébrer l'arrivée à Santiago sur la place de l'Obradoiro <i>Pierre Morin</i>92
30 Loger à l'Ermita San Nicolás de Puente Fitero <i>Caroline Faille</i> ... 70	36 Explorer la Meseta et ses petits villages <i>Pierre Morin</i> 82	40 Pérégriner sur d'anciennes voies romaines <i>Michel O'Neill</i> 88	44 Assister à la messe des pèlerins avec le botafumeiro <i>Richard Charrette</i> 95
31 Traverser le tunnel de San Adrián <i>Denis Dumais</i> 73	37 Sonner la plus ancienne cloche de Navarre toujours en fonction <i>Jocelyn Cousineau</i> 84	41 Descendre dans la grotte d'Altamira <i>François Lépine</i> 90	45 S'élancer de la cathédrale Notre-Dame du Puy-en-Velay <i>Richard Charette</i> 96
32 Graver l'Alto del Perdón <i>Emmanuelle April Arcand</i>74	38 Se laisser surprendre par de petites oasis inoubliables <i>Marie-Eve Lessard</i> 85	42 Arriver et partir : Saint-Jean-Pied-de-Port comme plaque tournante <i>Pierre Morin</i>91	46 Constater la renaissance de Foncebadón <i>Pierre Morin</i> 99
33 S'arrêter au pied de la Cruz de Ferro <i>Éric Laliberté</i>76			
34 Partir de la pointe Saint-Mathieu <i>Jean-Marc Darveau</i> 79			



Marcheurs dans les Pyrénées.

39 joyaux du patrimoine bâti 101

Introduction : Yves de Belleval, François Lépine

47	Se blottir sous le rocher du monastère de San Juan de la Peña <i>François Lépine</i>	102	57	Grimper la tour d'Hercule <i>François Lépine</i>	120	67	Passer du Moyen Âge à la Renaissance à Cáceres <i>Luce Davidson</i>	136	76	Allonger le pas à Aulnay <i>Yves de Belleval</i>	152
48	S'arrêter à Santillana del Mar <i>François Bouilhac</i>	104	58	Découvrir les <i>hórreos</i> espagnols et portugais <i>Michel Chevalier</i>	121	68	Contempler la mosquée-cathédrale et le pont romain à Cordoue <i>Béatrice Laluc</i>	139	77	Partir de la tour Saint-Jacques au cœur de Paris <i>Yves de Belleval</i>	155
49	Imaginer le roi dans son palais à l'église Santa María del Naranco <i>François Lépine</i>	105	59	Retourner dans le passé à Ponte de Lima <i>Esther Savoie</i>	122	69	Laisser Séville nous éblouir avant la longue marche sur la <i>Vía de la Plata</i> <i>Carole Fontaine</i>	141	78	Découvrir la richesse patrimoniale de la basilique Sainte- Marie-Madeleine <i>Yves de Belleval</i>	156
50	Se perdre dans la cathédrale de Burgos <i>François Lépine</i>	106	60	Écouter le silence au monastère d'Obona <i>Anik Létourneau</i>	125	70	Prendre son temps à la basilique Saint-Sernin de Toulouse <i>Michel Chevalier</i>	142	79	Bénéficier de l'hospitalité à l'église de L'Hôpital-Saint-Blaise <i>Denis Dumais</i>	159
51	S'éprendre de la cathédrale de León <i>Aline Roy</i>	109	61	Contempler les trésors asturiens de la cathédrale d'Oviedo <i>Caroline Faille</i>	126	71	S'asseoir avec les Romains aux arènes d'Arles <i>François Lépine</i>	144	80	Parcourir la cité de Carcassonne <i>Denis Dumais</i>	160
52	Évoquer les Templiers au château de Ponferrada <i>Éric Laliberté</i>	110	62	Parcourir les murs romains de Lugo <i>Pierre Chiasson</i>	128	72	Remonter dans le temps à l'abbaye de Cluny <i>Denis Dumais</i>	145	81	Voyager hors du temps à Conques <i>François Blais</i>	162
53	S'émouvoir dans la cathédrale de Saint-Jacques- de-Compostelle <i>Esther Savoie</i>	112	63	Faire un détour vers la chapelle d'Eunate <i>Michel O'Neill</i>	129	73	Vivre en retrait à l'abbaye de Gellone à Saint-Guilhem-le-Désert <i>Yves de Belleval</i>	147	82	Décoder les anciennes représentations à Moissac <i>François Blais</i>	165
54	Reprendre son souffle dans la Collégiale royale de Roncevaux <i>Esther Savoie</i>	114	64	Partir avec la marée au Mont-Saint-Michel <i>Jean-Marc Darveau</i>	130	74	Longer le canal du Midi <i>Yves de Belleval</i>	148	83	Monter à la chapelle Saint-Michel d'Aiguilhe <i>Aline Roy</i>	166
55	S'émerveiller au Panteón de los Reyes de León <i>Jocelyn Cousineau</i>	116	65	Suivre paisiblement la variante de Rocamadour <i>Michel Chevalier</i>	132	75	Se recueillir dans la crypte de Saint-Eutrope <i>François Lépine</i>	151	84	Franchir le Lot sur le pont Valentré <i>Michel Chevalier</i>	169
56	Faire étape à Sahagún à mi-chemin sur le Camino francés <i>Yves de Belleval</i>	119	66	Se balader dans Salamanque <i>Michel Chevalier</i>	135				85	Finir son aventure à Muxía <i>Guy Vermette</i>	171

16 trésors du patrimoine immatériel 173

Introduction : Aline Roy, Esther Savoie

86	Découvrir les bars à tapas et le poulpe en Espagne <i>Béatrice Laluc</i>	175	90	Vibrer au son de la gaïta asturienne <i>Aline Roy</i>	181	94	Vivre les fêtes de l'Arde Lucus à Lugo <i>Pierre Chiasson</i>	188	98	Manger avec plaisir <i>Yves de Belleval</i>	194
87	Assister à la fête de Pampelune <i>Éric Laliberté</i>	177	91	Parcourir La Romieu, le village des chats <i>François Blais</i>	183	95	Admirer les costumes traditionnels <i>Aline Roy</i>	190	99	Suivre les traces du chevalier Roland et de Napoléon <i>Jean-Marc Darveau</i>	197
88	Découvrir la légende du pendu dépendu à Santo Domingo de la Calzada <i>Esther Savoie</i>	179	92	Redouter la bête du Gévaudan <i>Aline Roy</i>	184	96	S'immerger dans le petit ruisseau à Lavacolla <i>Richard Charrette</i>	191	100	Se rassembler à la fête de saint Jacques <i>Denis Dumais</i>	198
89	Marcher dans les pas de saint Jacques à Padrón <i>Esther Savoie</i>	180	93	Célébrer les Fiestas de San Juan y San Pedro à León <i>Pierre Chiasson</i>	186	97	Plonger dans une expérience culturelle <i>Marie-Eve Lessard</i>	193	101	Célébrer la fête de Jeanne d'Arc à Orléans <i>François Lépine</i>	201

Crédits photographiques	204
Index.....	206