



# Sommaire

<b>Préface .....</b>	<b>9</b>
----------------------	----------

*Denis Dumais*

<b>Les chemins de Compostelle .....</b>	<b>10</b>
---	-----------

*Michel Chevalier, Jean-Marc Darveau, Yves de Belleval, Denis Dumais, François Lépine, Aline Roy, Esther Savoie, Guy Vermette*

<b>10 moments d'un quotidien réinventé .....</b>	<b>15</b>
--	-----------

*Introduction : Guy Vermette*

1 S'inviter sur un nouveau chemin de vie <i>Denis Dumais</i> ....16	4 Vivre des moments « magiques » sur son chemin <i>Johanne Morin</i> .....21	6 Ritualiser son arrivée à la destination du jour <i>Guy Vermette</i> .....25	8 S'héberger en des lieux constamment renouvelés <i>Yves de Belleval</i> .....27
2 Redevenir nomade chaque matin <i>Esther Savoie</i> .....18	5 Marcher, marcher, marcher... <i>Guy Vermette</i> .....22	7 Consigner son expérience du jour et préparer le lendemain <i>Aline Roy</i> .....26	9 Franchir le fil d'arrivée, le cœur à la fête <i>Esther Savoie</i> .....28
3 Partager repas et moments précieux entre pèlerins <i>Michel Chevalier</i> .....19			10 Relever le défi du retour chez soi <i>Guy Vermette</i> .....30

<b>18 liens privilégiés avec la nature.....</b>	<b>33</b>
---	-----------

*Introduction : Michel Chevalier, Jean-Marc Darveau*

11 Apprécier la diversité des paysages andalous <i>Béatrice Laluc</i> .....35	15 Percer les mystères des forêts de pins des Landes <i>Michel O'Neill</i> .....41	19 Vivre des matinées enchantées dans les forêts d'eucalyptus de Galice <i>Éric Laliberté</i> .....49	24 Sillonner le parc naturel de la Sierra Norte de Séville <i>Carole Fontaine</i> .....56
12 Laisser vagabonder son imagination de Carcaboso à l'arc de Cáparra <i>Carole Fontaine</i> .....36	16 Remonter dans le temps en passant par la grotte du Mas-d'Azil <i>Michel Chevalier</i> ....43	20 Voler avec les cigognes <i>Pierre Morin</i> .....50	25 Traverser la vallée d'Aspe à Borce <i>François Lépine</i> .....58
13 Se baigner dans la rivière à Molinaseca <i>Éric Laliberté</i> .....37	17 Explorer la grotte de Clamouse <i>François Lépine</i> .....45	21 Méditer devant la mer sur le chemin côtier et la variante spirituelle <i>Esther Savoie</i> .....51	26 Partager son chemin avec les animaux <i>Guy Vermette</i> .....61
14 Remonter le temps à la vue du châtaignier de Triacastela <i>Anik Létourneau</i> ....38	18 Traverser ce qui reste de la rivière Órbigo sur le Puente del Paso Honroso <i>Michel O'Neill</i> .....46	22 Choisir la Ruta de los Hospitales <i>Aline Roy</i> .....53	27 S'émerveiller devant les champs de tournesols <i>Emmanuelle April Arcand</i> .....62
		23 Marcher l'Aubrac dans toute sa splendeur <i>François Bouilhac</i> ....54	28 Se balader le long des falaises et plages du nord de l'Espagne <i>Pierre Morin</i> .....65

<b>18 moments et espaces porteurs de sens.....</b>	<b>67</b>
--	-----------

*Introduction : Denis Dumais*

29 Franchir les Pyrénées <i>Éric Laliberté</i> .....68	35 Se poser sur les falaises du bout de la Terre <i>Guy Vermette</i> .....80	39 Tomber sous le charme d'O Cebreiro <i>Luce Davidson</i> .....86	43 Célébrer l'arrivée à Santiago sur la place de l'Obradoiro <i>Pierre Morin</i> .....92
30 Loger à l'Ermita San Nicolás de Puente Fitero <i>Caroline Faille</i> ... 70	36 Explorer la Meseta et ses petits villages <i>Pierre Morin</i> .....82	40 Pérégriner sur d'anciennes voies romaines <i>Michel O'Neill</i> .....88	44 Assister à la messe des pèlerins avec le <i>botafumeiro</i> <i>Richard Charrette</i> .....95
31 Traverser le tunnel de San Adrián <i>Denis Dumais</i> .....73	37 Sonner la plus ancienne cloche de Navarre toujours en fonction <i>Jocelyn Cousineau</i> .....84	41 Descendre dans la grotte d'Altamira <i>François Lépine</i> .....90	45 S'élancer de la cathédrale Notre-Dame du Puy-en-Velay <i>Richard Charette</i> .....96
32 Gravir l'Alto del Perdón <i>Emmanuelle April Arcand</i> .....74	38 Se laisser surprendre par de petites oasis inoubliables <i>Marie-Eve Lessard</i> .....85	42 Arriver et partir : Saint-Jean-Pied-de-Port comme plaque tournante <i>Pierre Morin</i> .....91	46 Constater la renaissance de Foncebadón <i>Pierre Morin</i> .....99



Marcheurs dans les Pyrénées.

## 39 joyaux du patrimoine bâti ..... 101

Introduction : *Yves de Belleval, François Lépine*

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>47</b> Se blottir sous le rocher du monastère de San Juan de la Peña <i>François Lépine</i> ..... 102<br><b>48</b> S'arrêter à Santillana del Mar <i>François Bouilhac</i> ..... 104<br><b>49</b> Imaginer le roi dans son palais à l'église Santa María del Naranco <i>François Lépine</i> ..... 105<br><b>50</b> Se perdre dans la cathédrale de Burgos <i>François Lépine</i> ..... 106<br><b>51</b> S'éprendre de la cathédrale de León <i>Aline Roy</i> ..... 109<br><b>52</b> Évoquer les Templiers au château de Ponferrada <i>Éric Laliberté</i> ..... 110<br><b>53</b> S'émouvoir dans la cathédrale de Saint-Jacques- de- Compostelle <i>Esther Savoie</i> .... 112<br><b>54</b> Reprendre son souffle dans la Collégiale royale de Roncevaux <i>Esther Savoie</i> ..... 114<br><b>55</b> S'émerveiller au Panteón de los Reyes de León <i>Jocelyn Cousineau</i> ..... 116<br><b>56</b> Faire étape à Sahagún à mi-chemin sur le <i>Camino francés</i> <i>Yves de Belleval</i> ..... 119 | <b>57</b> Grimper la tour d'Hercule <i>François Lépine</i> ..... 120<br><b>58</b> Découvrir les hórreos espagnols et portugais <i>Michel Chevalier</i> ..... 121<br><b>59</b> Retourner dans le passé à Ponte de Lima <i>Esther Savoie</i> ..... 122<br><b>60</b> Écouter le silence au monastère d'Obona <i>Anik Létourneau</i> ..... 125<br><b>61</b> Contempler les trésors asturiens de la cathédrale d'Oviedo <i>Caroline Faillé</i> ..... 126<br><b>62</b> Parcourir les murs romains de Lugo <i>Pierre Chiasson</i> ..... 128<br><b>63</b> Faire un détour vers la chapelle d'Eunate <i>Michel O'Neill</i> ..... 129<br><b>64</b> Partir avec la marée au Mont-Saint-Michel <i>Jean-Marc Darveau</i> ..... 130<br><b>65</b> Suivre paisiblement la variante de Rocamadour <i>Michel Chevalier</i> ..... 132<br><b>66</b> Se balader dans Salamanque <i>Michel Chevalier</i> ..... 135 | <b>67</b> Passer du Moyen Âge à la Renaissance à Cáceres <i>Luce Davidson</i> ..... 136<br><b>68</b> Contempler la mosquée- cathédrale et le pont romain à Cordoue <i>Béatrice Laluc</i> ..... 139<br><b>69</b> Laisser Séville nous éblouir avant la longue marche sur la <i>Vía de la Plata</i> <i>Carole Fontaine</i> ..... 141<br><b>70</b> Prendre son temps à la basilique Saint-Sernin de Toulouse <i>Michel Chevalier</i> ..... 142<br><b>71</b> S'asseoir avec les Romains aux arènes d'Arles <i>François Lépine</i> ..... 144<br><b>72</b> Remonter dans le temps à l'abbaye de Cluny <i>Denis Dumais</i> ..... 145<br><b>73</b> Vivre en retrait à l'abbaye de Gellone à Saint-Guilhem-le- Désert <i>Yves de Belleval</i> ..... 147<br><b>74</b> Longer le canal du Midi <i>Yves de Belleval</i> ..... 148<br><b>75</b> Se recueillir dans la crypte de Saint-Eutrope <i>François Lépine</i> ..... 151 | <b>76</b> Allonger le pas à Aulnay <i>Yves de Belleval</i> ..... 152<br><b>77</b> Partir de la tour Saint-Jacques au cœur de Paris <i>Yves de Belleval</i> ..... 155<br><b>78</b> Découvrir la richesse patrimoniale de la basilique Sainte- Marie- Madeleine <i>Yves de Belleval</i> .... 156<br><b>79</b> Bénéficier de l'hospitalité à l'église de L'Hôpital-Saint- Blaise <i>Denis Dumais</i> ..... 159<br><b>80</b> Parcourir la cité de Carcassonne <i>Denis Dumais</i> .... 160<br><b>81</b> Voyager hors du temps à Conques <i>François Blais</i> ..... 162<br><b>82</b> Décoder les anciennes représentations à Moissac <i>François Blais</i> ..... 165<br><b>83</b> Monter à la chapelle Saint-Michel d'Aiguilhe <i>Aline Roy</i> ..... 166<br><b>84</b> Franchir le Lot sur le pont Valentré <i>Michel Chevalier</i> ..... 169<br><b>85</b> Finir son aventure à Muxía <i>Guy Vermette</i> ..... 171 |
|---|--|---|---|

## 16 trésors du patrimoine immatériel ..... 173

Introduction : *Aline Roy, Esther Savoie*

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <b>86</b> Découvrir les bars à tapas et le poulpe en Espagne <i>Béatrice Laluc</i> ..... 175<br><b>87</b> Assister à la fête de Pampelune <i>Éric Laliberté</i> ..... 177<br><b>88</b> Découvrir la légende du pendu dépendu à Santo Domingo de la Calzada <i>Esther Savoie</i> ..... 179<br><b>89</b> Marcher dans les pas de saint Jacques à Padrón <i>Esther Savoie</i> ..... 180 | <b>90</b> Vibrer au son de la gaïta asturienne <i>Aline Roy</i> ..... 181<br><b>91</b> Parcourir La Romieu, le village des chats <i>François Blais</i> ..... 183<br><b>92</b> Redouter la bête du Gévaudan <i>Aline Roy</i> ..... 184<br><b>93</b> Célébrer les Fiestas de San Juan y San Pedro à León <i>Pierre Chiasson</i> ..... 186 | <b>94</b> Vivre les fêtes de l'Arde Lucus à Lugo <i>Pierre Chiasson</i> ..... 188<br><b>95</b> Admirer les costumes traditionnels <i>Aline Roy</i> ..... 190<br><b>96</b> S'immerger dans le petit ruisseau à Lavacolla <i>Richard Charrette</i> ..... 191<br><b>97</b> Plonger dans une expérience culturelle <i>Marie-Eve Lessard</i> ..... 193 | <b>98</b> Manger avec plaisir <i>Yves de Belleval</i> ..... 194<br><b>99</b> Suivre les traces du chevalier Roland et de Napoléon <i>Jean-Marc Darveau</i> ..... 197<br><b>100</b> Se rassembler à la fête de saint Jacques <i>Denis Dumais</i> ..... 198<br><b>101</b> Célébrer la fête de Jeanne d'Arc à Orléans <i>François Lépine</i> ..... 201 |
|--|---|---|---|

Crédits photographiques ..... 204

Index ..... 206